

# Themen- und Wanderwege rund um Lam

## La 1 La 3 ZUM OSSER

Der Lamer Hausberg Osser ist auf verschiedenen Wegen zu erreichen; ab Lam auf La 1 (Künischer Grenzweg, ca. 2,5 Std.), ab Lambach auf La 3 (Osser-Riesen-Steig, ca. 2 Std.) oder ab dem Wanderparkplatz Sattel auf La 1.

**Gehzeit:** ca. 1,5 Std.  
**Einkehrmöglichkeit** im Osser-Schutzhaus, je nach Saisonzeit - bitte vorher erkundigen. Wanderausrüstung / Wanderkarte empfohlen!

## La 2 „PANORAMAWEG“

**AP:** Tourist Info Lam (Parkplatz am Panorama-Park) - Fußweg entlang der Lambacher Straße - Oberschmelz (rechts ab von Fußweg) - Himmelreich - Buchet - Bergwerk Fürstenzeche (Einkehrmöglichkeit je nach Saisonzeit - bitte vorher erkundigen) - Berghäusl (Einkehrmöglichkeit) - Daxenhof - Lam  
**Höhenlage:** 550m - 707m | **Weg:** 8,3 km | **Gehzeit:** ca. 2,5 Std.

## La 4 „RUND UM LAM“

**AP:** Tourist Info Lam - (Parkplatz am Panorama-Park) - Ginglmühle - Frähels - Engelshütt (Einkehrmöglichkeit) - auf „Gläsernem Steig“ nach Vorderschmelz - Schmelz - Baumlager - Lam  
**Höhenlage:** 508m - 640m | **Weg:** 7,5 km | **Gehzeit:** ca. 2 Std.

## La 5 „TANNENECK - HOHER RIEGEL“

**AP:** Parkplatz Lambach  
**Weg:** hin und zurück 10 km | **Gehzeit:** ca. 3 Stunden

## ZU DEN EINÖDHÖFEN DER WALDBAUERN

**La 6** Auf La 6 („Durch den Kloster-Rotter-Wald“) ab Parkplatz am Bahnhof, schwierig,  
**Höhenlage:** 522m - 1175m | **Weg:** ca. 18 km | **Gehzeit:** ca. 6-7 Std.

**La 7** auf La 7 („Zu den Einödhöfen“) ab Parkplatz Panorama-Park, mittelschwer,  
**Höhenlage:** 499m - 792m | **Weg:** ca. 10 km | **Gehzeit:** ca. 3,5 Std.  
verschiedene **Einkehrmöglichkeiten** je nach Saisonzeit - bitte vorher erkundigen!

## „SAGENHAFTER RUNDWEG“

**AP:** Parkplatz am Panorama-Park - Engelshütter Straße - links auf Fußweg nach Engelshütt (Einkehrmöglichkeit) - entlang Ortsumgehung - Ginglmühle - Panorama-Park (Infotafeln zu Sagen)  
**Weg:** 5 km | **Gehzeit:** ca. 1,5 Std.

## „DEM WALDGLAS AUF DER SPUR“

**AP:** Parkplatz am Panorama-Park - Engelshütter Straße / Marktplatz - Lambacher Straße - Lambach - unterhalb Kolping-Ferienhaus nach Stierberg - Hinterschmelz - Vorderschmelz - Engelshütt (Einkehrmöglichkeit) - Fußgängerweg nach Lam. (Infotafeln zur Geschichte der Glasindustrie)  
**Höhenlage:** 570 - 700 m | **Weg:** ca. 10 km | **Gehzeit:** ca. 2 - 2,5 Std.

## TERRAINKURWEG 1 „UNTER M OSSER“

**AP:** Tourist-Info Lam  
**Weg:** 2,2 km | **Gehzeit:** ca. 35 Minuten

## TERRAINKURWEG 2 „GLÜCK AUF!“

**AP:** Tourist-Info Lam  
**Weg:** 5,4 km | **Gehzeit:** ca. 80 Minuten

**HOLZ WEG LAMBACH** **Naturkundlicher Erlebnispfad**  
**AP:** Parkplatz Lambach  
**Weg:** 2,4 km | **Gehzeit:** ca. 1,5 Std.

