BAYERISCHER WALD
ARBERREGION

NEUKIRCHEN b. Hl. Blut
RIMBACH
HOHENWARTH
GRAFEN-WIESEN
BAD KÖTZTING
ARRACH
ARNBRUCK
DRACHSELSRIED
BODENMAIS
LOHBERG
LAM
ŽELEZNA RUDÁ (Markt Eisenstein)
BAYERISCH EISENSTEIN
TSCHECHISCHE REPUBLIK

Hohenbogen
Kaitersberg
Königliches Gebirge

Furth im Wald
Svatá Kateřina / Nýrsko
Nýrsko / Klatovy
vodní nádrž Nýrsko
Freybach
Atzlern
Rittsteig
Madersdorf
Wintersportzentrum Hohenbogen
Berggasthaus Diensthütte Hohenbogen
Haus Schönblick
Schwarzriegel 1079
Bergasthaus Hohenbogen
Höllhöhe
Höll
Mais
Kolmstein
Kolmsteiner Hof
Absetz
Fahrenberg 893
Langlaufzentrum Neurittsteig
Zelena Lhotá
Kollerův kostel (Kollerkirche)
Prenet 1071
Plosin 972
Hamry
Weißer Riegel 1102
Lambach
Engels-hütt
Haibühl
Ottenzell
Kummers-dorf
Feriendorf am Hohenbogen
Hojsova Stráž
Mustek 1234
Maria Hilf
Auf dem Sattel
Großer Osser 1293
Kleiner Osser 1266
Albert-Willmann-Haus
Himmelreich
Buchet
Zadní Hamry
Královský Künisches Gebirge
Úhlava
Frahels
Seepark
Frahels-bruck
Osserbad
Besucherbergwerk Fürstenzeche
Thürn-stein
Silbersbach
Eggersberg
Arracher Moor Energiepark Gut Kleß
Koppenhof
NATUR-ART-PARKS
Simmereinöde
Drittenzell
Riedelstein-Loipe 5 km (eine Richtung)
Eschlsaign
Hudlach
Kreuzfelsen 999
Mittagstein 1034
Kötztinger Hütte
Großer Riedelstein 1132
Rauchröhren 1042
Trailling
Ottmannszell
Vorderöd
Hinteröd
Eck
Rundloipe ca. 2,5 km
Skizentrum Eck
SKYWALK
Ödriegel 1156
Mühlriegel 1080
Eck-Schareben 8,5 km (eine Richtung)
Auerwild Schutzgebiet
Schwarzeck 1238
Auerhahn-Höhenloipe Eck-Schareben-Bretterschachten 28 km (eine Richtung)
Vorder-waldeck
Hinter-
Schwarzen-bach
Bayerwald Tierpark Lohberg
Lohberghütte
Altlohberghütte
Unter-haiderberg
Ober-haiderberg
Sommerau
Eben
Ebensäge
Schneiderberg
Weißer Regen
Langlauf-zentrum Lohberg-Scheiben (Einstieg Bayerwaldloipe)
Mooshütte
Zwercheck 1333
Jezerní hora 1343
Špičák 1202
Wintersportzentrum Špicák
Černé jezero (Schwarzer See)
Čertovo jezero (Teufelssee)
Pancíř 1214
Blaibacher See
Viechtach
Traidersdorf
Höbing
Thalersdorf
Rappendorf
Spitzwaldkanzel
Berggasthaus Schareben
Schareben
Heugstatt 1262
Enzian 1287
Poschinger Hütte
Wintersperrung!
Schareben-Abzweig Chamer Hütte 12 km (eine Richtung)
Kleiner Arbersee
Seehütte
Berghaus Sonnenfels
Brennes
Skigebiet Arber
Großer Arber 1456
Kleiner Arber 1384
Chamer Hütte
Eisensteiner Hütte
Arberschutzhaus Bayer. Wald-Verein
Hohenzollernloipe
Exenbach
Trautmannsried
Blachendorf
Oberried
Wiesing
Weigelsberg 898
Riedlberg
Biathlon-Stadion
Großer Arbersee
Arberseehaus
Schwellhäusl
Zwiesler Waldhaus
Gr. Deffernik
Großer Regen
Grafenried
Unterried
Asbach
Frath
Mais
Hochzellberg 1208
Langlaufzentrum Bretterschachten
Regenhütte
Langlaufzentrum Frath
Wolfgangriegel 876
Zwiesel
Klatovy / Susice

- Infostation
- Wegbegleitende Information (Ski- und Wandern über acht Tausender)
- Skibus - Auskunft bei Tourist-Info
- Tourist-Information
- Hallenbad
- Parkplatz
- Rodeln
- Ski alpin
- Flutlicht
- Langlaufloipe / Skating
- Schneeschuhtour
- Winterwanderweg geräumt / nicht geräumt
- Gondelbahn
- Skilift, Sessellift
- Bergwachtmeldestelle

