

**Arber-Region**

**Land der Acht Tausender**



## **Geführte Wanderungen 2026**

Kurztouren. Führungen. Exkursionen. Tageswanderungen



**BAYERISCHER WALD**



**Bayern**

## Inhalt

Gut zu wissen .....	3
Kalender - geführte Wanderungen .....	10
Ganztageswanderungen .....	21
Kurztouren.....	24
Kulturerlebnisse.....	26
Der Sonne und den Sternen entgegen .....	27
Walderlebnisse .....	30
Wanderungen für Familien .....	31
Führungen & Exkursionen.....	32
Gesundheit .....	35
Unterwegs mit der Gebietsbetreuerin .....	35
Winterabenteuer .....	37
Sonstige Führungen .....	39

#Heimat  
in Echt



## Gut zu wissen



### Wanderführer

Auf unseren wunderschönen Touren sind Sie stets mit einheimischen Wanderführern/-führerinnen unterwegs. Sie befinden sich also immer in guten Händen und werden von unseren Fachleuten bestimmt viele neue und interessante Dinge über unsere Heimat erfahren.

### Teilnehmerzahl

Die Wanderungen finden ab mindestens vier angemeldeten Teilnehmern mit einer Lamer Winkel Gästekarte statt.

### Anmeldung

Eine Anmeldung ist erforderlich; die jeweils geltenden Anmeldefristen sind im Programm angegeben. Sie können sich für alle Wanderungen in jeder der drei Tourist-Infos oder online anmelden.



- **Tourist Info Arrach**, Lamer Str. 78, 93474 Arrach  
Tel. 09943 / 1035, Email: [tourist@arrach.de](mailto:tourist@arrach.de)
- **Tourist Info Lam**, Marktplatz 1, 93462 Lam  
Tel. 09943 / 777, Email: [tourist@lam.de](mailto:tourist@lam.de)
- **Tourist Info Lohberg**, Rathausweg 1a, 93470 Lohberg  
Tel. 09943 / 941313, Email: [tourist@lohberg.de](mailto:tourist@lohberg.de)

### Kostenlose Teilnahme

Für Lamer Winkel Übernachtungsgäste und Einheimische aus den Orten Arrach, Lam und Lohberg ist die Teilnahme kostenlos.

Darüber hinaus ist für Urlaubsgäste aus umliegenden Orten die Teilnahme gegen einen Unkostenbeitrag von 10,- € pro Person möglich.

Änderungen am Programm behalten wir uns vor!

## Hinweise

Evtl. anfallende Kosten für Transfer oder Verzeehr sind vom Gast selbst zu tragen.

Gästekarte nicht vergessen! Diese gilt als Fahrschein für die öffentlichen Verkehrsmittel.

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Es wird keine Haftung vom Veranstalter übernommen.

Kurzfristige Änderungen, Verschiebungen oder Absagen aufgrund schlechten Wetters, oder anderer Gründe bleiben dem Veranstalter vorbehalten.

## Ausrüstung

Bitte denken Sie bei den Wanderungen an festes Schuhwerk. Für längere Touren sind auch Stöcke empfehlenswert. Bei manchen Touren ist eine Einkehr geplant, dennoch empfehlen wir Ihnen ausreichend Getränke und eine Brotzeit mitzunehmen.

Entsprechend der Wetterlage gehören auch eine Mütze, Handschuhe und evtl. Sonnenbrille und Sonnenschutz zur Grundausstattung. Kartenmaterial sowie ein kleines Erste Hilfe Set sollten ebenfalls in keinem Rucksack fehlen.



## Persönliche Beratung

Die Mitarbeiter unserer Tourist Infos kennen die besten Wander- und Urlaubstipps. Wir beraten Sie gerne. Alle Informationen und noch vieles mehr finden Sie auch unter [www.lamer-winkel.bayern](http://www.lamer-winkel.bayern).

## Summit Lynx



### Digital stempeln und echte Wandernadeln erhalten

Der Lamer Winkel lädt Sie ein, Punkte für den Erwerb einer Wandernadel zu sammeln! Unsere Wandernadeln gibt es in Gold, Silber und Bronze, sowie eine Kinderwandernadel.



#### Wandernadeln erhalten Sie in der Tourist-Info zum Preis von:

2,- € bei Nutzung Summit Lynx  
(Kinderwandernadel gratis!)  
5,- € mit Gästekarte Lamer Winkel  
6,- € ohne GK Lamer Winkel

### So funktioniert's

Mit der App von SummitLynx können Sie Wandernadeln mit Ihrem Handy sammeln. Sobald genügend Punkte gesammelt wurden, wird die jeweilige Nadel freigeschaltet und kann in einer der Tourist Infos im Lamer Winkel gegen eine „echte“ Nadel eingetauscht werden. Die App ist kostenfrei und bietet zusätzlich das traditionelle Tourenbuch in digitaler Form an.



### Kartenmaterial

In den Tourist Informationen erhalten Sie unter anderem unsere Lamer Winkel Wanderkarte zum Gästekartenpreis von 2,- € (ohne Gästekarte 8,- €)



Ausführliches Programm auf  
[www.lamer-winkel.bayern](http://www.lamer-winkel.bayern)  
und in den Tourist-Infos



### „Bergmädels on Tour“ ..... 07. – 10. Mai

**Zeit für Freundinnen, Natur & gemeinsame Erlebnisse.**

- Geführte Wanderungen nur für Frauen
- Entschleunigende Touren zum „Schnattern“
- Workshop „Frauenkräuter“
- Zeit für Austausch, Bewegung und Naturerlebnis

### Yogatage unterm Osser ..... 23. – 26. Juli

**Kommen Sie zur Ruhe und finden Sie neue Balance.**

- Yogaeinheiten in der Natur
- Meditation und Pilates im Wald & am Wasser
- „Hike & Yoga“
- Zeit zum Durchatmen und Kraft tanken

### WoidWanderWoche ..... 05. – 12. September

**Erleben Sie unvergessliche gemeinsame Bergmomente.**

- Attraktive Wanderungen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden im und um den Lamer Winkel
- Vortrag über historische Glashütten im Bayer. Wald
- Gipfelglück und purer Naturgenuss

**Wir bieten außerdem bei allen Themenwochen**

- Kostenlose Teilnahme mit der Lamer Winkel Gästekarte, begleitet von erfahrenen Wanderführern
- Naturerlebnisse meist ohne eigenes Auto – Bus und Bahn bringen Sie mit Ihrer Gästekarte zu den Start- und Zielpunkten



Das ausführliche Programm unserer Erlebnistage finden Sie unter [www.lamer-winkel.bayern](http://www.lamer-winkel.bayern)

Wir würden uns freuen, Sie recht herzlich in unserer Heimat begrüßen zu dürfen und mit unserem Programm der **Erlebnistage 2026** Vorfreude auf besondere Natur- und Wandermomente zu wecken.

 weitere Infos

## Für ein rücksichtsvolles Miteinander



### 1. Informieren

Informieren Sie sich vor Abfahrt über Ihr Ziel, die Anreise und die möglichen Parkplätze. Nutzen Sie Park+Ride Möglichkeiten und öffentliche Verkehrsmittel, sofern es Ihnen möglich ist.

### 2. Schutzzonen respektieren

Respektieren Sie die Schutzzonen, Vogelbrutgebiete oder geschützte Geotope. Unsere Nationalpark- und Naturparkranger setzen sich für den Schutz und die Pflege der Natur ein.

### 3. Auf den Wegen bleiben

Bleiben Sie bitte auf Pfaden und Wegen. Grund und Boden ist Eigentum Dritter. Gehen und fahren Sie nicht querfeldein und respektieren Sie lokale Wegsperrungen.

### 4. Flora und Fauna schützen

Schonen Sie Flora und Fauna. Pflücken Sie keine Pflanzen, sondern genießen Sie deren Anblick und halten Sie die Schönheit lieber auf einem Foto fest.

### 5. Abfall in den Rucksack

Abfall gehört zurück in den Rucksack. Bitte lassen Sie ihn nicht auf Pausenplätzen zurück. So finden auch andere Naturfreunde immer Rastplätze vor, auf denen man sich gerne aufhält.

### 6. Auf Tiere achten

Viele Tiere sind in der Dämmerung oder nachts aktiv und gehen auf Nahrungssuche. Dann gehören Wald und Wiesen den Tieren. Vermeiden Sie deshalb das Befahren und Begehen von Wald und Wiesen zu diesen Zeiten.



## 7. Kein offenes Feuer

Machen Sie kein offenes Feuer in der Natur. Auch liegengebliebene Glasflaschen können im Sommer einen Brand verursachen.

## 8. Richtig Parken

Parken Sie nur auf offiziell ausgewiesenen Parkplätzen. Wildes Parken gefährdet andere Verkehrsteilnehmer und versperrt Rettungswege.

## 9. Hunde anleinen

Sie sind mit Hund unterwegs. In freier Natur kann Ihr Hund plötzlich seinem Jagdinstinkt folgen und die Witterung von Wildtieren aufnehmen. Nehmen Sie Ihren Hund in freier Natur bitte immer an die Leine und lassen Sie die Hinterlassenschaften nicht liegen.

## 10. Auf ausgewiesenen Touren bleiben

Mountainbiker und Radfahrer bitten wir, ihre Tour auf ausgewiesenen Radwegen oder speziellen Mountainbiketrails zu planen. Tragen Sie dazu bei, dass keine neuen Pfade durch Wälder und Wiesen geschnitten werden.

## 11. An ausgewiesenen Seen baden

Erfreuen Sie sich an Wasservögeln und seltenen Tieren, die im ufernahen Gewässer ihre Rückzugsorte haben. Betreiben Sie Wassersport oder baden und schwimmen Sie bitte nur auf den dafür vorgesehenen Plätzen.

## 12. Unfälle vermeiden

Berücksichtigen Sie stets Ihre eigene Fitness und was Sie sich zutrauen können. Wetterumschwung, Nässe oder Kälte bedeuten einen erhöhten Kraftaufwand. In Notfällen ist die Bergwacht für Sie da. Den Bergretterinnen und Bergrettern ist es aber lieber, wenn Ihr Urlaub sicher und unfallfrei verläuft.