## Gästekarteninfos & Fahrpläne



# Lamer Winkel von A-Z

Ortsvorwahl 09943 - ...

## BERGWACHT

• Bereitschaft Lam, Christian Kuchler, lam@bergwacht-bayern.de

## BERGWERK

**Lam:** Besucherbergwerk Fürstenzeche, Zechenstraße 16, Tel. 777

## BUCHHANDLUNG

**Lam:** Schreibwaren-Bücher Roider, Rosengasse 7, Tel. 1213

## BÜCHEREI

**Lam:**  
• Bücherei Lam im Rathaus, Schulweg 4, Tel. 941555  
• „Offenes Bücherregal“ Tourist-Info Lam/Osserbad

## CAMPING

**Lam:** Campingplatz - derzeit geschlossen. Zukünftige Nutzung noch nicht geklärt. Stand 05/26

## CZ - TSCHECHISCHE REPUBLIK

• Grenzübergänge: Rittsteig, Eschlkam, Furth i. W., Bayer. Eisenstein  
• Für Wanderer: Grenzübergang am Gr. Osser (Bitte Ausweis mitnehmen! Kinder: Kinderausweis mit Bild)  
Bundespolizei: Böhrmerstr. 64, Furth i. W., Tel. 09973-84540

## DEKOARTIKEL

**Lam**  
• Geschenkehaus Drexler, Marktplatz 19, Tel. 1849  
• Hexenstall, Marktplatz 2, Tel. 0175-4065271  
• Töpferien vom Lamer Schnapsladerl, Arberstr. 54, Tel. 0175-7097425  
• Holzdeko Gasthof Söll'n, Neukirchner Str. 2, Tel. 1367  
• Aus Liebe zum Detail, Haubühler Str. 5, Tel. 9434433

## E-BIKE-VERLEIH

• Wander- und Aktivhotel Rösslwirt, Engelshütter Str. 1, Tel. 1275  
• Zelleratal Bikestadt Alpenwild, Tel. 0151-11128777 o. 0151-68842473  
• Landhotel „GrünWies“, Sommerauer Str. 10, 93470 Lohberg, Tel. 1208  
• „Osserbike“, Bärenriegelweg 3, 93470 Lohberg, Tel. 0160-5934675  
• Hotel Sonnenhof, Himmelreich 13, Tel. 370

## E-BIKE LADESTATIONEN

**Arrach:** Seepark, Café d'Hoamat | Berggasthof Eck | Kolmsteiner Hof, Kolmstein | REWE-Markt  
**Lam:** Tourist-Info | Osserbad  
**Lohberg:** Bayerwald-Tierpark

## E-AUTO LADESTATIONEN

**Arrach:** Seepark | Aral LadeStation, Regentalstraße 10  
**Lam:** Parkhaus Schlossereck, Arberstraße 24  
**Lohberg:** Bayerwald-Tierpark

## FAHRRADSERVICE

**Lam:** VELOTOM, Koller T., Arberstr. 65, Lam, Tel. 9030333

## GESUNDHEIT / WELLNESS / KRANKENGYMNASTIK / MASSAGE / FUSSPFLEGE / KOSMETIK

**Lam**  
• Kosmetikstudio WIDFlein im Hotel Bayerwald, Tel. 9530  
• Physio Platz, Lohberger Straße 1a, Tel. 903155  
• Physio Plus Hamberger, Schulweg 4, Tel. 903574  
• Uschi Martin, Arberstraße 43, Tel. 8955  
• Maurer Christiane, im Hotel Sonnblchl, Lambacher Straße 31, Tel. 733  
• Massage Oase Völkcl, Sonnenweg 1, Tel. 902935  
• Karin Nagler Cosmetics, Marktplatz 20, Tel. 0151-22548559  
• Physiotherapie am Osser, J. Kirschenbauer, Blumenweg 12, Tel. 9025690