NATÜRLICH AUF TOUR
DAV Deutscher Alpenverein

Loipen - Information

1	Zum Schwarzen See (ab Rittsteig)	ca. 17 km	11	Riedelstein - Loipe	ca. 10 km
2	Rundkurs Hammern	ca. 19 km	12	Auerhahn - Höhenloipe	ca. 28 km
4	Wiesenloipe (Rittsteig)	ca. 3 km	13	Scheiben - mittelschwere Strecke	ca. 7 km
5	Oberer Wald	ca. 5 km	14	Scheiben - schwere Strecke	ca. 4,5 km
6	Rund ums Taferl	ca. 8 km	15	Scheiben - leichte Strecke	ca. 2,5 km
10	Frahelsbruck - Seepark Arrach	ca. 4 km			

© Kartographie Muggenthaler, Regen - 2026



Winter-Wandervorschläge Arrach:

1 **Arrach - Eschlsaign - Eck** (ca. 6 km)
Rückfahrt mit Skibus oder über Wanderweg Ar1 nach Arrach

2 **Arrach - Simmereinöde** (ca. 2,5 km)
Möglichkeit Aufstieg Kötztinger Hütte (über Ar6) je nach Schneelage als Schneeschuhtour (zusätzlich ca. 4 km)

3 **Haibühl** - Hinterhaibühl - **Kolmstein** (ca. 3 km)
Verlängerung bis Höllhöhe - Rückweg über Feriendorf am Hohen Bogen nach Ottenzell (Ar7) (insgesamt ca. 10 km)

4 Rundwege in den **„Arracher Natur-Art-Parks“**
Kleine Wanderung auf dem Klimaterrainweg im Seepark, Arracher Moor und Energiepark (gesamt ca. 4 km)

5 **Rundwanderung** durch den Luftkurort Arrach
Arrach - Ottenzell - Haibühl - Seepark - Arrach (ca. 6 km), größtenteils geräumte Wegstrecke

6 **Arrach - Trailling** - Frahelsbruck - Haibühl - Arrach (ca. 10 km)
Anschlussmöglichkeit ab Trailling zum Lamer Woidbauernsteig mit verlängerter Tour über die Einödhöfe

Winter-Wandervorschläge Lam:

7 **„Woidbauern-Steig“**
(ca. 12 km, 4,5 Std. Gehz.) Lam -Ginglmühle-Frahelsbruck-Einödhöfe-Lissen-Lam

12 **Panoramaweg**
(ca. 5 km, 2 Std. Gehz.) Lam -Lambacher Str.-Baumlager-Waldrand-Himmelreich-Buchet-Fürstenzeche-Lam

16 **Rund um Lambach**
(ca. 4,5 km, 1,5 Std. Gehz.) Parkplatz Lambach - Mutter Gottes Statue - Lambacher Hochwald - Rodelbahn - Parkplatz Lambach

17 **Ossertour**
(ca. 10,5 km, 4,5 Std. Gehz.) Parkplatz Lambach - Mutter Gottes Statue - Kornschlag - Osserwiese - Künische Kapelle - Osser - zurück

Weitere Touren: (ohne Markierung)

8 **SAGENhafter Rundweg** (ca. 4 km)
Lam - Engelshütt - Westumgehung - Ginglmühle - Panorama-Park

9 **Hopfenwald-Runde** (ca. 9 km)
Lam Ortsteil Himmelreich - Sattel - Bergkircherl Maria Hilf - Forststraße - Lambacher Straße - Lam

10 **Rundweg Lam - Lambach - Lam** (ca. 9 km)
Marktplatz Lam - Lambacher Straße - Lambach - Stierberg - Schmelz - Engelshütt - Lam - (oder ab Schmelz über Baumlager und Lambacher Straße)

11 **Über den Sattel zum Osser** (ca. 12 km)
Lam - Bergkircherl Maria Hilf - Sattel - Osser (ab Sattel Trampelpfad oder mit Schneeschuhen)

Winter-Wandervorschläge Lohberg:

13 **Winterwanderweg LL-Zentrum Scheiben**
Ab Parkplatz Scheiben (Lamer Winkel - Gäste parken kostenlos) - links entlang der Forststraße Scheiben - Eggersberg - der Markierung folgend bis zum Scheibenhäusl bis zur Rodelbahn - zurück zum Parkplatz (ca. 3 km - 1 Std. Gehzeit)

14 **Von Brennes nach Lohberg**
Mit dem Bus nach Brennes - über Mooshütte - Abstecher Kleiner Arbersee - Reißbrücke - Sommerau - Lohberg
(ca. 8 km - ca. 3,5 Std. Gehzeit)

