

NATUR-ART-PARKS ARRACH
Seepark mit öffentlicher Badestelle, Abenteuer- und Wasserspielplatz, Moorlehrpfad und Energiepark auf Gut Kleß. Verbunden durch einen 3 km langen Themenweg.
Tel. 09943.1035 – Entfernung von Lam: 5 km
www.lamer-winkel.bayern

OSSERBAD LAM
Ganzjahres-Erlebnisbad mit Schwimm- und Spaßbecken, Riesenrutschen, Kinderbereich, Saunalandschaft und Infrarotkabine
Ginglmühler Weg 25 · 93462 Lam
Tel. 09943.2882 · www.osserbad.de

BAYERWALD-TIERPARK LOHBERG
400 Tiere in ca. 100 Arten · Streichelzoo · Kindertage
Abenteuerspielplatz · Führungen · barrierearmer Rundweg
Schwarzenbacher Str. 1a · 93470 Lohberg
Tel. 09943.8145 – Entfernung von Lam: 5 km
www.bayerwald-tierpark.de

MUSEUMSDORF „DREXLER HOF“
Bayerwald-Handwerksmuseum, Mineralienmuseum, Holzkunstmuseum und Schnapsbrennerei
Lamer Straße 94 · 93474 Arrach
Tel. 09943.3640 – Entfernung von Lam: 5 km
www.drexlers-baerwurz.de

KLEINE ARBERSEEBAHN
Romantische Fahrt (Frühling bis Herbst) von Lohberg zum Kleinen Arbersee mit seinen schwimmenden Inseln.
Lamer Str. 25 · 93470 Lohberg
Tel. 09943.905026 – Entfernung von Lam: 5 km
www.kleine-arberseebahn.de

ERLEBNIS-MINIGOLF ARRACH
18-Loch-Erlebnis-Minigolf im Seepark Arrach – der Freizeit-Spaß für Jung und Alt, geöffnet von April bis Oktober
Seepark 1 · 93474 Arrach
Tel. 09943.943541 oder 1895
www.erlebnisinigolf-arrach.de

FITALPARC LAM
Der fitalPARC im Lamer Panorama-Park ist eine neue, zeitgemäße Form des bekannten „Trimm-Dich-Pfades“. Anschluss an Kinogasse · 93462 Lam
Tel. 09943.777
www.lamer-winkel.bayern

FÜRSTENZECHE LAM
Historisches Besucherbergwerk mit Führungen, Goldwaschen, Edelsteinsuche, Naturpark-Infostelle.
Zechenstraße 16 · 93462 Lam
Tel. 09943.777
www.bergwerk-fuerstenzeche.de

ARBER BERGBAHNEN
6er Gondelbahn zum höchsten Berg im Bayerischen Wald. Wandergebiet. Gastronomie. Kinderspielfläche. Bikepark.
Talstation Gr. Arber · 94252 Bayerisch Eisenstein
Tel. 09925.94140 – Entfernung von Lam: 20 km
www.arber.de