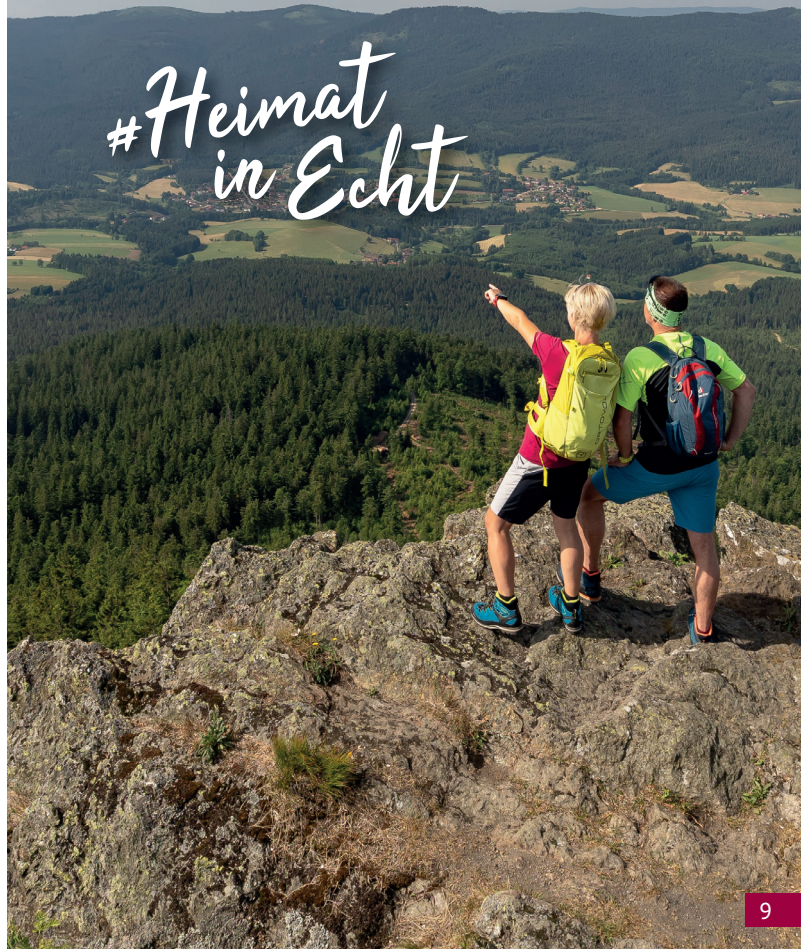


## Lassen Sie sich (ent)föhren...

Egal ob klassische Wanderungen, Sonnenaufgangswanderungen, Naturerlebnisführungen, Waldauszeit oder Schneeschuhwanderungen... bei uns erwartet Sie ein vielfältiges Angebot.

Urlauben Sie nicht nur, sondern ERLEBEN Sie und tauchen Sie in unsere intakte Natur ein.

#Heimat  
in Echt



## Aktiv im Januar | Februar

Datum	Veranstaltung	Start	Seite
Fr, 02.01.	Kulinarische Waldtour zum Ödbauern	10:00	30
Fr, 02.01.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Sa, 03.01.	Winterlicher Osser - Schneeschuhwanderung	10:00	37
So, 04.01.	Abendstimmung an der Fürstenzeche	15:30	33
Mo, 05.01.	Schneeschuhwanderung zum Zwercheck	10:00	38
Mi, 07.01.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Do, 08.01.	Schneeschuhwanderung zum Kl. Arbersee	10:00	38
Do, 08.01.	Nachtwanderung zum Rauhnahtschnitzer	19:30	27
Fr, 09.01.	Winterwanderung zum Kolmstein mit Einkehr	13:00	39
Di, 13.01.	Schneeschuhwanderung zum Zwercheck	10:00	38
Mi, 14.01.	Hundewanderung - auf 4 Pforten durch den Lamer Winkel	10:00	25
Do, 15.01.	Schneeschuhwanderung zum Kl. Arbersee	10:00	38
Fr, 16.01.	Winterwanderung zum Kolmstein mit Einkehr	13:00	39
Fr, 16.01.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Di, 20.01.	Schneeschuhwanderung zum Zwercheck	10:00	38
Mi, 21.01.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Do, 22.01.	Schneeschuhwanderung zum Kl. Arbersee	10:00	38
Do, 22.01.	Nachtwanderung zum Rauhnahtschnitzer	19:30	27
Sa, 24.01.	„Zum Hüttwirt“ - geführte Kaitersberg-Erlebnistour	09:15	39
Di, 27.01.	Schneeschuhwanderung zum Zwercheck	10:00	38
Do, 29.01.	Schneeschuhwanderung zum Kl. Arbersee	10:00	38
Fr, 30.01.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Sa, 31.01.	Winterlicher Osser - Schneeschuhwanderung	10:00	37
Di, 03.02.	Schneeschuhwanderung zum Zwercheck	10:00	38
Mi, 04.02.	„Zum Hüttwirt“ - geführte Kaitersberg-Erlebnistour	09:15	39
Mi, 04.02.	Hundewanderung - auf 4 Pforten durch den Lamer Winkel	10:00	25
Mi, 04.02.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Do, 05.02.	Schneeschuhwanderung zum Kl. Arbersee	10:00	38
Do, 05.02.	Nachtwanderung zum Rauhnahtschnitzer	19:30	27
Di, 10.02.	Schneeschuhwanderung zum Zwercheck	10:00	38
Mi, 11.02.	„Zum Hüttwirt“ - geführte Kaitersberg-Erlebnistour	09:15	39
Do, 12.02.	Schneeschuhwanderung zum Kl. Arbersee	10:00	38
Fr, 13.02.	Winterwanderung zum Kolmstein mit Einkehr	13:00	39
Fr, 13.02.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Di, 17.02.	Schneeschuhwanderung zum Zwercheck	10:00	38
Mi, 18.02.	„Zum Hüttwirt“ - geführte Kaitersberg-Erlebnistour	09:15	39
Mi, 18.02.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Do, 19.02.	Schneeschuhwanderung zum Kl. Arbersee	10:00	38
Do, 19.02.	Nachtwanderung zum Rauhnahtschnitzer	19:30	27
Fr, 20.02.	Kulinarische Waldtour zum Ödbauern	10:00	30
Fr, 20.02.	Abendstimmung an der Fürstenzeche	16:00	33
Sa, 21.02.	Winterlicher Osser - Schneeschuhwanderung	10:00	37
Di, 24.02.	Schneeschuhwanderung zum Zwercheck	10:00	38
Do, 26.02.	Kraftquelle Natur	09:30	25

## Aktiv im Februar | März | April | Mai

Datum	Veranstaltung	Start	Seite
Do, 26.02.	Schneeschuhwanderung zum Kl. Arbersee	10:00	38
Fr, 27.02.	Winterwanderung zum Kolmstein mit Einkehr	13:00	39
Fr, 27.02.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Mi, 04.03.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Do, 05.03.	Kulinarische Waldtour zum Ödbauern	10:00	30
Do, 05.03.	Nachtwanderung zum Rauhnahtschnitzer	19:30	27
Sa, 07.03.	Winterlicher Osser - Schneeschuhwanderung	10:00	37
Mi, 11.03.	Mit dem Förster auf dem Holzweg	14:00	31
Do, 12.03.	Lam's schönste Fleckerl in ECHT erleben	09:30	24
Fr, 13.03.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Mi, 18.03.	Hundewanderung - auf 4 Pforten durch den Lamer Winkel	10:00	25
Mi, 18.03.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Do, 19.03.	„Heimat in Echt“ - Entdeckungstour durch Lam	09:30	26
Mi, 25.03.	Mit dem Förster auf dem Holzweg	14:00	31
Do, 26.03.	Lam's schönste Fleckerl in ECHT erleben	09:30	24
Fr, 27.03.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Sa, 28.03.	Auf den Spuren von Wallfahrern, Glasbläsern und Bergleuten	09:30	27
Mo, 30.03.	SAGENhafter Rundweg	16:00	31
Di, 31.03.	Durch's Büchelbachtal zum Zwercheck	09:00	24
Mi, 01.04.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Do, 02.04.	„Heimat in Echt“ - Entdeckungstour durch Lam	09:30	26
Sa, 04.04.	Abendstimmung an der Fürstenzeche	18:45	33
Di, 07.04.	Über's Lohberger Steindl zum Osser	09:00	22
Do, 09.04.	Kulinarische Waldtour zum Ödbauern	10:00	30
Fr, 10.04.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Mi, 15.04.	Mit dem Förster auf dem Holzweg	14:00	31
Do, 16.04.	Lam's schönste Fleckerl in ECHT erleben	09:30	24
Sa, 18.04.	Auf den Spuren von Wallfahrern, Glasbläsern und Bergleuten	09:30	27
Di, 21.04.	Durch's Büchelbachtal zum Zwercheck	09:00	24
Mi, 22.04.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Do, 23.04.	Kraftquelle Natur	09:30	25
Mi, 29.04.	Auszeit im Besucherbergwerk Fürstenzeche	15:00	35
Do, 30.04.	Kräuterführung mit der Kräutereexpertin	10:00	32
Fr, 01.05.	Gemütliche Wanderung zum Tanneneck & Kolmstein mit Einkehr	10:00	26
Sa, 02.05.	Sonnenaufgangswanderung zum Großen Osser	04:15	29
Di, 05.05.	Triftsteig - Kl. Arbersee	10:00	22
<b>07.-10.05.</b>	<b>Erlebnistage 2026: Bergmädeln on Tour</b>		<b>6</b>
Do, 07.05.	Kulinarische Waldtour zum Ödbauern	10:00	30
Do, 07.05.	Moorspaziergang	11:00	36
Fr, 08.05.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Sa, 09.05.	Abend-Yoga auf der Osserwiese	19:00	30
So, 10.05.	Auszeit im Besucherbergwerk Fürstenzeche	15:00	35