## GOLF

**Arrach:**  
• Erlebnis-Minigolf-Anlage im Seepark beim Café „D'Hoamat“, Tel. 9435541  
**Lam:** 9-Loch-Panorama-Golfplatz, Hotel Sonnenhof, Tel. 370  
**Lohberg:** 18-Loch Minigolfanlage, Tourist Info, Tel. 941313

## HEILPRAKTIKER

**Lam:** Schneck Beate, Mühlfelder 15, Tel. 8775

## KEGELBÄNNEN

**Lam:** Hotel-Pension Bräukeller, Marktplatz 16, Tel. 512

## KINO

**Lam:** Lichtspielhaus Lam - Lila, Rosengasse 11, www.lichtspielhauslam.de

## KIRCHEN

**Lam:**  
• Pfarrkirche St. Ulrich (kath.)  
• St. Markuskirche (evang.)  
• Wallfahrtskapelle Maria Hilf  
• Dorfkapellen in Engelshütt, Frähels, Schmelz, Lambach  
• Hofkapellen bei den Einödhöfen

## KRANKENHAUS

• Sana Kliniken - Krankenhaus Bad Kötzing, Hauser Straße 42, Tel. 09971 / 2005-7000  
• Sana Klinikum Cham, August-Holz-Straße 1, Tel. 09971 / 2005-1000

## LOTTO - TOTO

**Lam:**  
• Schreibwaren Roider, Rosengasse 7  
• Edeka Aschenbrenner, Arracher Str. 3

## LEBENSMITTELGESCHÄFTE

**Lam:**  
• EDEKA, Aschenbrenner, Arracher Str. 3 - C3  
• REWE, Kaufhaus Lemberger, Arberstraße 6 - C3  
• Marie Efrischungetränke - Abholmarkt, Gabelplatz 3, - C3

## LEBENS

**Arrach:** Drexler Hof: Kunsthandwerk, Destillerie, Handwerks-, Mineralien-, Holzkunstmuseum, Lamer Str. 94, Tel. 3640 oder Hausfelderstraße 1, Tel. 09943-903703

## METZGEREIEN

**Lam:**  
• Metzgerei Rösslwirt, Engelshütter Straße 1, Tel. 1275  
• Metzgerei Stöberl, Rosengasse 4, Tel. 94170

## OPTIKER / SCHMUCK+UHREN

**Lam:**  
• Schneider Optik, Marktplatz 8, Tel. 8951  
• Uhren/Schmuck Häusler Xaver, Engelshütter Straße 3, Tel. 663

## PFERDEKÜTSCHEN- UND SCHLITTENFAHRTEN

**Arrach:**  
• Meindl Jürgen, Ahornstr., Tel. 943577  
• Pfeffer Christian, Ottenzell, Tel. 0151-53859590 o. 2589

## Lam:

• Landgasthof Postwirt, Postwirtweg 10, Tel. 902140  
• Seidl Michael, Tel. 0171-7991857  
• Brandl Georg, Kastmühlerstr. 10, Tel. 0175-5666565  
• Irgang Matthias, Tel. 0157-3731714

**Lohberg:** Fuhrmann Hannes, Schwarzenbach, Tel. 0160-5530347 o. 3481

## POST

**Lam:**  
• Postagentur, Arberstraße 6 (im REWE-Markt)  
• DHL Paketshop, EDEKA Aschenbrenner, Arracher Str. 3

## POLIZEIATION

Polizeiinspektion Bad Kötzing, Pfingstreiterstr. 7, Bad Kötzing, Tel. 09941-94310

## RATHAUS UND FUNDBÜRO

**Lam:** Schulweg 4, Tel. 9415-0

## REITSPORT / REITSCHULE

**Arrach:** Reiterhof Kummersdorf, Kummersdorf 1, Tel. 09946-272  
**Lohberg:** Reiterhof Wofernbauer, Dorfstraße 8, Thurnstein, Tel. 2508

## RECYCLINGHOF

**Lam:** Mi + Fr von 15-18 h / Sa 09-12 h neben dem Bauhof Lam, Engelshütter Str. 14, Tel. 9415-35

## SCHUHE- UND ORTHOPÄDIESCHUHECHNIK

**Lam:**  
• Schuhaus Sperl, Orthopädieschuhtechnik, Kastlmühler Straße 7, Tel. 94030  
• Schuh & Mode Hofbauer, Marktplatz 25, Tel. 9438118