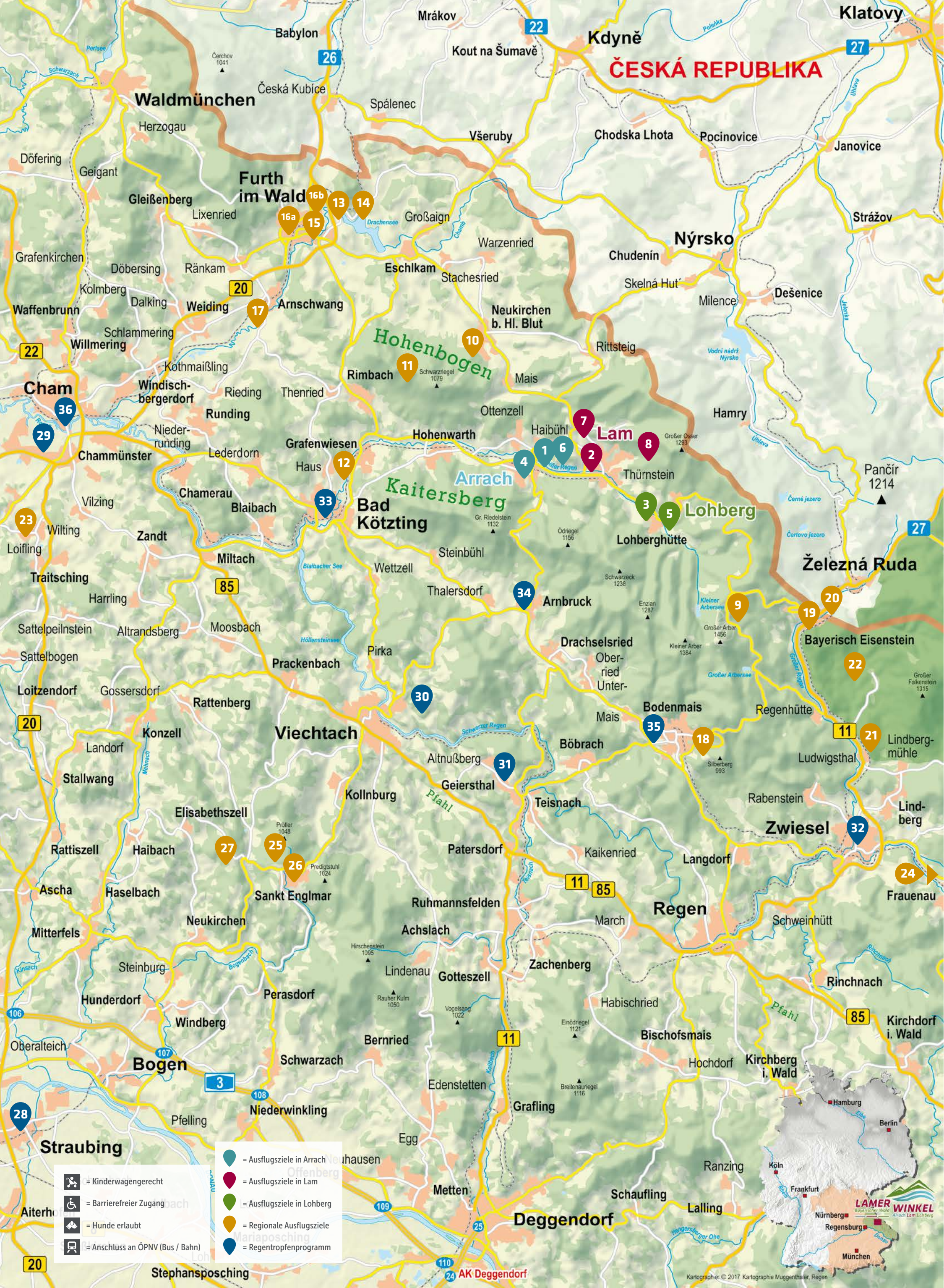
FREIZEITZENTRUM HOHENBOGEN
Im Winter Skigebiet, im Sommer Freizeitvergnügen mit Rodelbahn und Funpark.
Liftstraße 2 · 93453 Neukirchen b. Hl. Blut
Tel. 09947.464 – Entfernung von Lam: 13 km
www.hohenbogen.de

AUSSICHTSPLATTFORM GIPFELSTEIG – HOHENBOGEN
Fast 300 Stufen führen hinauf auf über 50 Meter Höhe und der Blick über den Bayerischen Wald und Böhmerwald ist faszinierend schön.
www.sektor-f.de – Entfernung Lam: 13 km

GREIFVOGELPARK GRAFENWIESEN
Einzigartige Parkanlage mit seltenen Raubvögeln aus Asien, Afrika, Europa und Nordamerika. Flugvorführungen.
Feßmannsdorf 51 · 93479 Grafenwiesen
Tel. 09941.400507 – Entfernung von Lam: 15 km
www.greifvogelpark-grafenwiesen.de

WILDGARTEN FURTH IM WALD
Naturerlebnis mit Unterwasserstation und wundervollen Einblicken in die heimische Tier- und Pflanzenwelt.
Daberger Str. 33 · 93437 Furth im Wald
Tel. 09973.2933 – Entfernung von Lam: 23 km
www.wildgarten-furth.de

DRACHENSEE FURTH IM WALD
Rund um den 175 Hektar großen Stausee des Flusses Cham kommen Erholungssuchende, Freizeitsportler und Natur-Entdecker auf ihre Kosten.
Entfernung von Lam: 23 km
www.furth-drachensee.de



DRACHENHÖHLE FURTH IM WALD
In der Drachenhöhle kann der größte Schreitroboter der Welt – der Further Drache – besichtigt werden.
Eschlkamer Str. 10a · 93437 Furth im Wald
Tel. 09973.509640 – Entfernung von Lam: 23 km
www.further-drache.de

ERLEBNISWELT FLIEDERWISCH
16a = Unterhaltsames und spannendes Museum.
16b = **Further Felsengänge** in der Innenstadt (Kramerstraße)
Am Lagerplatz 5 · 93437 Furth im Wald
Tel. 09973.1229 – Entfernung von Lam: 24 km
www.drachenschmiede-fliederwisch-furth.de

LBV-ZENTRUM MENSCH & NATUR
Umweltstation mit Eisvogelsteig in idyllischer Lage am Chamb-Fluss
Nößwartling 12 · 93473 Arnschwang
Tel. 09977.8227 – Entfernung von Lam: 24 km
www.cham.lbv.de

SILBERBERG BODENMAIS
Freizeitzentrum mit Besucherbergwerk, Sessel- und Sommerrodelbahn sowie Silberbergcoaster
Barbarastraße 1 · 94249 Bodenmais
Tel. 09924.94140 – Entfernung von Lam: 31 km
www.silberbergbahn.de