## Aktiv im Mai | Juni

Datum	Veranstaltung	Start	Seite
Di, 12.05.	Sonnenuntergang im Naturkino	19:15	28
Mi, 13.05.	Die Waldapotheke - Heilsames aus`m Woid	10:00	31
Mi, 13.05.	Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	35
Mi, 13.05.	Auszeit im Besucherbergwerk Fürstenzeche	15:00	35
Fr, 15.05.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Fr, 15.05.	Gemütliche Wanderung zum Tanneneck & Kolmstein mit Einkehr	10:00	26
Sa, 16.05.	An einem Tag über Acht Tausender	08:40	21
Sa, 16.05.	Auszeit im Besucherbergwerk Fürstenzeche	15:00	35
So, 17.05.	Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	35
Di, 19.05.	Über`s Lohberger Steindl zum Osser	09:00	22
Mi, 20.05.	Über`s Mittagsplatzl zum Großen Arber	09:00	24
Mi, 20.05.	Kräuterführung: „Riechen und Schmecken, die Natur neu entdecken“	09:30	34
Mi, 20.05.	Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	35
Mi, 20.05.	Auszeit im Besucherbergwerk Fürstenzeche	15:00	35
Mi, 20.05.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Do, 21.05.	„Heimat in Echt“ - Entdeckungstour durch Lam	09:30	26
Do, 21.05.	Auf dem Goldsteig über den panoramareichen Kaitersberg	09:30	23
Do, 21.05.	Moorspaziergang	11:00	36
Fr, 22.05.	An einem Tag über Acht Tausender	08:40	21
Fr, 22.05.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Sa, 23.05.	Sonnenuntergangswanderung zum Osser	19:45	29
Mo, 25.05.	SAGENhafter Rundweg	19:30	31
Di, 26.05.	Durch`s Büchelbachtal zum Zwercheck	09:00	24
Mi, 27.05.	Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	35
Mi, 27.05.	Abendstimmung an der Fürstenzeche	19:00	33
Do, 28.05.	Kräuterführung mit der Kräuterexpertin	10:00	32
Do, 28.05.	Moorspaziergang	11:00	36
Fr, 29.05.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Fr, 29.05.	Wald- und Wiesenwanderung	09:15	37
Fr, 29.05.	Gemütliche Wanderung zum Tanneneck & Kolmstein mit Einkehr	10:00	26
Sa, 30.05.	Durch die Heimat des Osserriesen: von Lambach zum Osser	09:45	21
Di, 02.06.	Spielend auf den Osser	10:00	35
Di, 02.06.	Triftsteig - Kl. Arbersee	10:00	22
Mi, 03.06.	Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	35
Mi, 03.06.	Abendstimmung an der Fürstenzeche	20:00	33
Fr, 05.06.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Fr, 05.06.	Auf dem Goldsteig über den panoramareichen Kaitersberg	09:30	23
Fr, 05.06.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Sa, 06.06.	Sonnenaufgangswanderung zum Großen Osser	03:30	29
Sa, 06.06.	Auszeit im Besucherbergwerk Fürstenzeche	15:00	35

## Aktiv im Juni | Juli

Datum	Veranstaltung	Start	Seite
Di, 09.06.	Sonnenuntergang im Naturkino	19:45	28
Mi, 10.06.	Am Wasser entlang, durch Wälder hindurch – unterwegs im Nationalpark	08:40	23
Mi, 10.06.	Auszeit im Besucherbergwerk Fürstenzeche	15:00	35
Do, 11.06.	Kulinarische Waldtour zum Ödbauern	10:00	30
Do, 11.06.	Kräuterführung mit der Kräuterexpertin	10:00	32
Do, 11.06.	Was ist los im Arracher Moor? - Moorführung	16:00	34
Fr, 12.06.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Fr, 12.06.	Gemütliche Wanderung zum Tanneneck & Kolmstein mit Einkehr	10:00	26
Fr, 12.06.	Abend-Yoga auf der Osserwiese	19:00	30
Sa, 13.06.	An einem Tag über Acht Tausender	08:40	21
Mo, 15.06.	„Kleberer Geschichtenwald“ - spielerisch die Natur erfahren	10:00	32
Di, 16.06.	Über`s Lohberger Steindl zum Osser	09:00	22
Mi, 17.06.	Kräuterführung: „Riechen und Schmecken, die Natur neu entdecken“	09:30	34
Mi, 17.06.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Do, 18.06.	„Heimat in Echt“ - Entdeckungstour durch Lam	09:30	26
Do, 18.06.	Auf dem Goldsteig über den panoramareichen Kaitersberg	09:30	23
Do, 18.06.	Kraftquelle Natur	09:30	25
Fr, 19.06.	An einem Tag über Acht Tausender	08:40	21
Fr, 19.06.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Sa, 20.06.	Sonnenuntergangswanderung zum Osser	20:00	29
Di, 23.06.	Durch`s Büchelbachtal zum Zwercheck	09:00	24
Di, 23.06.	Sinneswanderung bei Sonnenuntergang	21:00	33
Mi, 24.06.	Die Waldapotheke - Heilsames aus`m Woid	10:00	31
Mi, 24.06.	Auszeit im Besucherbergwerk Fürstenzeche	15:00	35
Do, 25.06.	Kräuterführung mit der Kräuterexpertin	10:00	32
Fr, 26.06.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Fr, 26.06.	Gemütliche Wanderung zum Tanneneck & Kolmstein mit Einkehr	10:00	26
Sa, 27.06.	Durch die Heimat des Osserriesen: von Lambach zum Osser	09:45	21
Di, 30.06.	Triftsteig - Kl. Arbersee	10:00	22
Mi, 01.07.	Am Wasser entlang, durch Wälder hindurch – unterwegs im Nationalpark	08:40	23
Mi, 01.07.	Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	35
Mi, 01.07.	Auszeit im Besucherbergwerk Fürstenzeche	15:00	35
Do, 02.07.	Kräuterführung mit der Kräuterexpertin	10:00	32
Do, 02.07.	Moorspaziergang	11:00	36
Fr, 03.07.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Fr, 03.07.	Auf dem Goldsteig über den panoramareichen Kaitersberg	09:30	23
Fr, 03.07.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25

## Aktiv im Juli

Datum	Veranstaltung	Start	Seite
Sa, 04.07.	An einem Tag über Acht Tausender	08:40	21
Di, 07.07.	Sonnenuntergang im Naturkino	19:45	28
Mi, 08.07.	Weitblickwanderung Bramersbacher Platzl	08:40	21
Mi, 08.07.	Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	35
Mi, 08.07.	Auszeit im Besucherbergwerk Fürstenzeche	15:00	35
Do, 09.07.	Kulinarische Waldtour zum Ödbauern	10:00	30
Do, 09.07.	Moorspaziergang	11:00	36
Fr, 10.07.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Fr, 10.07.	Gemütliche Wanderung zum Tanneneck & Kolmstein mit Einkehr	10:00	26
Sa, 11.07.	Sonnenaufgangswanderung zum Großen Osser	03:45	29
So, 12.07.	Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	35
Di, 14.07.	Über `s Lohberger Steindl zum Osser	09:00	22
Mi, 15.07.	Über `s Mittagsplatzl zum Großen Arber	09:00	24
Mi, 15.07.	Kräuterführung: „Riechen und Schmecken, die Natur neu entdecken“	09:30	34
Mi, 15.07.	Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	35
Mi, 15.07.	Auszeit im Besucherbergwerk Fürstenzeche	15:00	35
Mi, 15.07.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Do, 16.07.	Auf dem Goldsteig über den panoramareichen Kaitersberg	09:30	23
Do, 16.07.	Moorspaziergang	11:00	36
Fr, 17.07.	An einem Tag über Acht Tausender	08:40	21
Fr, 17.07.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Sa, 18.07.	Sonnenuntergangswanderung zum Osser	19:45	29
Di, 21.07.	Durch `s Büchelbachtal zum Zwercheck	09:00	24
Di, 21.07.	Sinneswanderung bei Sonnenuntergang	20:45	33
Mi, 22.07.	Die Waldapotheke - Heilsames aus `m Woid	10:00	31
Mi, 22.07.	Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	35
<b>23.-26.07.</b>	<b>Erlebnistage 2026: Yogatage unterm Osser</b>		<b>6</b>
Do, 23.07.	Moorspaziergang	11:00	36
Fr, 24.07.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Fr, 24.07.	Gemütliche Wanderung zum Tanneneck & Kolmstein mit Einkehr	10:00	26
Sa, 25.07.	Durch die Heimat des Osserriesen: von Lambach zum Osser	09:45	21
Sa, 25.07.	Auszeit im Besucherbergwerk Fürstenzeche	15:00	35
So, 26.07.	Grenzsteig Künisches Gebirge - vom Zwercheck zum Osser	08:40	22
Mo, 27.07.	„KleBerer Geschichtenwald“ - spielerisch die Natur erfahren	10:00	32
Di, 28.07.	Triftsteig - Kl. Arbersee	10:00	22
Mi, 29.07.	Am Wasser entlang, durch Wälder hindurch - unterwegs im Nationalpark	08:40	23
Mi, 29.07.	Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	35
Mi, 29.07.	Auszeit im Besucherbergwerk Fürstenzeche	15:00	35

## Aktiv im Juli | August

Datum	Veranstaltung	Start	Seite
Do, 30.07.	Kräuterführung mit der Kräuterexpertin	10:00	32
Do, 30.07.	Moorspaziergang	11:00	36
Fr, 31.07.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Fr, 31.07.	Auf dem Goldsteig über den panoramareichen Kaitersberg	09:30	23
Fr, 31.07.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Sa, 01.08.	An einem Tag über Acht Tausender	08:40	21
Mo, 03.08.	SAGENhafter Rundweg	19:30	31
Di, 04.08.	Spielend auf den Osser	10:00	35
Di, 04.08.	Sonnenuntergang im Naturkino	19:15	28
Mi, 05.08.	Weitblickwanderung Bramersbacher Platzl	08:40	21
Mi, 05.08.	Auf Schnüffeltour mit Suchhund „Jimmy“	10:00	32
Mi, 05.08.	Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	35
Mi, 05.08.	Auszeit im Besucherbergwerk Fürstenzeche	15:00	35
Do, 06.08.	Kulinarische Waldtour zum Ödbauern	10:00	30
Do, 06.08.	Kräuterführung mit der Kräuterexpertin	10:00	32
Fr, 07.08.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Fr, 07.08.	Gemütliche Wanderung zum Tanneneck & Kolmstein mit Einkehr	10:00	26
Fr, 07.08.	Woid-Auszeit mit leichten Yoga- und Atemübungen	19:00	30
Sa, 08.08.	Sonnenaufgangswanderung zum Großen Osser	04:15	29
Mo, 10.08.	„KleBerer Geschichtenwald“ - spielerisch die Natur erfahren	10:00	32
Di, 11.08.	Über `s Lohberger Steindl zum Osser	09:00	22
Di, 11.08.	Familienwanderung auf den Großen Arber	10:00	36
Di, 11.08.	Sinneswanderung bei Sonnenuntergang	20:00	33
Mi, 12.08.	Kräuterführung: „Riechen und Schmecken, die Natur neu entdecken“	09:30	34
Mi, 12.08.	Auf Schnüffeltour mit Suchhund „Jimmy“	10:00	32
Mi, 12.08.	Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	35
Mi, 12.08.	Basteln in und mit der Natur	14:00	36
Mi, 12.08.	Auszeit im Besucherbergwerk Fürstenzeche	15:00	35
Mi, 12.08.	Die Perseiden kommen - Sternschnuppen fallen vom Himmel	22:00	28
Do, 13.08.	Auf dem Goldsteig über den panoramareichen Kaitersberg	09:30	23
Do, 13.08.	Kraftquelle Natur	09:30	25
Do, 13.08.	Moorspaziergang	11:00	36
Fr, 14.08.	An einem Tag über Acht Tausender	08:40	21
Fr, 14.08.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Fr, 14.08.	Die Perseiden kommen - Sternschnuppen fallen vom Himmel	22:00	28
Sa, 15.08.	Sonnenuntergangswanderung zum Osser	19:15	29
Mo, 17.08.	SAGENhafter Rundweg	19:30	31
Di, 18.08.	Durch `s Büchelbachtal zum Zwercheck	09:00	24

