

## Sicherheit ist oberstes Gebot!

**Es gilt der Schutz von allen für alle, je mehr Menschen sich an die jeweils gültigen Regeln halten und diese kommunizieren, desto größer der Schutz vor einer Infektion.**

Bitte beachten Sie die bekannten Hygieneregeln beim Wandern:

- Abstand halten, mindestens 1,5 – 2 m
- Ein Mund-Nase-Schutz ist unbedingt mitzuführen (ÖPNV, Gaststätten, Berghütten usw.)
- Nies- und Hustenetikette wahren
- Die Teilnehmer haben den entsprechenden Schutz z.B. Masken, ggfs. Handschuhe und Desinfektionsmittel selbst mitzubringen.
- Halten Sie die Hände vom Gesicht fern. Vermeiden Sie es, Mund, Augen oder Nase zu berühren.
- Vermeiden Sie gewohnte Begrüßungsrituale, wie Händeschütteln und Umarmungen etc.
- Waschen Sie vor und nach der Wanderung Ihre Hände ausgiebig mit Wasser und Seife.
- Achten Sie darauf, dass die Mitwanderer keine Trinkflaschen, Obst, Müsli-Riegel o. ä. teilen.
- Denken Sie an die Mitnahme einer Tüte für Ihre Abfälle.
- Sammeln Sie keinen Müll von anderen Wanderern ohne Schutzhandschuhe auf.

Alle Fachinformationen zu Vermeidung des Infektionsrisikos sind beim Robert-Koch-Institut zu finden

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/nCoV.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV.html)