15 **Rundweg Lohberg**
Ab TI Lohberg - Schulweg - Huberkreuz - Freizeitsportanlagen - Lo2 links Kastlweg - Lindenweg - Lärchenweg - Fuchshöhle - Schusterkreuz - Lohberg
(ca. 4 km - ca. 1,5 Std. Gehzeit)

18 **Von Lohberg nach Lam**
Ab TI Lohberg - Alte Kirche - Weideweg - Schusterkreuz - Eggersberg - Silbersbach - Thürnstein - Lam
(ca. 5 km - ca. 2 Std. Gehzeit)

Rodelmöglichkeiten:

- **Rodelbahn in Lam, Lambach**
Beim Kolping-Familienhotel , Länge ca. 500 m
- **Rodelbahn in Lam, OT Buchet**
Länge ca. 500 Meter
- **Rodelbahn in Lam, Lambacher Strasse**
Länge ca. 200 Meter
- **Lohberg - Scheiben**
Länge 500 Meter, Rodelverleih im Kassenhaus des Langlaufzentrums
- **Rodelhang Wintersportzentrum Eck-Riedelstein in Arrach**
Beim Einstieg in die Auerhahn-Höhenloipe, Länge ca. 200 Meter, Schlittenverleih im Berggasthof Eck
- **Naturrodelbahn Schareben - Oberried, Drachselsried**
Länge ca. 3,5 km, Auffahrt zur Schareben mit dem Skibus ab Haltestelle Oberried, Rodelverleih in der Berghütte Schareben
- **Rodelbahn Langlaufzentrum Neurittsteig**
Länge 200 Meter, Parkplatz LL-Zentrum
- **Rodelbahn Großer Arber**
Rodelbahn Sonnenhang, Länge 1.200 Meter, Auffahrt mit der Sesselbahn
Rodelbahn Kinderland, Länge 500 Meter, Auffahrt mit dem Förderband
Rodelverleih im Sonnenhang Skiverleih
- **Rodelbahn Hohenbogen beim Skigebiet**
Länge ca. 800 Meter, Auffahrt mit der Bergbahn zur Mittelstation, Rodelverleih an der Talstation
- **Rodelbahn am Silberberg in Bodenmais**
Länge ca. 500 Meter, Auffahrt mit der Bergbahn zur Mittelstation, Rodelverleih an der Talstation
- **Bodenmaiser Waldrodelbahn Hochzell**
Keine Parkmöglichkeit!
Öffentlicher Nahverkehr
Haltestelle: Bodenmais, Arberhochstrasse
2 Strecken: 1,9 km / 1,7 km

Arber-Region
Land der acht Tausender

LAMER WINKEL
Bayerischer Wald
Arrach Lam Lohberg



Langlaufzentren im LAMER WINKEL:

- **Auerhahn-Höhenloipe**
Eck-Schareben-Bretterschachten
Gesamtlänge ca. 28 km (eine Richtung)

- **Riedelstein-Höhenloipe** Eck-Hudlach
Gesamtlänge ca. 5 km (eine Richtung)

- **Langlaufzentrum Lohberg - Scheiben**
verschiedene Rundkurse; insgesamt ca. 14 km

- **Langlaufzentrum Bretterschachten**
verschiedene Rundkurse; insgesamt ca. 50 km

- **Langlaufzentrum Neurittsteig**
verschiedene Rundkurse; insgesamt ca. 20 km
+ Anbindung an das tschechische Loipennetz

Alpin-Skigebiete der Umgebung

- **Skigebiet am Gr. Arber** (1.000 - 1.456m)
2 Schlepplifte, 6-er Gondelbahn,
2 x 6-er Sesselbahn
9 Pisten alle Schwierigkeitsgrade

- **Skigebiet Arrach-Eck-Riedelstein** (843 -1.132m)
2 Schlepplifte - Betrieb nur bei Naturschnee
4 Pisten alle Schwierigkeitsgrade

- **Skigebiet Hohenbogen** (686 - 1.079m)
1 Sessellift, 2 Schlepplifte
verschiedene Pisten alle Schwierigkeitsgrade

- **Skilift Riedlberg - Drachselsried**
1 Schlepplift

Aktuelle Informationen über Skibetrieb, Schneelage:

Skigebiet Arber	09925–94140
Skigebiet Eck	09945–1351
Skigebiet Hohenbogen	09947–464

Wichtige Telefonnummern:

Bergwacht Rettungsleitstelle	112
Bergwacht Böhmerwald (Horská služba) / Zelezná Ruda	00420–1210
Tourist-Info Arrach	09943–1035
Tourist-Info Lam	09943–777
Tourist-Info Lohberg	09943–941313
Tourist-Info Neukirchen b. Hl. Blut	09947–940821
Tourist-Info Zelezná Ruda	00420–376397033
Tourist-Info Nyrsko	00420–376555646