NATURPARKWELTEN BAYERISCH EISENSTEIN
Museales Erlebnis im Grenzbahnhof Bayerisch Eisenstein.
Bahnhofstraße 54 · 94252 Bayerisch Eisenstein
Tel. 09925.902430 – Entfernung von Lam: 24 km
www.naturparkwelten.de

BÖHMERWALDCOURIER
Erleben Sie die Zugfahrt durch den Böhmerwald von Bayerisch Eisenstein nach Klattau.
Schulbergstraße 1 · 94252 Bayerisch Eisenstein
Tel. 09925.9019001 – Entfernung von Lam: 24 km
www.bohmerwaldcourier3.webnode.cz

NATIONALPARKZENTRUM FALKENSTEIN
Haus zur Wildnis mit Tierfreigeleände und Steinzeithöhle.
Eisensteiner Str. 20 · Ludwigsthal · 94227 Lindberg
Tel. 09922.50020 – Entfernung von Lam: 30 km
www.nationalpark-bayerischer-wald.de

TRIFTER-KLAUSE SCHWELLHÄUSL
Historisches Ausflugslokal in einer urigen Almhütte mit Biergarten. Urwaldwanderweg. Abenteuerspielplatz.
Schwellhäusl 310 · 94252 Bayerisch Eisenstein
Tel. 09925.460 – Entfernung von Lam: 30 km
www.schwellhausl.de

CHURPFALZPARK LOIFLING
Weitläufiger Blumen- und Erlebnispark mit großflächigen Parkanlagen und zahlreichen Fahrradattraktionen.
Churpfalzweg 6 · 93455 Traitsching
Tel. 09971.30340 – Entfernung von Lam: 40 km
www.churpfalzpark.de

BAUMWIPFELPFAD BAYER. WALD
Im Nationalpark Bayerischer Wald – Besucherzentrum Neuschönau – befindet sich der große Baumwipfelpfad.
Böhmstraße 43 · 94556 Neuschönau
Tel. 08558.738910 – Entfernung von Lam: 67 km
www.baumwipfelpfad.bayern

D'RODELBAHN SANKT ENGLMAR
Freizeit-Erlebnispark: Diverse Rodelbahnen, Spaßangebote, Fahrt mit der längsten Achterbahn in Bayern, Motorik-Wiese
Grün 50 · 94379 St. Englmar
Tel. 09965.1203 – Entf. von Lam: 43 km
www.sommerrodeln.de

BAYERWALD XPERIUM
Machen Sie sich auf eine ganz besondere Reise, auf der Sie Naturphänomene mit allen Sinnen kennenlernen.
Pfarrhofweg 4 · 94379 St. Englmar
Tel. 09965.8423976 – Entf. von Lam: 43 km
www.bayerwald-xperium.de

WALDWIPFELWEG ST. ENGLMAR
Spaziergang in luftiger Höhe: Naturerlebnispfad, Wasserturm, Weg der optischen Phänomene und das „Haus am Kopf“.
Malbrunn 9a · 94379 St. Englmar
Tel. 09965.80087 – Entfernung von Lam: 45 km
www.waldwipfelweg.de

HINWEISE

Mit dieser Übersicht und den aufgeführten Tipps möchten wir auf das vielfältige Freizeitangebot im Lamer Winkel und der umliegenden Bayerwald-Orte hinweisen. Die Entfernungangaben sind als Orientierungshilfe gedacht. Durch das Scannen des QR-Codes gelangt man auf die Internetseite des jeweiligen Angebots und zu weiterführenden Angaben wie zum Beispiel Öffnungszeiten, Eintrittspreise, usw.

REGENTROPFENPROGRAMM

Blue Brix – Straubinger Wunderwelten
verschiedene Attraktionen, z. B. 5D Cinematograph, Laser-Clou, Virtual-Reality-Coaster, Zeitreisezug u.v.m. · Alte Ziegelei 14 · 94315 Straubing
Entfernung ca. 70 km · Tel. 09421.5325100 · www.bluebrix.de

Tobiwelt – Indoor-Spielwelt
große Indoor-Spielwelt mit 1.500m² Funpark, Rutschen, Hüpf- und Kletterburg, Trampolin, Tischspielgeräten, Kleinkinderbereich u.v.m.
Rodinger Straße 5 · 93413 Cham · Entfernung ca. 37 km
Tel. 09971.3108073 · www.tobiwelt.de

Gläserne Scheune
Glasmalerei auf überdimensionalen Glaswänden
Rauhühl 3 · 94234 Viechtach-Rauhühl
Entfernung ca. 30 km
Tel. 09942.8147 · www.glaeserne-scheune.de

Erlebnispark Geiersthal
Indoor-Kinderland, Mega-Funpark, Kartrace, Pixel Game, VR Games, 4 Bowlingbahnen, Billard, Lasertag-Area, Bistro, Restaurant
Im Gewerbegebiet 15 · 94244 Geiersthal · Entfernung ca. 32 km
Tel. 09923.1802 · www.kart-o-mania.de