## SOLARIUM

**Lam:** Sonnenstudio Josef Plötz, Lohberger Straße 1

## TAXI

**Lohberg:** Taxi Menacher, Tel. 902787 - Mobil 0151-15558152

## TENNIS

**Lam:**  
• Tennisplätze des TC Lamer Winkel, Neukirchner Straße 5, Tel. 3644  
• Tennishalle im Hotel Sonnenhof, Himmelreich 13, Tel. 370

## TIERARZT

**Lam:** Dr. Krüger, Lam, Unterrain 10, Tel. 902267  
**Neukirchen b. Hl. Blut:** Dr. Bruckner, Lamer Str. 8, Neukirchen b. Hl. Blut, Tel. 09947-905013

## WERKSVERKAUF

**Lam:** Werksverkauf HEROS, Holzspielwaren, Lohberger Str. 2, Tel. 94050

## Arberregion · Land der Acht Tausender



## Ortsplan Lam mit Themenwegen



www.lamer-winkel.bayern

## GASTRONOMISCHES ANGEBOT IM LUFTKURORT LAM

Vorwahl Lam: 09943-

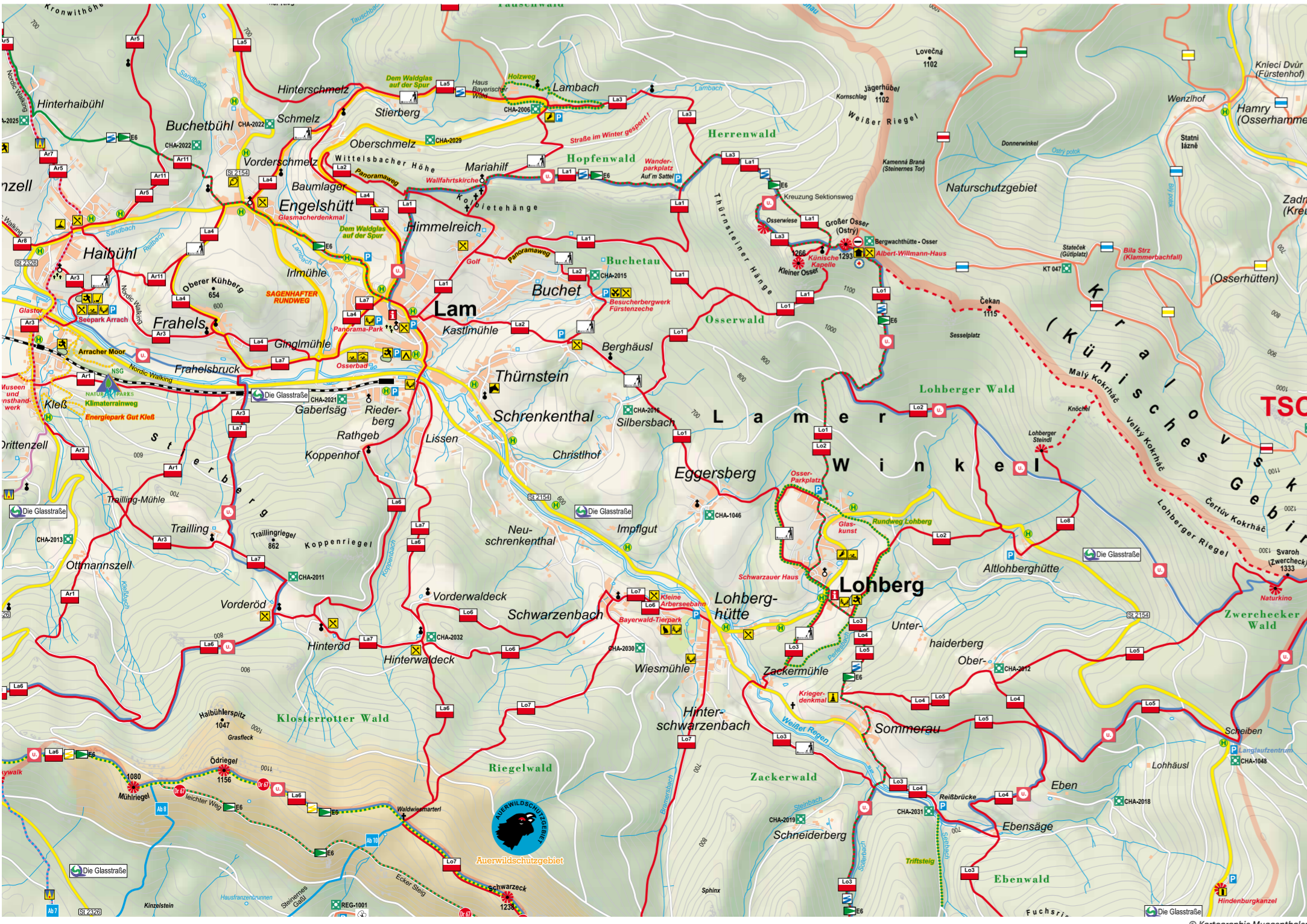
Name + Straße	Telefon	Planquadrat
Hotel Sonnenhof / Petrusstube Himmelreich 13	370	D2
Hotel Das Bayerwald Arberstr. 73	9530	C3
Hotel „zum Hirschen“ Bahnhofstr. 2	1228	C3
Hotel Sonnblchl Lambacher Str. 31	733	C2
Hotel zur Post Marktplatz 6	94190	C3
Wander- und Aktivhotel Rösslwirt Engelshütter Str. 1	1275	C3
Gasthof Stöberl Rosengasse 4	94170	C3
Gasthof Dimpfl-Stadl Marktplatz 4	1350	C3
Gasthof zum Kirchenwirt Marktplatz 14	1345	C3
Hotel-Café Bräukeller Marktplatz 16	512	C3
Landgasthof Söll'n Neukirchner Str. 2	1367	B2
Landgasthof Postwirt Postwirtweg 10	902140	B3
Trattoria 2 Cuori Arberstraße 9	0174-4225131	C3
Chill and Grill Pub Arberstraße 70	6649976	C3
Einödhof „Zum Ödbauer“ Vorderöd 1	2802	C4
Einödhof „Zum Veitbauern“ Hinteröd 1	3260	C4