## Aktiv im August | September

Datum	Veranstaltung	Start	Seite
Di, 18.08.	Spielend auf den Osser	10:00	35
Mi, 19.08.	Die Waldapotheke - Heilsames aus`m Woid	10:00	31
Mi, 19.08.	Auf Schnüffeltour mit Suchhund „Jimmy“	10:00	32
Mi, 19.08.	Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	35
Do, 20.08.	„Heimat in Echt“ - Entdeckungstour durch Lam	09:30	26
Fr, 21.08.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Fr, 21.08.	Wald- und Wiesenwanderung	09:15	37
Fr, 21.08.	Gemütliche Wanderung zum Tanneneck & Kolmstein mit Einkehr	10:00	26
Sa, 22.08.	Durch die Heimat des Osserriesen: von Lambach zum Osser	09:45	21
Sa, 22.08.	Auszeit im Besucherbergwerk Fürstenzeche	15:00	35
Mo, 24.08.	„KleBerer Geschichtenwald“ - spielerisch die Natur erfahren	10:00	32
Di, 25.08.	Triftsteig - Kl. Arbersee	10:00	22
Mi, 26.08.	Auf Schnüffeltour mit Suchhund „Jimmy“	10:00	32
Mi, 26.08.	Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	35
Mi, 26.08.	Auszeit im Besucherbergwerk Fürstenzeche	15:00	35
Do, 27.08.	Kräuterführung mit der Kräutereexpertin	10:00	32
Do, 27.08.	Moorspaziergang	11:00	36
Fr, 28.08.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Fr, 28.08.	Auf dem Goldsteig über den panoramareichen Kaitersberg	09:30	23
Fr, 28.08.	Woid-Auszeit mit leichten Yoga- und Atemübungen	19:00	30
Fr, 28.08.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Sa, 29.08.	Sonnenuntergangswanderung zum Osser	18:45	29
Mo, 31.08.	Fühl mal! Hör mal! Riech mal! - Die große Sinneswanderung	19:30	34
Di, 01.09.	Familienwanderung auf den Großen Arber	10:00	36
Di, 01.09.	Sonnenuntergang im Naturkino	18:30	28
Mi, 02.09.	Auf Schnüffeltour mit Suchhund „Jimmy“	10:00	32
Mi, 02.09.	Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	35
Do, 03.09.	„Heimat in Echt“ - Entdeckungstour durch Lam	09:30	26
Do, 03.09.	Moorspaziergang	11:00	36
Fr, 04.09.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Fr, 04.09.	Gemütliche Wanderung zum Tanneneck & Kolmstein mit Einkehr	10:00	26
<b>05.-12.09.</b>	<b>Erlebnistage 2026: WoidWanderWoche</b>		<b>6</b>
Sa, 05.09.	Sonnenuntergangswanderung zum Osser	18:30	29
So, 06.09.	Grenzsteig Künisches Gebirge - vom Zwercheck zum Osser	08:40	22
Mo, 07.09.	„KleBerer Geschichtenwald“ - spielerisch die Natur erfahren	10:00	32
Di, 08.09.	Über`s Lohberger Steindl zum Osser	09:00	22
Di, 08.09.	Sinneswanderung bei Sonnenuntergang	19:00	33

## Aktiv im September | Oktober

Datum	Veranstaltung	Start	Seite
Mi, 09.09.	Am Wasser entlang, durch Wälder hindurch – unterwegs im Nationalpark	08:40	23
Mi, 09.09.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Do, 10.09.	Auf dem Goldsteig über den panoramareichen Kaitersberg	09:30	23
Do, 10.09.	Kulinarische Waldtour zum Ödbauern	10:00	30
Fr, 11.09.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Sa, 12.09.	An einem Tag über Acht Tausender	08:40	21
Mo, 14.09.	Fühl mal! Hör mal! Riech mal! - Die große Sinneswanderung	19:30	34
Di, 15.09.	Durch`s Büchelbachtal zum Zwercheck	09:00	24
Mi, 16.09.	Über`s Mittagsplatzl zum Großen Arber	09:00	24
Do, 17.09.	Kräuterführung mit der Kräutereexpertin	10:00	32
Do, 17.09.	Was ist los im Arracher Moor? - Moorführung	16:00	34
Fr, 18.09.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Fr, 18.09.	Gemütliche Wanderung zum Tanneneck & Kolmstein mit Einkehr	10:00	26
Sa, 19.09.	Durch die Heimat des Osserriesen: von Lambach zum Osser	09:45	21
Sa, 19.09.	Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	35
Sa, 19.09.	Auszeit im Besucherbergwerk Fürstenzeche	15:00	35
Sa, 19.09.	Sonnenuntergangswanderung zum Osser	18:00	29
Di, 22.09.	Triftsteig - Kl. Arbersee	10:00	22
Mi, 23.09.	Weitblickwanderung Bramersbacher Platzl	08:40	21
Mi, 23.09.	Kräuterführung: „Riechen und Schmecken, die Natur neu entdecken“	09:30	34
Do, 24.09.	Lam's schönste Fleckerl in ECHT erleben	09:30	24
Fr, 25.09.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Fr, 25.09.	Auf dem Goldsteig über den panoramareichen Kaitersberg	09:30	23
Fr, 25.09.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Sa, 26.09.	Sonnenaufgangswanderung zum Großen Osser	05:30	29
Sa, 26.09.	Auszeit im Besucherbergwerk Fürstenzeche	15:00	35
Di, 29.09.	Sonnenuntergang im Naturkino	17:30	28
Mi, 30.09.	Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	35
Mi, 30.09.	Auszeit im Besucherbergwerk Fürstenzeche	15:00	35
Mi, 30.09.	Abendstimmung an der Fürstenzeche	17:45	33
Do, 01.10.	Kräuterführung mit der Kräutereexpertin	10:00	32
Do, 01.10.	Was ist los im Arracher Moor? - Moorführung	16:00	34
Fr, 02.10.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Fr, 02.10.	Gemütliche Wanderung zum Tanneneck & Kolmstein mit Einkehr	10:00	26
Sa, 03.10.	Sonnenaufgangswanderung zum Großen Osser	05:45	29
Sa, 03.10.	Der Sternenhimmel im Herbst	20:30	27
Di, 06.10.	Über`s Lohberger Steindl zum Osser	09:00	22
Mi, 07.10.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25

## Aktiv im Oktober | November

Datum	Veranstaltung	Start	Seite
Do, 08.10.	Auf dem Goldsteig über den panoramareichen Kaitersberg	09:30	23
Do, 08.10.	Kulinarische Waldtour zum Ödbauern	10:00	30
Fr, 09.10.	An einem Tag über Acht Tausender	08:40	21
Fr, 09.10.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Sa, 10.10.	Durch die Heimat des Osserriesen: von Lambach zum Osser	09:45	21
Sa, 10.10.	Der Sternenhimmel im Herbst	20:30	27
So, 11.10.	Grenzsteig Künisches Gebirge - vom Zwercheck zum Osser	08:40	22
Di, 13.10.	Durch `s Büchelbachtal zum Zwercheck	09:00	24
Mi, 14.10.	Weitblickwanderung Bramersbacher Platzl	08:40	21
Mi, 14.10.	Kräuterführung: „Riechen und Schmecken, die Natur neu entdecken“	09:30	34
Mi, 14.10.	Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	35
Mi, 14.10.	Auszeit im Besucherbergwerk Fürstenzeche	15:00	35
Do, 15.10.	„Heimat in Echt“ - Entdeckungstour durch Lam	09:30	26
Do, 15.10.	Moorspaziergang	11:00	36
Fr, 16.10.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Fr, 16.10.	Gemütliche Wanderung zum Tanneneck & Kolmstein mit Einkehr	10:00	26
Sa, 17.10.	Sonnenaufgangswanderung zum Großen Osser	06:00	29
So, 18.10.	Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	35
Di, 20.10.	Triftsteig - Kl. Arbersee	10:00	22
Mi, 21.10.	Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	35
Mi, 21.10.	Mit dem Förster auf dem Holzweg	14:00	31
Mi, 21.10.	Auszeit im Besucherbergwerk Fürstenzeche	15:00	35
Do, 22.10.	Kraftquelle Natur	09:30	25
Do, 22.10.	Moorspaziergang	11:00	36
Do, 22.10.	Nachtwanderung zum Rauhnahtschneider	19:30	27
Fr, 23.10.	Auf dem Goldsteig über den panoramareichen Kaitersberg	09:30	23
Fr, 23.10.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Sa, 24.10.	Sonnenuntergangswanderung zum Osser	16:45	29
Di, 27.10.	Sonnenuntergang im Naturkino	15:30	28
Mi, 28.10.	Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	35
Mi, 28.10.	Abendstimmung an der Fürstenzeche	16:00	33
Do, 29.10.	„Heimat in Echt“ - Entdeckungstour durch Lam	09:30	26
Do, 29.10.	Moorspaziergang	11:00	36
Fr, 30.10.	Gemütliche Wanderung zum Tanneneck & Kolmstein mit Einkehr	10:00	26
Sa, 31.10.	Auszeit im Besucherbergwerk Fürstenzeche	15:00	35
Mo, 02.11.	SAGENhafter Rundweg	16:00	31
Mi, 04.11.	Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	35
Mi, 04.11.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25