Waldmuseum Zwiesel
Der Bayerische Wald in all seinen Facetten: Urwald-Diorama, Holz, Glas, Geologie, Schnupftabak, Geschichte des Bayerischen Waldes
Kirchplatz 3 · 94227 Zwiesel · Entfernung ca. 35 km
Tel. 09922.503706 · www.waldmuseum.zwiesel.de

Ausstellung „Faszination Universum“
Eine Reise durch Raum und Zeit – großformatige Bilder, Filme und Ausstellungstücke · Bahnhofstraße 15 (im SINOCUR-Aufgangsgebäude)
93444 Bad Kötzing · Entfernung ca. 20 km · Tel. 09941.40032150

Weinfurter – Das Glasdorf
Traditionsglashütte, Innovationsglashütte, Glasveredelung, Glasgalerie, Deko- und Geschenkartikel, herrliche Gartenanlage, Spielplatz, Bauernhof, Wirtshaus zur Glashütte, Bistro · Zellertalstraße 13 · 93471 Arnbruck · Entfernung ca. 15 km
Tel. 09945.94110 · www.weinfurter.de

JOSKA-Glasparadies
Kristall-Erlebnisswelt, Glasbläse, Glasveredelung, Deko, Pokale, JOSKA Kinderland mit Abenteuerspielplatz, Kristallgärten, Kinderlandtage, Glasblasen · Am Moosbach 1 · 94249 Bodenmais · Entfernung ca. 27 km
Tel. 09924.7790 · www.joska.com

Kino – Cine World in Cham
Modernes Multiplex-Kino mit 9 Sälen, Filme in 3D, Foyer mit Café
Premium Saal mit funktionalen Kinosesseln, modernster Surround Sound
Randsbergerhofstraße 15 · 93413 Cham · Entfernung ca. 35 km
Tel. 09971.20220 · www.kino-cham.de

LAMER WINKEL
Bayerischer Wald
Arrach Lam Lohberg

Freizeittipps und Ausflugsziele
Für Kinder. Für Eltern. Für Sie!

BAYERISCHER WALD

Bayern

Entdeckungen

WANDERVORSCHLÄGE

Unterwegs in der Natur – Wandervorschläge für Familien

Lohberg

 Zum Kleinen Arbersee Hin- und Rückweg ca. 8 km · Gehzeit ca. 2 Std. Ausgangspunkt: Ortsteil Sommerau, Parkplatz Reilbrücke Auf geteeter Straße immer leicht ansteigend bis zum Kleinen Arbersee, interessanter Rundweg um den See (nur bedingt mit Kinderwagen möglich) Abstecher zur Mooshütte möglich (ca. 30 Min. Fußmarsch) Tipp: Rückfahrt mit der „Kleinen Arberseebahn“ (vorherige Anmeldung erforderlich)
 Rundweg Lohberg Rundweg ca. 5 km · Gehzeit ca. 1,5 Std. Von der Tourist-Info Lohberg – Richtung Zackermühle (Lo3) – weiter Richtung Huberkreuz – Kastlweg – Lindenweg – Lärchenweg – Schusterkreuz Tipp: Spielplatz Nähe Huberkreuz, Richtung Freizeitsportanlagen

Lam

 „SAGENhafter Rundweg“ Rundweg ca. 5 km · Gehzeit ca. 1,5 Std. Vom Marktplatz den Fußgängerweg nach Engelshütt, bei Holzmühle auf dem Fußweg entlang der Westumgehung bis Ginglmühle, durch den Panorama-Park zurück zum Marktplatz. Tipp: Tafeln mit Sagen aus dem Lamer Winkel und Bayerischen Wald

„Dem Waldglas auf der Spur“

 Rundweg ca. 10 km · Gehzeit ca. 2,5 Std. Vom Marktplatz aus die Lambacher Straße nach Lambach und unterhalb des Kölping-Ferienhaus Bayerischer Wald auf einem ca. 1 km langen holprigen Weg zum Stierberg. Weiter auf geteerten Wegen über Hinterschmelz, Schmelz und Vorderschmelz nach Engelshütt zum Dorfanger. Von dort dem Fußgängerweg zurück nach Lam folgen. Tipp: Sieben Informationstafeln mit Wissenswernem zum Thema Glas

„Holzweg“

 Rundweg ca. 2,5 km · Gehzeit ca. 1,5 Std. Ausgangs- und Endpunkt des Lehrpfades ist der Parkplatz in Lambach. Die einzelnen Tafeln geben anschauliche Informationen zum Lebensraum „Wald“. An einigen Stationen kann man ausprobieren, spielen, staunen oder auch nur verweilen. Kinder können am Holzweg-Quiz teilnehmen und sich dafür in der Tourist-Info Lam ein kleines Geschenk abholen.