Ihr Urlaubsbegleiter im

Alle Urlaubsinformationen auf Ihrem Smartphone QR-Code scannen und schon geht's los!

**Imbiss/Kiosk i.d.R. bei Ausflugszielen**  
Gerne hätten wir detailliertere Angaben zu **Ruhetagen**, Zeiten der Betriebsschließung, übliche Zeiten für „warme Küche“, usw. mit aufgenommen. Die Erfahrung hat aber gezeigt, dass die zum Zeitpunkt der Drucklegung verfügbaren Angaben dann leider zu häufig von der - jeweils aktuellen Situation - (z.B. in den ruhigeren Vor- und Nachsaisonzeiten) abweichen. **Wir empfehlen im konkreten Fall eine Rückfrage direkt im Haus.**

Die veröffentlichten Daten beruhen auf Angaben der Betriebe - eine Beteiligung am „Gastronomie-Führer“ ist freiwillig und für die Betriebe kostenlos. Stand Mai 2026 - Keine Haftung für Auslassungen, Fehler, etc.





- Tourist-Information
- Rathaus
- Kirche
- Kapelle
- Poststelle
- Feuerwehr
- Kindergarten
- Bücherei
- Trinkwasserbrunnen
- Öffentliche Toilette
- Helfer vor Ort
- Minigolfplatz
- Touristische Besonderheit
- Campingplatz
- E-Ladestation
- Tankstelle
- Park and Ride
- Parkplatz
- Hallenbad, Sauna
- Freibad/ Badeseen
- Kneipanlage
- Kinderspielplatz
- Fußballplatz
- Turnhalle
- Tennisplatz
- Tennishalle
- Asphaltstockbahn
- Golfplatz
- Reiterhof
- Historisches Bergwerk