## Aktiv im November | Dezember

Datum	Veranstaltung	Start	Seite
Do, 05.11.	Auf dem Goldsteig über den panoramareichen Kaitersberg	09:30	23
Do, 05.11.	Kulinarische Waldtour zum Ödbauern	10:00	30
Do, 05.11.	Nachtwanderung zum Rauhnahtschneider	19:30	27
Fr, 06.11.	Abendstimmung an der Fürstenzeche	15:30	33
Mi, 11.11.	Über `s Mittagsplatzl zum Großen Arber	09:00	24
Do, 12.11.	Lam's schönste Fleckerl in ECHT erleben	09:30	24
Fr, 13.11.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Mi, 18.11.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Do, 19.11.	Nachtwanderung zum Rauhnahtschneider	19:30	27
Sa, 21.11.	Auf den Spuren von Wallfahrern, Glasbläsern und Bergleuten	09:30	27
Mi, 25.11.	Mit dem Förster auf dem Holzweg	14:00	31
Do, 26.11.	„Heimat in Echt“ - Entdeckungstour durch Lam	09:30	26
Fr, 27.11.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Mi, 02.12.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Do, 03.12.	Lam's schönste Fleckerl in ECHT erleben	09:30	24
Sa, 05.12.	Wintersternenhimmel	20:00	28
Do, 10.12.	Nachtwanderung zum Rauhnahtschneider	19:30	27
Fr, 11.12.	Wintersternenhimmel	20:00	28
Mi, 16.12.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Do, 17.12.	Kraftquelle Natur	09:30	25
Sa, 19.12.	Auf den Spuren von Wallfahrern, Glasbläsern und Bergleuten	09:30	27
Mi, 23.12.	Mit dem Förster auf dem Holzweg	14:00	31
So, 27.12.	Nachtwanderung zur Rauhnaht	17:00	27
Di, 29.12.	Abendstimmung an der Fürstenzeche	15:15	33
Mi, 30.12.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25



## Wandern nach Ihrem Geschmack...





#Heimat  
in Echt

## Ganztageswanderungen

### **An einem Tag über acht Tausender**

8x Gipfelglück – Kammwanderung vom Großen Arber bis zum Eck mit faszinierender Aussicht und Landschaft.





Anfahrt mit dem Bus bis Brennes – Rückfahrt mit dem Bus ab Eck

-  Strecke ca. 20 km – anspruchsvolle Tour
-  Start 08.40 Uhr Tourist-Info Lam – Gehzeit ca. 8 Stunden
-  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag (für Touren am Freitag) bzw. 11.00 Uhr am Vortag (für Touren am Samstag)
-  16.05. | 22.05. | 13.06. | 19.06. | 04.07. | 17.07. | 01.08. | 14.08. | 12.09. | 09.10.2026

### **Weitblickwanderung über die ehemalige Hochweide Bramersbacher Platzl**





Über die ehemalige Hochweide Bramersbacher Platzl – Enzian – Kleiner Arber. Ganz sicher – Erlebnis pur!

Anfahrt mit dem Bus bis Lohberghütte – Rückfahrt mit dem Bus ab Brennes

-  Strecke ca. 15 km – anspruchsvolle Tour
-  Start 08.40 Uhr Tourist-Info Lam – Gehzeit ca. 5 Stunden
-  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
-  08.07. | 05.08. | 23.09. | 14.10.2026





### **Durch die Heimat des Osserriesen: von Lambach zum Osser**

Rotes Kreuz, Zwieseleck, Europäische Wasserscheide, Weißer Riegel, Osser: Aussichtspunkte und Berge, die nicht nur den Osserriesen begeistern!

-  Strecke ca. 16 km – anspruchsvolle Tour
-  Start 09.45 Uhr Parkplatz Lambach – Gehzeit ca. 5 Stunden
-  Anmeldung bis 11.00 Uhr am Vortag / Ausweis erforderlich!
-  30.05. | 27.06. | 25.07. | 22.08. | 19.09. | 10.10.2026





## **Grenzsteig Künisches Gebirge - vom Zwercheck zum Osser**

Entlang des Grenzkamms des Künischen Gebirges vom Zwercheck bis zum Großen Osser. Anfahrt mit dem Bus bis zum Parkplatz Scheiben

-  Strecke ca. 16 km – anspruchsvolle Tour
-  Start 08.40 Uhr Tourist-Info Lam – Gehzeit ca. 7 Stunden
-  Anmeldung bis 11.00 Uhr am Vortag / Ausweis erforderlich!
-  26.07. | 06.09. | 11.10.2026





## **Über's Lohberger Steindl zum Osser**

Gemeinsam fahren wir mit dem Bus nach Altlohberghütte. Von dort aus steigen wir auf zum Aussichtsfelsen „Lohberger Steindl“, wo wir kurz Rast machen und den Augenblick genießen. Weiter geht es zum Grenzsteig „Künisches Gebirge“, dem wir bis zum Gr. Osser folgen und dort einkehren.

-  Strecke ca. 10 km – anspruchsvolle Tour
-  Start 09.00 Uhr Tourist-Info Lohberg – Dauer ca. 6 Stunden
-  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
-  07.04. | 19.05. | 16.06. | 14.07. | 11.08. | 08.09. | 06.10.2026

## **Triftsteig - Kl. Arbersee**





Zu Beginn erkunden wir den Lehrpfad „Triftsteig“ und Sie erfahren viel Wissenswertes über die alte Holztrift im Lamer Winkel. Weiter geht es zum Kl. Arbersee (Einkehrmöglichkeit) mit seinen schwimmenden Inseln. Rückweg entweder über Mooshütte (Einkehrmöglichkeit) oder über die Sollerbach Wasserfälle.

-  Strecke ca. 9 km – mittelschwere Tour
-  Start 10.00 Uhr Parkplatz Reißbrücke Lohberg / OT Sommerau  
Dauer ca. 4 Stunden
-  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
-  05.05. | 02.06. | 30.06. | 28.07. | 25.08. | 22.09. | 20.10.2026







## **Auf dem Goldsteig über den panoramareichen Kaitersberg**

Gemeinsam fahren wir mit dem Bus nach Schönbuchen. Von dort wandern wir auf dem Prädikatswanderweg Goldsteig zur Höhle des Räuber Heigl, weiter zum Kreuzfelsen und zum Mittagstein, wo wir bereits den ersten von insgesamt fünf Tausender-Gipfeln erreicht haben. Nach einer Mittagsrast in der Kötztlinger Hütte geht es über das Steinbühler Gesenke weiter zu den Rauchröhren und zum Großen Riedelstein mit seinem Waldschmidt-Denkmal. Vom Kleinen Riedelstein erfolgt der Abstieg über den Ecker Sattel und Schwabenloch zurück.

-  Strecke ca. 16 km – mittelschwere Tour
-  Start 09.30 Uhr Bahnhof Arrach – Gehzeit ca. 6 Stunden
-  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
-  21.05. | 05.06. | 18.06. | 03.07. | 16.07. | 31.07. | 13.08. | 28.08. | 10.09. | 25.09. | 08.10. | 23.10. | 05.11.2026

## **Am Wasser entlang, durch Wälder hindurch - unterwegs im Nationalpark**





Start am Grenzbahnhof Bayerisch Eisenstein. Von hier aus führt der Weg hinein in die ursprüngliche Natur des Nationalparks bis zur Trifterklause Schwellhäusl. Zurück über den Flusswanderweg nach Bayerisch Eisenstein. Anfahrt mit dem Bus nach Bayerisch Eisenstein – Rückfahrt mit dem Bus ab Bayerisch Eisenstein.

-  Strecke ca. 12 km – leichte bis mittelschwere Tour
-  Start 08.40 Uhr Tourist-Info Lam – Gehzeit ca. 3 Stunden –  
Dauer ca. 6 Stunden
-  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
-  10.06. | 01.07. | 29.07. | 09.09.2026

## Kurztouren / Halbtagestouren





### Lam's schönste Fleckerl in ECHT erleben

Wir zeigen Ihnen unseren Heimatort Lam. Erleben Sie entlang des Panoramaweges viele wunderschöne Ausblicke auf Lam, den Lamer Winkel, die umliegenden Bayerwaldberge bis hin zum Großen Arber.

-  Strecke ca. 10 km – leichte bis mittelschwere Tour
-  Start 09.30 Uhr Tourist-Info Lam – Gehzeit ca. 2 ½ Stunden
-  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
-  12.03. | 26.03 | 16.04. | 24.09. | 12.11. | 03.12.2026





### Durch´s Büchelbachtal zum Zwercheck

Vom Scheibensattel starten wir zum Büchelbachtal und wandern entlang des Baches weiter talwärts bis zum Grenzsteig. Im Anschluss folgt der Aufstieg über ein kleines Blockhaldenfeld und weiter zum Höhenrücken (unbedingt Trittsicherheit erforderlich!). Dort kommen wir am tschechischen und am bayerischen Zwercheck-Gipfel vorbei. Nach einer Rast beim „Naturkino“ folgt der Abstieg zum Ausgangspunkt.

-  Strecke ca. 7 km – anspruchsvolle Tour
-  Start 09.00 Uhr Tourist-Info Lohberg – Gehzeit ca. 4 Stunden
-  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
-  31.03. | 21.04. | 26.05. | 23.06. | 21.07. | 18.08. | 15.09. | 13.10.2026





### Über´s Mittagsplatzl zum Großen Arber

Gemeinsam fahren wir mit dem Bus zum Ausgangspunkt Bretterschachten. Durch bunte Mischwälder machen wir uns auf den Weg zum 1.340 Meter hohen Mittagsplatzl - mit Traumausblick über den Großen Arbersee weit hinein in den Böhmerwald. Weiter geht es empor, vorbei am Richard-Wagner-Kopf zum Gipfel-Plateau des Großen Arbers. Dort kehren wir gemeinsam im Arberschutzhaus ein. Der Abstieg erfolgt auf der Nordseite des Arbers über den Sonnenfelsen zum Brennes, von wo wir mit dem Bus zurückfahren.