„Panoramaweg“

 Kurzvariante ca. 5 km – verläuft teilweise auf dem Wanderweg La2 · Gehzeit ca. 1,5 Std. Vom Lamer Marktplatz über Lambacher Straße und Jugendherbergsweg weiter zum Waldrand (Totenbreter-Gruppe) – rechts halten Richtung Ortsteil „Himmelreich“, Buchet, Bergwerk Fürstenzeche und Zechenstraße zurück nach Lam.

Erlebnisse

VERANSTALTUNGEN

Regelmäßige Veranstaltungen für Kinder und Familien

Tierisch was los

 „Kinder- und Familientage“ im Bayerwald Tierpark Lohberg Kreativtage, Handwerkermarkt, Weihnachtsmarkt Abendführungen, Familienführungen Wolf-Hunde-Tag, kommentierte Wolfsfütterung Termine unter www.bayerwald-tierpark.de
 „Ponyführen“ auf dem Reiterhof Woferbauer Dienstag bis Samstag 10 bis 12 Uhr und 14 bis 17 Uhr Anmeldung direkt beim Reiterhof, Tel. 09943.2508 es besteht Helmpflicht (Leihmöglichkeiten vor Ort) Treffpunkt: Reiterhof Woferbauer in Thürnstein

„Ponyreiten“ auf dem Reiterhof Mühlbauer

 Neben dem Ponyreiten stehen für die kleinen Pferdefreunde auch einfache Voltigier-übungen und Pflege der Pferde bzw. Ponys auf dem Programm ganztägig Montag bis Freitag (außer Feiertag) um 12.00 Uhr Treffpunkt: Reiterhof Mühlbauer, Ortsteil Kummersdorf in Arrach Anmeldung bis zum Vortag in der Tourist-Info Arrach, Tel. 09943 1035 oder direkt beim Reiterhof Mühlbauer, Tel. 09946 272 es besteht Helmpflicht (Leihmöglichkeiten vor Ort)

Alpaka Tour – ein Geschenk für die Seele

 im gemütlichen Schunkelschritt durch den Luftkurort Samstag und Sonntag um 10.00 Uhr (ganztägig) Dienstag und Donnerstag um 10.00 Uhr (Schulferien) Treffpunkt: Osser-Alpakas, Hinterfrahels 8, Lam Anmeldung direkt bei Osser-Alpakas, Tel. 0160 98049666

Zauberhaftes

 Familienwanderung „SAGENhafter Rundweg“ Mythenreicde u. sagenhafte Rundwanderung, die Kinder und Eltern mit der Lamer-Winkel-Sagen-Welt vertraut macht. Beginn: 19.30 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden – Termine: Mai – Oktober Treffpunkt: Tourist-Info Lam Anmeldung bis 11.00 Uhr (Veranstaltungstag) in der Tourist-Info Lam, Tel. 09943.777

Lichtspielhaus Lam – LiLa

 1x im Monat gibt es eine Nachmittags- sowie eine Abendvorstellung Infos zum Programm unter www.lichtspielhauslam.de

Lam

 Terrainkurweg 1 „Unter´m Osser“ Rundweg 2,2 km · Gehzeit 0,5 Std. Vom Marktplatz führt die Route durch den naturbelassenen Panorama-Park. Nach einem kurzen Abschnitt auf dem Gehweg verläuft ein schmaler Weg aufwärts zum Lamer Kirchenbuckl. Der Rückweg verläuft auf einem Fußweg hinter dem Martplatz zurück zum Ausgangspunkt.
 Terrainkurweg 2 „Glück auf!“ Rundweg 5,4 km · Gehzeit ca.1,5 Std. Über einen stetig ansteigenden Wiesenweg erreicht die Route den Waldrand im Ortsteil Himmelreich oberhalb von Lam. Weiter geht es zum Bergwerk Fürstenzeche. Auf einem Waldweg Richtung Berghäusi sowie über einen Wiesen- und Feldweg führt der Terrainkurweg zurück nach Lam.

Arrach

 „Bärchenweg 1“ Rundweg 5 km · Gehzeit ca. 1,5 Std. Ausgangspunkt ist der Seepark Arrach. Über Frahels, Frahelsbruck führt der Weg über den „Lamer-Winkel-Arber-Radweg“ wieder zurück zum Arracher Seepark. Rastmöglichkeiten: Seepark Arrach, D´Hoamat

„Bärchenweg 2“

 Rundweg 6,3 km · Gehzeit ca. 1,5 – 2 Std. Ausgangspunkt ist die Tourist-Info Arrach. Über Arrach Siedlung führt der Weg über Ottenzell, Haibühl, Seepark Arrach, zurück zur Tourist-Info Arrach. Rastmöglichkeiten: Gasthof Meindl Haibühl oder D´Hoamat Seepark Arrach