- La 2
- Panoramaweg ca. 8 km
- SAGENhafter Rundweg ca. 5 km
- Dem Waldglas auf der Spur ca. 10 km
- HOLZWEG (naturkundlicher Lehrpfad) ca. 2,4 km
- Terraïnkurweg 1 "Unter'm Ossi" ca. 2,2 km
- Terraïnkurweg 2 "Glück auf!" ca. 5,4 km

**Straßenverzeichnis**

- |                           |                           |                        |                     |                        |                             |
|---------------------------|---------------------------|------------------------|---------------------|------------------------|-----------------------------|
| Alte Frahelsers Straße B3 | Engelshütter Straße C2-C3 | Irlgasse C3            | Osserhäng D2        | St.-Markus-Weg C4      | Daxenhof C3                 |
| Am Anger B2               | Finkenweg B2              | Jugendherbergsweg C2   | Osserstraße D3      | St.-Ulrich-Straße C3   | Engelshütt B2               |
| Am Hang B3                | Frahelsers Straße B2-B3   | Kastlmühler Straße C3  | Petermichaiweg B1   | Untere Bergstraße B3   | Frahels B3                  |
| Am Kolbichtenhang C2      | Gaberlplatz C3            | Keiterstraße C3        | Pointgasse C3       | Unterrain C3           | Frahelsbruck B3             |
| Am Postgarten C3          | Gaberlsägstraße C4        | Kinogasse C3           | Postgasse C3        | Wagnergasse C3         | Gaberlsäg C4                |
| Am Regen B3               | Gartenweg C3              | Kirchenbuckelweg C3    | Postwirtweg B3      | Waldschmidhöhe C4      | Ginglmühle C3               |
| Am Sandbach B1            | Ginglmühler Weg C3        | Koppenweg C4           | Riederbergstraße C4 | Waldweg B1             | Himmelreich D2              |
| Amselweg B2               | Glasmachenerweg B2        | Kühberg B3             | Rosengasse C3       | Wiesenweg C3           | Hinterfrahels A2-A3         |
| Arberstraße C3            | Heckenweg C3              | Lambacher Straße C2-C3 | Rotschwanzhöhe C2   | Wintergasse C3         | Hinteröd s. Nebenkarte      |
| Arracher Straße C3        | Haibühler Straße B2       | Lerchenweg D3          | Rupert-Zach-Weg D3  | Wittelsbacherhöhe C2   | Hinterschmelz C1            |
| Bahnhofstraße C3          | Hirschensteig C4          | Schattengasse C4       | Schattengasse C4    | Wittelsbacherstraße C2 | Hinterwaldeck s. Nebenkarte |
| Bergkirchweg C3           | Hirtenweg B2              | Schulweg C3            | Siedlerweg D3       | Zechenstraße D3-E3     | Holzühle B2                 |
| Bergstraße B3             | Hochrain C2               | Schröttergasse C3      | Sonnenweg C2-C3     | Zum Waldeck C4         | Irmühle C2-C3               |
| Birkenweg C4              | Hochweg D2                | Schwarzeckstraße C4    | Sopperhof C3        |                        | Kastlmühle C3-D3            |
| Blumenweg C3              | Hoher Riegel B1           | Siedlerweg D3          | Spanglergasse C3    |                        | Koppenhof C4                |
| Buchetbühler Straße B1    | Holzriesenweg B1          | Sperberweg B2          |                     |                        | Lambach D1                  |
| Daxenhöhe D3              | Im Moos C3                |                        |                     |                        | Lissen C4                   |
| Drahtweg B1               | In den Wiesen B3          |                        |                     |                        | Maria Hilf D2               |
| Eisenbahnweg C4           |                           |                        |                     |                        | Oberschmelz C1              |

- Ortsteile**
- Absetz B1
  - Baumlager B2
  - Buchet D3
  - Buchetbühl B1
  - Rathgeb C4
  - Schmelz B1
  - Stierberg C1
  - Trailing s. Nebenkarte
  - Vorderöd s. Nebenkarte
  - Vorderschmelz B1
  - Vorderwaldeck s. Nebenkarte