-  Strecke ca. 10 km – mittelschwere Tour
-  Start 9.00 Uhr Tourist-Info Lohberg - Gehzeit ca. 4 Stunden
-  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
-  20.05. | 15.07. | 16.09. | 11.11.2026





### Kraftquelle Natur

Bei diesem Rundwanderweg entlang des alten Kirchenweges zwischen Lam und Lohberg erleben Sie Natur pur, tanken Energie am Kraftbaum und genießen schöne Aussichten. Gegen Ende des Spaziergangs ist noch eine Einkehr geplant, bevor Sie vom Berghäusl wieder zurück nach Lam gehen.

-  Strecke ca. 8 km – leichte Tour
-  Start 09.30 Uhr Tourist-Info Lam – Gehzeit ca. 3 Stunden
-  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
-  26.02. | 23.04. | 18.06. | 13.08. | 22.10. | 17.12.2026





### Hundewanderung – auf vier Pfoten durch den Lamer Winkel

Für Hundebesitzer und Hunde eine tolle Gelegenheit, mit Gleichgesinnten zusammenzutreffen. Begleitet werden Sie von der Wanderführerin Ingrid - sie ist Mitglied der Hundestaffel und ihr Hund „Jimmy“ ist geprüfter Suchhund. „Im Rudel“ geht es auf landschaftlich schönen und hundegeeigneten Strecken durch den Lamer Winkel. Leinenpflicht!

-  Strecke ca. 8 km – leichte bis mittelschwere Tour
-  Start 10.00 Uhr Tourist-Info Lohberg – Gehzeit ca. 3 Stunden
-  Anmeldung bis 12.00 Uhr am Vortag
-  14.01. | 04.02. | 18.03.2026





### Abend- oder Fackelwanderung

Für alle, die abends erst so richtig munter werden ... Fackeln oder Lämpchen sind gegen Gebühr beim Wanderführer erhältlich. Bitte Taschenlampe mitbringen.

-  Strecke ca. 4 km bzw. 5 km – leichte Touren
-  Start 20.00 Uhr Parkplatz Seepark Arrach – Gehzeit ca. 1-2 Stunden
-  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
-  Nov – März einmal wöchentlich Mittwoch und Freitag im Wechsel (außer 11.12.); April – Okt 14-tägig Mittwoch und Freitag im Wechsel (außer 12.08.)





## **Streifzug durch die "NATUR-ART-PARKS ARRACH"**

Natur, Kunst und regenerative Energie in einmaliger Komposition. Über den Energiepark auf Gut Kleß geht es weiter zu den Handwerks-Kunststätten. Bei der Biobäckerei und der Schnapsbrennerei werden Sie mit Kostproben versorgt.

-  Strecke ca. 3 km – leichte Tour
-  Start 09.00 Uhr Parkplatz Seepark Arrach – Gehzeit ca. 3 Stunden
-  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
-  wöchentlich freitags von 15.05. bis 16.10.2026

## **Gemütliche Wanderung zum Tanneneck und Kolmstein mit Einkehr**





Die kulinarische Runde startet von Haibühl aus hoch nach Absetz/ Tanneneck. Nach der Mittagseinkehr im Gasthof Tanneneck wandern wir zum Kolmstein, wo eine Kaffeepause im Kolmsteiner Hof eingelegt wird. Dort kann auch die Wallfahrtskirche der Schmerzhafte Mutter Gottes besichtigt werden. Über den Pilgerweg St. Wolfgang geht es wieder zurück.

-  Strecke ca. 9 km – mittelschwere Tour
-  Start 10.00 Uhr Parkplatz Pfarrkirche Haibühl – Gehzeit ca. 3-4 Stunden
-  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
-  01.05. | 15.05. | 29.05. | 12.06. | 26.06. | 10.07. | 24.07. | 07.08. | 21.08. | 04.09. | 18.09. | 02.10. | 16.10. | 30.10.2026

## **Kulturerlebnisse**





### **„Heimat in Echt“ – Entdeckungstour durch Lam**

Bei dieser geführten Tour entdecken Sie beeindruckende Ausblicke, erfahren Spannendes über Ortsgeschichte, Tradition und Brauchtum und genießen die einzigartige Natur des Lamer Winkels. Ein abwechslungsreicher Streifzug durch Kultur und Landschaft – mit vielen besonderen Momenten!

-  Strecke ca. 4 km – leichte Tour
-  Start 09.30 Uhr Tourist-Info Lam – Gehzeit ca. 2 ½ Stunden
-  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
-  19.03 | 02.04. | 21.05. | 18.06. | 20.08. | 03.09. | 15.10. | 29.10. | 26.11.2026





## **Nachtwanderung zum Rauhachtschnitzer**

Unterwegs Richtung Engelshütt – dem Veranstaltungsort der alljährigen Rauhacht – erfahren Sie mehr über das schaurige Treiben zwischen Weihnachten und Neujahr. Bestaunen Sie die handgefertigten furchterregenden Masken von Hexen und Teufeln.

-  Strecke ca. 4 km – leichte Tour
-  Start 19.30 Uhr Tourist-Info Lam – Gehzeit ca. 2 ½ Stunden
-  Anmeldung bis 11.00 Uhr am Veranstaltungstag  
Bitte Taschenlampe mitnehmen!
-  08.01. | 22.01. | 05.02. | 19.02. | 05.03. | 22.10. | 05.11. | 19.11. | 10.12.2026  
Nachtwanderung zur Rauhacht am 27.12.2026 (Start 17.00 Uhr) – Rückweg ohne Begleitung

## **Auf den Spuren von Wallfahrern, Glasbläsern und Bergleuten**





Bei der landschaftlich reizvollen Wanderstrecke durch das Schmelzer- und Lambachtal wartet ein verwachsener Stolleneingang auf die Teilnehmer. Im kleinen Ort Lambach sind wir dem „Waldglas auf der Spur“. Auf dem alten Verbindungsweg zwischen Lambach und Lam kommen wir an der Wallfahrtskirche „Maria Hilf“ vorbei und lernen die Bedeutung von „Wallfahrten“ in unserer Heimat kennen.

-  Strecke ca. 9 km – mittelschwere Tour
-  Start 09.30 Uhr Tourist-Info Lam – Dauer ca. 5 ½ Stunden
-  Anmeldung bis 11.00 Uhr am Vortag
-  28.03. | 18.04. | 21.11. | 19.12.2026

## **Der Sonne und den Sternen entgegen**





### **Der Sternenhimmel im Herbst**

Unser Hobby-Astronom gibt Tipps zum Erkennen und Beobachten der Sterne, Planeten und Sternbilder am Nachthimmel.

-  Strecke ca. 2 km – leichte Tour
-  Start 20.30 Uhr Tourist-Info Lam – Gehzeit ca. 2 ½ Stunden
-  Anmeldung bis 11.00 Uhr am Vortag
-  03.10. | 10.10.2026





## Wintersternenhimmel

Erhalten Sie von unserem Hobby-Astronom Tipps, wie Sie Sternbilder schnell selbst finden können. Sie beobachten Sterne, Planeten und Sternbilder am Winterhimmel.

-  Strecke ca. 2 km – leichte Tour
-  Start 20.00 Uhr Tourist-Info Lam – Gehzeit ca. 2 ½ Stunden
-  Anmeldung bis 11.00 Uhr am Veranstaltungstag, bzw. 11.00 Uhr am Vortag (05.12.)
-  05.12. | 11.12.2026





## Die Perseiden kommen - Sternschnuppen fallen vom Himmel

Was sind Perseiden? Ein jährlich in der ersten Augushälfte wiederkehrender Meteorstrom, die Perseiden, weisen in dieser Zeit ein deutliches Maximum auf und alle paar Minuten kann man eine Sternschnuppe am Himmel beobachten. Unser Hobby-Astronom gibt bei dieser Sternwanderung Tipps zum Beobachten von Sternschnuppen.

-  Strecke ca. 2 km – leichte Tour
-  Start 22.00 Uhr Parkplatz an der Westumgehung (gegenüber dem hölzernen Osserriesen) – Gehzeit ca. 1 ½ Stunden
-  Anmeldung bis 11.00 Uhr am Veranstaltungstag
-  12.08. | 14.08.2026





## Sonnenuntergang im Naturkino

Erlebe den Lamer Winkel im schönsten Licht - im Abendrot erwarten dich beeindruckende Weitblicke. Oben am Zwercheck angekommen, erwartet dich ein Logenplatz im Naturkino für einen stimmungsvollen Sonnenuntergang – begleitet von einem Gipfelschnapslerl.

-  Strecke ca. 4 km – mittelschwere Tour
-  Uhrzeit wird bei Anmeldung bekannt gegeben (je nach Sonnenuntergang), Parkplatz Scheibensattel – Gehzeit ca. 2 ½ Stunden
-  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag / Bitte Taschenlampe mitnehmen!
-  12.05. | 09.06. | 07.07. | 04.08. | 01.09. | 29.09. | 27.10.2026

## Sonnenaufgangswanderung zum Großen Osser





Das frühe Aufstehen wird mit atemberaubenden Augenblicken während des Sonnenaufgangs belohnt.

-  Strecke ca. 5 km – mittelschwere Tour
-  Uhrzeit wird bei Anmeldung bekannt gegeben (je nach Sonnenaufgang), Wanderparkplatz Sattel – Gehzeit ca. 3 Stunden
-  Anmeldung bis 11.00 Uhr am Vortag / Bitte Taschenlampe mitnehmen!
-  02.05. | 06.06. | 11.07. | 08.08. | 26.09. | 03.10. | 17.10.2026



## Sonnenuntergangswanderung zum Osser




Genießen Sie das spektakuläre Farbenspiel des Sonnenuntergangs auf unserem Hausberg Osser.