„Bärchenweg 3“

 Rundweg 3,7 km · Gehzeit ca. 1 – 1,5 Std. Ausgangspunkt ist die Ortsmitte in Haibühl. Über Ottenzell bergauf vorbei am Sportplatz des FC Ottenzell führt der Weg nach Hinterhaibühl (Schwarzholz!) wieder zur Ortsmitte Haibühl. Rastmöglichkeit: Gasthof Meindl Haibühl

„Bärchenweg 4“

 Zielweg ca. 3,5 km · Gehzeit ca. 1 -1,5 Std. Ausgangspunkt ist die Tourist-Information Arrach. Über Arrach Siedlung, dem Arracher Ortsteil Vogelwiese geht es bergauf zur idyllisch gelegenen „Simmereinode“. Dies ist kein Rundweg! Es muss die gleiche Wegstrecke als Rückweg genutzt werden. Tipp: Falls Sie keinen Kinderwagen, oder Rollstuhl benötigen, könnten Sie auch, über den Wanderweg Ar 6, den Ausgangspunkt Tourist-Info Arrach wieder erreichen Der Wanderweg Ar 6, den Ausgangspunkt Tourist-Info Arrach wieder erreichen

Kleine Entdecker

 Goldwaschen und Edelsteinsuche am Besucherbergwerk Fürstenzeche • Während der gesamten Öffnungszeit möglich • Öffnungszeiten des Bergwerks saisonal unterschiedlich • Keine Anmeldung notwendig

Kinderfest in Lam

 • Beginn: ab 14.00 Uhr – Termin: im August • Treffpunkt: auf dem Lamer Marktplatz

„Zu Besuch bei der Feuerwehr“ in der Feuerwehr in Arrach

 Der Kommandant zeigt euch alles, was zu einem richtigen Feuerwehrmann und zu den Autos gehört. Termine laut Veranstaltungskalender • Beginn 10.00 Uhr – Treffpunkt: Gerätehaus Feuerwehr Arrach • geeignet für Kinder jeder Altersklasse, auch für Erwachsene • Anmeldung bis zum Vortag in der Tourist-Info Arrach, Tel. 09943.1035

Holzweg-Führung

 Auf den Spuren des Waldes - Mit dem Förster oder der Gebietsbetreuerin für den Naturpark Oberer Bayerischer Wald den Wald mit viel Spaß entdecken und begreifen. • Beginn: 14.00 Uhr, – Termine über das Jahr verteilt • Dauer ca. 1,5 Stunden • Treffpunkt: Parkplatz Lambach • Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag in der Tourist-Info Lam, Tel. 09943.777

„Was ist los im Arracher Moor?“

 Bei einer interessanten, familiengerechten Führung durch den Moorlehrpfad erfährt man viel Wissenswertes über Tiere und Pflanzen im Mooregebiet. Kinder können am Moorquiz teilnehmen, dafür erhalten sie ein kleines Geschenk • von Mai – Oktober – laut Veranstaltungskalender • Treffpunkt: Treffpunktschild bei der Brücke Seepark Arrach • Anmeldung bis zum Vortag in der Tourist-Info Arrach, Tel. 09943.1035
 „Naturparkführungen“ Zusammen mit der Gebietsbetreuerin werden Tiere, Pflanzen und andere Zusammenhänge der Natur bei familiengerechten Führungen gezeigt. • z. B. Unterwegs am Kleinen Arbersee, Führungen im Arracher Moor, Spielend auf den Osser, Holzwegführung, Basteln mit Naturmaterialien

„Kleberer Geschichtenwald“ – spielerisch die Natur erfahren

 Erlebnisseiche Kinderwanderung mit unserer zertifizierten Wander- und Naturführerin Maria. An besonderen Plätzen Geschichten lauschen, auf Tiere und Pflanzen achten und Naturmaterialien sammeln und kreative Schätze daraus basteln. • Beginn: 10.00 Uhr – Treffpunkt: am „Dachsenplatz!“ beim Waldkindergarten Arrach • Strecke: ca. 2 km – leichte Tour – ca. 2 Std. • geeignet für Kinder ab 6/7 Jahren • Anmeldung bis Freitag zuvor in der Tourist-Info Arrach, Tel. 09943.1035

Arrach

„Bärchenweg 5“

 Rundweg ca. 3,6 km · Gehzeit ca. 1 – 1,5 Std. Ausgangspunkt ist die Tourist-Information Arrach. Über die Eschlsaigner Straße erreichen Sie den Ortsteil Drittenzell. Weiter an der Eckstraße und Lamer Straße geht es wieder zum Ausgangspunkt in der Ortsmitte Arrach. Rastmöglichkeit: Café Hermine im Drexlerhof

Terrainkurwege Arrach – Terrainkurweg 1 „Durch die NATUR-ART-PARKS“

 Rundweg ca. 3,6 km · Gehzeit ca. 1 – 1,5 Std. Vom Seepark durch das Arracher Moor über Gut Kleß zum Kunsthandwerk. Verlauf über Wiesen und Wald zurück zum Seepark. Einkehrmöglichkeit: Café Hermine im Drexler-Hof und Café D´Hoamat im Seepark

Terrainkurwege Arrach – Terrainkurweg 2 „Arracher REGENTALRUNDE“

 Rundweg ca. 5,7 km · Gehzeit ca. 1,5 Std. Vom Seepark über Frahelsbruck über Wiesen und Wald zum Arracher Moor zurück zum Seepark. Einkehrmöglichkeit: Café D´Hoamat im Seepark

Hinweise: Die genannten Familienwandervorschläge sind nur ein kleiner Teil. In unserem Tourenportal auf [www.lamer-winkel.bayern](#) finden Sie weitere Wanderungen, Radtouren und vieles mehr. Alle Daten stehen Ihnen dort als Down-load für Ihr GPS-Gerät zur Verfügung. 🗺️ = Wanderweg für Kinderwagen geeignet.

Summit Lynx

 Digital stempeln und echte Wandernadeln erhalten Der Lamer Winkel lädt Sie ein, Punkte für den Erwerb einer Wandernadel zu sammeln! Unsere Wandernadeln gibt es in Gold, Silber und Bronze, sowie eine Kinderwandernadel.

 Wandernadeln erhalten Sie in der Tourist-Info zum Preis von: • 2,00 € bei Nutzung Summit Lynx (Kinderwandernadel gratis) • 5,00 € mit Gästekarte Lamer Winkel • 6,00 € ohne GK Lamer Winkel

So funktioniert´s:
Mit der App von SummitLynx können Sie Wandernadeln mit Ihrem Handy sammeln. Sobald genügend Punkte gesammelt wurden, wird die jeweilige Nadel freigeschal-tet und kann in einer der Tourist Infos im Lamer Winkel gegen eine „echte“ Nadel eingetauscht werden.
Die App ist kostenfrei und bietet zusätzlich das traditionelle Tourenbuch in digitaler Form an.

HINWEISE ZUR ANMELDUNG

 Über die genauen Termine und Unkostenbeiträge der Veranstaltungen können Sie sich entweder in unserem aktuellen Freizeitmagazin „Heimat auf Zeit“, auf unserer Website www.lamer-winkel.bayern oder bei unseren Mitarbeitern der Tourist-Infos informieren. Änderungen/Absagen von Veranstaltungen bei schlechtem Wetter oder mangels Teilnehmerzahl möglich.



Selbstverständlich ist – soweit vorhanden – Prospektmaterial zu den jeweiligen Attraktionen bei den Tourist-Informationen von Arrach, Lam und Lohberg erhältlich.

AUF DEM RÜCKEN DER PFERDE

Reiterhof Mühlbauer · Arrach · Ortsteil Kummersdorf
Ponyreiten – Montag bis Freitag (außer Feiertags) um 12.00 Uhr
Auf Anfrage werden auch Reitunterricht und Ausritte angeboten.
Es besteht Helmpflicht (Leihmöglichkeit vor Ort).
Anmeldung bis zum Vortag in der Tourist-Info Arrach. Tel. 09943.1035 oder direkt beim Reiterhof Mühlbauer, Tel. 09946.272

Reiterhof Woferbauer · Lohberg
Ponyreiten, Ponyführen, Reitunterricht und Ausritte werden von Dienstag bis Samstag angeboten. Es besteht Helmpflicht (Leihmöglichkeit vor Ort).
Ortsteil Thürnstein zwischen Lam und Lohberg
Anmldung direkt beim Reiterhof · Tel. 09943.2508



PFERDEKUTSCHENFAHRTEN

Fuhrmann Hannes · Lohberg
Ganzjährig nach Vereinbarung.
Ortsteil Schwarzenbach · Anmeldung erforderlich · Tel. 0160.5530347

Meindl Jürgen · Arrach
Ganzjährig Montag, Mittwoch, Freitag und Samstag, nach Absprache auch an anderen Tagen möglich · Mindestteilnehmer 8 Personen · Ahornstraße 5
Anmeldung erforderlich · Tel. 09943.943577 oder 1736

Pfeffer Christian · Arrach Ortsteil Ottenzell
Ganzjährig Freitag und Samstag, nach Absprache auch an anderen Tagen möglich.
Mindestteilnehmer 8 Personen · Anmeldung erforderlich
Tel. 09943.2589 oder 0151.53859590

Landgasthof „Postwirt“ · Lam
Postwirtweg 10 · Ortsteil Frahels · nach Vereinbarung · Tel. 09943.902140