-  Strecke ca. 5 km – mittelschwere Tour
-  Uhrzeit wird bei Anmeldung bekannt gegeben (je nach Sonnenuntergang), Wanderparkplatz Sattel – Gehzeit ca. 3 Stunden
-  Anmeldung bis 11.00 Uhr am Vortag / Bitte Taschenlampe mitnehmen!
-  23.05. | 20.06. | 18.07. | 15.08. | 29.08. | 05.09. | 19.09. | 24.10.2026

## Walderlebnisse





### **Woid-Auszeit mit leichten Yoga- und Atemübungen**

Gönn dir eine Pause vom Alltag und tauche ein in die Ruhe des Waldes. Unsere Waldauszeit mit leichten Yogaeinheiten und Atemübungen ist der perfekte Weg, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Erlebe den Wald: Atme die frische Luft ein und spüre die heilende Kraft der Natur. Bei leichten Yogaeinheiten findest du deine innere Balance. Atemübungen helfen dir, Stress abzubauen und deine Batterien aufzuladen und neue Energie zu tanken. Lass dich von der Natur inspirieren und finde zu dir selbst. Deine Waldauszeit wartet auf dich!

-  Start 19.00 Uhr Parkplatz Lambach – Dauer ca. 1 ½ Stunden
-  Anmeldung bis 11.00 Uhr am Veranstaltungstag
-  07.08. | 28.08.2026





### **Kulinarische Waldtour**

Erfahren Sie Interessantes über die Waldarbeit aus der vergangenen Zeit und die Geschichte der Einödhöfe. Anschließend gemeinsame Einkehr beim Ödbauer und Stärkung mit regionalen Schmankerl.

-  Strecke ca. 8 km – mittelschwere Tour
-  Start 10.00 Uhr Bahnhof Lam – Dauer ca. 5 Stunden
-  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
-  02.01. | 20.02. | 05.03. | 09.04. | 07.05. | 11.06. | 09.07. | 06.08. | 10.09. | 08.10. | 05.11.2026





### **Abend-Yoga auf der Osserwiese**

Es erwartet Sie eine etwas andere Yoga-Stunde umgeben von frischer Bergluft, einer beeindruckenden Bergkulisse und einem grandiosen Panorama.

-  Strecke ca. 5 km – mittelschwere Tour
-  Start 19.00 Uhr Wanderparkplatz Sattel – Gehzeit ca. 2 Stunden – Dauer ca. 3 Stunden
-  Anmeldung bis 11.00 Uhr am Veranstaltungstag
-  09.05. | 12.06.2026

### **„Die Waldapotheke“ – Heilsames aus´m Woid**





Unsere zertifizierte Wanderführerin Maria nimmt euch mit zu einem Besuch in der Waldapotheke. Wer die Augen offen hält, findet in unseren Wäldern jede Menge nützlicher Pflanzen, aus denen sich Salben, Tinkturen, Tee´s oder Badezusätze mit heilender und entspannender Wirkung zubereiten lassen. Jeder Teilnehmer erhält ein kleines Geschenk aus der Waldapotheke.

-  Strecke ca. 6 km – mittelschwere Tour
-  Start 10.00 Uhr Dorfkapelle in Schwarzenbach (Lohberg) – Dauer ca. 5 Stunden
-  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
-  13.05. | 24.06. | 22.07. | 19.08.2026

## Wanderungen für Familien und Kinder





### **Mit dem Förster auf dem Holzweg**

Sie befinden sich nicht buchstäblich auf dem Holzweg, sondern auf einem Erlebnispfad. Erfahren Sie allerlei über den Lebensraum Wald und seine Bewohner.

-  Strecke ca. 2,5 km – leichte Tour
-  Start 14.00 Uhr Parkplatz Lambach – Gehzeit ca. 1 ½ Stunden
-  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
-  11.03. | 25.03. | 15.04. | 21.10. | 25.11. | 23.12.2026





### **Geheimnisvoll... Mystisch... SAGENhafter Rundweg**

Mehr über Hexen, Drachen, Rauhächte und den Osserriesen erfahren Kinder und Erwachsene bei dieser abwechslungsreichen Wanderung. Lassen Sie sich überraschen, welche „Gestalten“ Ihnen auf dem Weg begegnen werden.

-  Strecke ca. 5 km – leichte Tour
-  Start 19.30 Uhr (Mai-Sep) und 16.00 Uhr (Okt-Apr) Tourist-Info Lam – Gehzeit ca. 2 ½ Stunden
-  Anmeldung bis 11.00 Uhr am Veranstaltungstag / Bitte Taschenlampe mitnehmen!
-  30.03. | 25.05. | 03.08. | 17.08. | 02.11.2026





## „Kleßerer Geschichtenwald“ – spielerisch die Natur erfahren

Erlebnisreiche Kinderwanderung mit unserer zertifizierten Wander- und Naturführerin. An besonderen Plätzen Geschichten lauschen, auf Tiere und Pflanzen achten und Naturmaterialien sammeln und damit basteln.

-  Strecke ca. 2 km – leichte Tour
-  Start 10.00 Uhr beim Waldkindergarten (Dachsenplatzl) in Arrach – Dauer ca. 2 Stunden
-  Anmeldung bis 11.00 Uhr am Freitag zuvor / für Kinder ab 6 Jahren
-  15.06. | 27.07. | 10.08. | 24.08. | 07.09.2026

## Auf Schnüffeltour mit Suchhund „Jimmy“





Bei dieser kurzweiligen Familientour macht sich der geprüfte Suchhund Jimmy mit seiner Supernase auf die Suche nach versteckten Kindern/ Mamas/Papas. Die Person wird von der Hundeführerin versteckt und angewiesen, wie sie sich bei Ankunft der Schnüffelnase zu verhalten hat. Außerdem wird anhand von verschiedenen Gerüchen der Unterschied von menschlicher Nase zu Hundenase veranschaulicht.

-  Strecke ca. 2 km – leichte Tour
-  Start 10.00 Uhr Tourist-Info Lohberg – Gehzeit ca. 2 Stunden
-  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
-  05.08. | 12.08. | 19.08. | 26.08. | 02.09.2026

## Führungen & Exkursionen






### Kräuterführung mit der Kräuterexpertin

Was auf dem ersten Blick wie eine herkömmliche Blume aussieht, entpuppt sich beim genauen Betrachten als heilsame Pflanze. Welche Wirkung Kräuter haben und wie Sie diese auch im Alltag verwenden können, zeigt Ihnen unsere Kräuterexpertin bei einem kurzen Rundgang.

-  Strecke ca. 2 km – leichte Tour (mit leichtem Anstieg)
-  Start 10.00 Uhr Tourist-Info Lam – Gehzeit ca. 2 Stunden
-  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
-  30.04. | 28.05. | 11.06. | 25.06. | 02.07. | 30.07. | 06.08. | 27.08. | 17.09. | 01.10.2026

## Abendstimmung an der Fürstenzeche





Haben Sie abends Lust, nochmal rauszugehen? Dann ist unsere Laternenwanderung zum Besucherbergwerk Fürstenzeche mit Besuch des Stollens eine etwas andere Art, einen ausgedehnten sowie unterhaltsamen Abendspaziergang zu unternehmen. Für den Rückweg im Dunklen können kleine Lämpchen erworben werden oder Sie bringen Ihre eigene Lampe/Stirnlampe mit. Nur in Kombination mit Bergwerksbesuch buchbar.

-  Strecke ca. 3 km – leichte Tour
-  Uhrzeit wird bei Anmeldung bekanntgegeben (je nach Sonnenuntergang) Treffpunkt Tourist-Info Lam – Dauer ca. 3 ½ Stunden (Gehzeit ca. 2 Std.)
-  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag, bzw. 11.00 Uhr am Vortag (04.01. und 04.04.2026)
-  Eintritt Bergwerk mit Gästekarte 8,50 € (ohne Gästekarte 9,00 €)
-  04.01. | 20.02. | 04.04. | 27.05. | 03.06. | 30.09. | 28.10. | 06.11. | 29.12.2026







## Sinneswanderung bei Sonnenuntergang

Nach dem Sonnenuntergang verändert sich unsere Wahrnehmung: Geräusche, Gerüche und Bewegungen werden intensiver. Gemeinsam mit unserer Wanderführerin entdecken wir bewusst unsere Sinne und erleben die Natur einmal ganz anders. Eine ruhige, faszinierende Wanderung für Groß und Klein, die unsere Sinne neu öffnet.

-  Strecke ca. 1 km – leichte Tour
-  Uhrzeit wird bei Anmeldung bekanntgegeben (je nach Sonnenuntergang) Parkplatz Seepark Arrach – Dauer ca. 2 Stunden
-  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
-  23.06. | 21.07. | 11.08. | 08.09.2026





## Kräuterführung: „Riechen und Schmecken, die Natur neu entdecken“

Bei der Kräuterwanderung mit der Kräuterpädagogin erfahren Sie mehr über Heilkräfte und Gesundes aus der Natur. Anschließend gibt es Kostproben.

-  Strecke ca. 1 km – leichte Tour
-  Start 09.30 Uhr Tourist-Info Arrach – Gehzeit ca. 1 ½ Stunden, anschließend Kostproben
-  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
-  20.05. | 17.06. | 15.07. | 12.08. | 23.09. | 14.10.2026





## Was ist los im Arracher Moor?

Moorführung für die ganze Familie mit Moorquiz.

-  Strecke ca. 1 km – leichte Tour
-  Start 10.00 Uhr Parkplatz Seepark Arrach – Gehzeit ca. 1 ½ Stunden
-  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
-  11.06. | 17.09. | 01.10.2026

## Fühl mal! Hör mal! Riech mal! – Die große Sinneswanderung




Wir begeben uns im Panorama-Park Lam auf eine Sinnesreise durch die Natur. Spielerisch erleben die Kinder die Umgebung einmal ganz anders – langsam, bewusst und voller Staunen. Ein Naturabenteuer, das Körper, Geist und Sinne bewegt!

-  Strecke ca. 1 km – leichte Tour
-  Start 19.30 Uhr Parkplatz Panorama-Park Lam – Dauer ca. 1 ½ bis 2 Stunden
-  Anmeldung bis 11.00 Uhr am Veranstaltungstag
-  31.08. | 14.09.2026

## Gesundheit

### Auszeit im Besucherbergwerk Fürstenzeche – Tief durchatmen

In der reinen Luft des Bergwerks und in Verbindung mit der Kraft des Ossermassives finden wir Abstand zum Alltag. Beim sanften Tropfen von Wasser und der Geborgenheit in der Tiefe der Erde wird die Zeit bedeutungslos. Ohne Ablenkung konzentrieren wir uns auf das Wesentliche: den Moment, das Atmen, das Loslassen. (Kostenpflichtig!)