Seidl Michael · Lam
Nach Vereinbarung · Tel. 0171.7991857

Georg Brandl · Lam
Kastlmühlerstr. 10 · nach Vereinbarung · Tel. 0175.5666565

Irrgang Matthias · Engelshütt
nach Vereinbarung · Tel. 0157.37731714

BURGEN UND SCHLÖSSER

Ausflugsziele für kleine Ritter und Prinzessinnen

- Burgruine Runding
- Burgruine Lichtenegg bei Rimbach
- Burgruine Neunußberg
- Burgruine Altnußberg
- Burgruine Weißenstein bei Regen
- Burgruine Kollnburg
- Burg Falkenstein
- Burg Švihov, CZ (Drehort „Drei Haselnüsse für Aschenbrödel“)
- Schloss Egg bei Bernried (Drehort „Bibi Blocksberg“)
- Schloss Buchenau bei Lindberg
- Schloss Altrandsberg mit Weltkunstmuseum



E-BIKES UND RADSERVICE

eBike Leihmöglichkeiten
• Hotel Sonnenhof in Lam, Tel. 09943.370
• Wander- und Aktivhotel Rösslwirt in Lam, Tel. 09943.1275
• Landhotel GrünWies in Lohberg, Tel. 09943.1208
• Osserbike in Lohberg, Tel. 0160.5934675
• alpenwild - Zellertaler Bikestadl, 0151.11128777 oder 0151.68842473

eBike Ladestationen
• Seepark Arrach beim Café d´Hoamat
• Wanderzentrum Eck
• Maria´s REWE in Arrach
• Osserbad Lam
• Tourist-Info Lam
• Bayerwald-Tierpark Lohberg
• Kolmsteiner Hof

Fahrradservice
Velotom · Arberstraße 65 in Lam · Tel. 09943.9030333

WASSERSPASS

	Osserbad in Lam Ganzjahres-Erlebnisbad (Hallen- und Freibad) mit Schwimm- und Spaßbecken, Rutschen, separater Kinderbereich, Sauna -landschaft, Dampfbad und Infrarotkabine
	Huberweiher in Lohberg Naturbadeseen mit abgegrenztem Kinderbereich, Sprungbrett, Schlangenrutsche, Kneippanlage, Beachvolleyball, Basketballkorb, Umkleiden/WC · Eintritt: frei

Seepark in Arrach 🗺️ 🚻 🚿 mit Erlebnis-Minigolf
Öffentliche Badestelle mit Nichtschwimmerbereich, Wassererkundungsweg, Wasser- und Abenteuerspielplatz, Kneippstretbecken mit Barfußpfad, Kinder-Kletteranlage, Beach-volleyball, Kunstfelsen „Rauchröhren“, Café „D´Hoamat“ mit Seeterrasse, Umkleiden, WC, Behindertentoilette, Freizeitsportanlage mit Bahn · Eintritt: frei · [www.seepark-arrach.de](#)

Naturbad in Neukirchen b. Hl. Blut
Schwimmer- und Nichtschwimmerbereich, Kinderbereich mit angrenzendem Spielbereich und Sonnensegel, Kioskbetrieb, Calisthenics Geräteparcour, Umkleiden, Duschen, Toiletten · Eintritt: frei · Entfernung ca. 12 km

Naturbad Zellertal in Drachselsried
Schwimmer- und Nichtschwimmerbereich, Kinderbecken, Spielplatz, Beachvolleyball, WC, Umkleiden, Kiosk · Parkgebühr: 3 EUR/Tag · Eintritt: frei Entfernung ca. 20 km

Drachensee bei Furth im Wald
Segelsport, Windsurfen, Stand-Up-Paddling (kein Verleih), Angeln, Liegewiese, Beachvolleyball, Rundwege für Wanderer und Radfahrer, 12 Audioguide-Stationen
Eintritt: frei · Entfernung ca. 23 km

Blaibacher See bei Bad Kötzing
Liegewiese, Angeln, Wanderweg zum Höllenensteinsee, Beginn der Bootswanderstrecke nach Regensburg · Kiosk am See, Bootsverleih (Ruder-, bzw. Tretboote, Stand-Up-Paddle-Verleih) · Eintritt: frei · Entfernung ca. 23 km

Höllenensteinsee bei Viechtach
Bootsverleih (Ruderboote bzw. Tretboote, SUP-Board), Angeln, Kiosk beim Boots-verleih · Tel. 09941.7163 · [www.hoellensteinseg.de](#) · Entfernung ca. 28 km

Großer Arbersee
Bootsfahren, Barrierefreier Rundwanderweg um den See, Waldkugelbahn, Zwei StammBaum®-Gebiete, Tickets für Tretboote erhältlich am Seekiosk, Arberseehaus mit Gaststätte, Tel. 09925.902003 · [www.arberseehaus.de](#) · Entfernung ca. 22 km

aquahema – Kanu & Camping in Blaibach Entfernung ca. 25 km
Kanuverleih, Kanutouren, Bootswandern · Tel. 09941.4128 · [www.aquahema.de](#)

Zankl´s Kanuverleih in Miltach Entfernung ca. 27 km
Kanu- und Canadierverleih, Erlebnis- und Bootstouren
Tel. 09944.2823 · [www.kanuverleih-zankl.de](#)