-  Start 15.00 Uhr – Dauer 1 Stunde
-  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag, bzw. 11.00 Uhr am Vortag (Termine Samstag)
-  von April bis Oktober 2026 - Termine siehe QR-Code



## Unterwegs mit der Gebietsbetreuerin





### Spielend auf den Osser

Wir marschieren gemütlich den Osser hinauf. Wir schauen rechts und links des Weges, ob wir Spuren von Tieren finden und welche Pflanzen dort so wachsen. Unterwegs sehen wir auf jeden Fall die Spuren des Teufels und wir hören etwas über den Osserriesen, der hier früher gelebt haben soll. Den Rückweg treten Sie allein an!

-  Strecke ca. 5 km – leichte bis mittelschwere Tour
-  Start 10.00 Uhr Wanderparkplatz Sattel – Gehzeit ca. 3 Stunden
-  Anmeldung bis 12.00 Uhr am Vortag – für Kinder ab 5 Jahren
-  02.06. | 04.08. | 18.08.2026




### Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse

Erkundungstour rund um den kleinen Arbersee – Bewohner im und am See – die Entstehung der schwimmenden Inseln.

-  Strecke ca. 1,5 km – leichte Tour
-  Start 11.00 Uhr Seehäusl Kl. Arbersee – Dauer ca. 1 ½ Stunden
-  Anmeldung bis 12.00 Uhr am Vortag
-  13.05. | 17.05. | 20.05. | 27.05. | 03.06. | 01.07. | 08.07. | 12.07. | 15.07. | 22.07. | 29.07. | 05.08. | 12.08. | 19.08. | 26.08. | 02.09. | 19.09. | 30.09. | 14.10. | 18.10. | 21.10. | 28.10. | 04.11.2026





## **Basteln in und mit der Natur**

Wir lassen unserer Kreativität freien Lauf. Mit vorhandenen Naturmaterialien basteln wir unterschiedlichste Sachen: Traumfänger, Webrahmen mit Naturmaterialien, Wichtel aus Ästen, Steine bemalen. Jeder wie er möchte. Für bastelfreudige Erwachsene und Familien mit Kindern ab 5 Jahren geeignet.

-  Start 14.00 Uhr Parkplatz Panorama-Park Lam – Dauer ca. 1 ½ Stunden
-  Anmeldung bis 12.00 Uhr am Vortag
-  12.08.2026





## **Moorspaziergang**

Bei dieser Moorführung erfahren Sie viel Wissenswertes über das mindestens 5.600 Jahre alte Moor in Arrach. Aufgrund der Lage, des Klimas, der Geologie und der Nutzungsgeschichte, ist die Zusammensetzung der Tier- und Pflanzenarten im Arracher Moor einzigartig.

-  Strecke ca. 1 km – leichte Tour
-  Start 11.00 Uhr Parkplatz Seepark Arrach – Dauer ca. 1 Stunden
-  Anmeldung bis 12.00 Uhr am Vortag
-  07.05. | 21.05. | 28.05. | 02.07. | 09.07. | 16.07. | 23.07. | 30.07. | 13.08. | 27.08. | 03.09. | 15.10. | 22.10. | 29.10.2026





## **Familienwanderung auf den Großen Arber**

Wir erklimmen gemeinsam den König des Bayerischen Waldes, den Großen Arber. Immer wieder gibt es interessante Erklärungen oder Aktionen für die Kinder. So schaffen wir es gemeinsam bis zum Gipfelkreuz – dort endet die Tour. Jeder kann dann nach eigenen Wünschen wieder zum Ausgangsort zurückgehen oder mit der Gondel fahren.

-  Strecke ca. 4 km – mittelschwere Tour
-  Start 10.00 Uhr Parkplatz Brennes bei der Arberalm – Dauer ca. 3 Stunden
-  Anmeldung bis 12.00 Uhr am Vortag
-  11.08. | 01.09.2026

## **Wald- und Wiesenwanderung**





Wir fahren von Lam mit der Bahn nach Arrach und beginnen dort unsere Wanderung nach Trailing. Von dort geht es durch Wald und Wiesen bis zum Hinterwaldeck mit der Möglichkeit der Einkehr. Anschließend gemütlich bergab bis zum Ausgangspunkt.

-  Strecke ca. 8 km – mittelschwere Tour
-  Start 09.15 Uhr Bahnhof Lam – Dauer ca. 3,5 Stunden
-  Anmeldung bis 12.00 Uhr am Vortag
-  29.05. | 21.08.2026

## **Winterabenteuer**





### **Winterlicher Osser – echt und grandios (Schneeschuhtour)**

Genießen Sie die Verbindung aus Naturerlebnis, Aktivität und Stille bei einer Schneeschuhtour. Stöcke bitte selber mitbringen.

-  Strecke ca. 13 km – anspruchsvolle Tour
-  Start 10.00 Uhr Parkplatz Lambach – Gehzeit ca. 5 Stunden
-  Anmeldung bis 11.00 Uhr am Vortag
-  03.01. | 31.01. | 21.02. | 07.03.2026





### **Langlaufkurs – Skischule Lamer Winkel**

Einführungskurs in der klassischen Langlauftechnik oder Skating-Langlauftechnik inkl. Skiverleih.

-  Langlaufzentrum Lohberg -Scheiben – einfache Strecke
-  Start 10.00 Uhr – Dauer ca. 2 ½ Stunden
-  Anmeldung bis 18.00 Uhr am Vortag in der Skischule Lamer Winkel (Tel. 09943 3344) – Kosten 83,00 € (klassisch) bzw. 90,00 € (skating)
-  wöchentlich Freitag von 02.01. bis 27.02.2026





## Schneeschuhwanderung zum Zwercheck

Anfahrt mit dem eigenen PKW oder in Fahrgemeinschaften zum Ausgangspunkt Scheibensattel. Aufstieg mit Schneeschuhen zum Zwercheck, wo man bei schönem Winterwetter mit einem traumhaften Panoramaausblick belohnt wird.

-  Strecke ca. 4 km – anspruchsvolle Tour
-  Start 10.00 Uhr Tourist-Info Lohberg – Gehzeit ca. 4 Stunden
-  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag / Leihgebühr für Schneeschuhe und Stöcke: 10 € p.P.
-  05.01. | 13.01. | 20.01. | 27.01. | 03.02. | 10.02. | 17.02. | 24.02.2026

## Schneeschuhwanderung zum Kl. Arbersee





Anfahrt mit dem eigenen PKW oder in Fahrgemeinschaften zum Ausgangspunkt Brennes. Mit Schneeschuhen geht es hoch zum Sonnenfelsen und weiter durch den Seewald zum Kleinen Arbersee mit anschließender Einkehr im Gasthaus Arberwald.

-  Strecke ca. 5 km – mittelschwere Tour
-  Start 10.00 Uhr Tourist-Info Lohberg – Gehzeit ca. 4 Stunden
-  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag / Leihgebühr für Schneeschuhe und Stöcke: 10 € p.P.
-  08.01. | 15.01. | 22.01. | 29.01. | 05.02. | 12.02. | 19.02. | 26.02.2026







## Winterwanderung zum Kolmstein mit Einkehr

Gemütliche Winterwanderung über Hinterhaibühl und den Kreuzweg zum Kolmstein mit seinem Wallfahrtskircherl. Im Kolmsteiner Hof wird eine Kaffeepause eingelegt, bevor es über Ottenzell zurück zum Ausgangspunkt geht.

-  Strecke ca. 7 km – leichte bis mittelschwere Tour
-  Start 13.00 Uhr Parkplatz Pfarrkirche Haibühl – Dauer ca. 3 Stunden
-  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
-  09.01. | 16.01. | 13.02. | 27.02.2026

## „Zum Hüttwirt“ – Kaitersberg-Erlebnistour





Anfahrt mit dem Skibus nach Eck. Mit Schneeschuhen geht es zur Einkehr in die Kötztlinger Hütte. Abstieg über Simmereinöde nach Arrach. Die Schneeschuhe und Stöcke können im örtlichen Sportgeschäft geliehen werden. (Findet bei Schneemangel auch als geführte Wanderung statt!) Bitte Taschenlampe/ Stirnlampe mitbringen!

-  Strecke ca. 11 km – mittelschwere Tour
-  Start 09.15 Uhr Bahnhof Arrach – Dauer ca. 6-7 Stunden
-  Anmeldung bis 11.00 Uhr am Vortag
-  24.01. | 04.02. | 11.02. | 18.02.2026

## Führungen nach Vereinbarung

### Alpaka Touren – ein Geschenk für die Seele

Die kleineren, zierlicheren Verwandten der Lamas werden Ihr Herz im Sturm erobern. Zusammen mit den neugierigen Exoten durch Wald und Wiesen zu spazieren, ist ein unvergessliches Erlebnis...

-  Strecke ca. 4 km – einfache Tour
-  Start 10.00 Uhr Gelände Osser-Alpakas – Gehzeit ca. 1 1/2 bis 2 Stunden mind. 3 bis max. 8 Teilnehmer; Kosten Erw. 17 € / Kinder ab 6 J. 13 € / Begleitperson 7 €
-  Anmeldung direkt bei Osser-Alpakas, Fr. Warstat (0160 98049666)
-  wöchentlich Samstag und Sonntag, in der bayer. Ferien (Ostern, Pfingsten, Weihnachten) und Mitte Juni bis Mitte September auch Dienstag und Donnerstag



## Anmeldung & Infos

### Tourist-Info Lam

Marktplatz 1 · 93462 Lam

Tel. +49 (0) 99 43 - 777

Mail: [tourist@lam.de](mailto:tourist@lam.de)

### Tourist-Info Arrach

Lamer Straße 78 · 93474 Arrach

Tel. +49 (0) 9943 - 1035

Mail: [tourist@arrach.de](mailto:tourist@arrach.de)

### Tourist-Info Lohberg

Rathausweg 1a · 93470 Lohberg

Telefon: +49 (0) 9943 - 9413 13

Mail: [tourist@lohberg.de](mailto:tourist@lohberg.de)

## Wandererlebnisse online buchen...



Für alle geführten  
Wanderungen können Sie sich  
auch online anmelden.

[www.lamer-winkel.bayern](http://www.lamer-winkel.bayern)

➔ **Erlebnisse online buchen!**



SCANNE MICH

[www.lamer-winkel.bayern](http://www.lamer-winkel.bayern)