

**Arber-Region**

**Land der Acht Tausender**



## **Geführte Wanderungen 2025**

Kurztouren. Führungen. Exkursionen. Tageswanderungen



**BAYERISCHER WALD**



**Bayern**

# Inhalt

Gut zu wissen .....	3
Kalender - geführte Wanderungen .....	10
Ganztageswanderungen .....	21
Kurztouren.....	24
Kulturerlebnisse.....	26
Der Sonne und den Sternen entgegen .....	28
Walderlebnisse .....	30
Wanderungen für Familien .....	31
Führungen & Exkursionen.....	32
Unterwegs mit der Naturparkrangerin.....	34
Winterabenteuer .....	37
Sonstige Führungen .....	39

A photograph of a wooden cross on a rocky mountain peak. Two hikers are visible in the background, walking across the rocks. The sky is blue with white clouds. The text "#Heimat in Echt" is written in a white, cursive font over the image.

#Heimat  
in Echt

## Gut zu wissen



### **Wanderführer**

Auf unseren wunderschönen Touren sind Sie stets mit einheimischen Wanderführern/-führerinnen unterwegs. Sie befinden sich also immer in guten Händen und werden von unseren Fachleuten bestimmt viele neue und interessante Dinge über unsere Heimat erfahren.

### **Teilnehmerzahl**

Die Wanderungen finden ab mindestens vier angemeldeten Teilnehmern mit einer Lamer Winkel Gästekarte statt.

### **Anmeldung**

Eine Anmeldung ist erforderlich bis zum Vortag um 16 Uhr, sofern nicht anders im Programm erwähnt. Sie können sich für alle Wanderungen in jeder der drei Tourist Infos oder online anmelden.



- **Tourist Info Arrach**, Lamer Str. 78, 93474 Arrach  
Tel. 09943 / 1035, Email: [tourist@arrach.de](mailto:tourist@arrach.de)
- **Tourist Info Lam**, Marktplatz 1, 93462 Lam  
Tel. 09943 / 777, Email: [tourist@lam.de](mailto:tourist@lam.de)
- **Tourist Info Lohberg**, Rathausweg 1a, 93470 Lohberg  
Tel. 09943 / 941313, Email: [tourist@lohberg.de](mailto:tourist@lohberg.de)

### **Kostenlose Teilnahme**

Für Lamer Winkel Übernachtungsgäste und Einheimische aus den Orten Arrach, Lam und Lohberg ist die Teilnahme kostenlos.

Darüber hinaus ist für Urlaubsgäste aus umliegenden Orten die Teilnahme gegen einen Unkostenbeitrag von 10,- € pro Person möglich.

Änderungen am Programm behalten wir uns vor!

## **Hinweise**

Evtl. anfallende Kosten für Transfer oder Verzehr sind vom Gast selbst zu tragen.

Gästekarte nicht vergessen! Diese gilt als Fahrschein für die öffentlichen Verkehrsmittel.

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Es wird keine Haftung vom Veranstalter übernommen.

Kurzfristige Änderungen, Verschiebungen oder Absagen aufgrund schlechten Wetters, oder anderer Gründe bleiben dem Veranstalter vorbehalten.

## **Ausrüstung**

Bitte denken Sie bei den Wanderungen an festes Schuhwerk. Für längere Touren sind auch Stöcke empfehlenswert. Bei manchen Touren ist eine Einkehr geplant, dennoch empfehlen wir Ihnen ausreichend Getränke und eine Brotzeit mitzunehmen.

Entsprechend der Wetterlage gehören auch eine Mütze, Handschuhe und evtl. Sonnenbrille und Sonnenschutz zur Grundausstattung. Kartenmaterial sowie ein kleines Erste Hilfe Set sollten ebenfalls in keinem Rucksack fehlen.



## **Persönliche Beratung**

Die Mitarbeiter unserer Tourist Infos kennen die besten Wander- und Urlaubstipps. Wir beraten Sie gerne.

Alle Informationen und noch vieles mehr finden Sie auch unter [www.lamer-winkel.bayern](http://www.lamer-winkel.bayern).

# Summit Lynx



## *Digital stempeln und echte Wandernadeln erhalten*

Der Lamer Winkel lädt Sie ein, Punkte für den Erwerb einer Wandernadel zu sammeln! Unsere Wandernadeln gibt es in Gold, Silber und Bronze, sowie eine Kinderwandernadel.



### **Wandernadeln erhalten Sie in der Tourist-Info zum Preis von:**

- 2,- € bei Nutzung Summit Lynx (Kinderwandernadel gratis!)
- 5,- € mit Gästekarte Lamer Winkel
- 6,- € ohne GK Lamer Winkel

## *So funktioniert's*

Mit der App von SummitLynx können Sie Wandernadeln mit Ihrem Handy sammeln. Sobald genügend Punkte gesammelt wurden, wird die jeweilige Nadel freigeschaltet und kann in einer der Tourist Infos im Lamer Winkel gegen eine „echte“ Nadel eingetauscht werden. Die App ist kostenfrei und bietet zusätzlich das traditionelle Tourenbuch in digitaler Form an.



### **Kartenmaterial**

In den Tourist Informationen erhalten Sie unter anderem unsere Lamer Winkel Wanderkarte zum Gästekartenpreis von 2,- € (ohne Gästekarte 8,- €)





## **WoidWanderWoche „Acht Tausender“**

**Erleben Sie pures Gipfelglück rund um den Lamer Winkel.**

- Attraktive Touren in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden
- Highlight: Acht Tausender Tour – vom Großen Arber zum Eck
- Vortrag mit Infos zur Wanderregion & Trainingstipps
- Digitales Gipfelbuch „Summit Lynx“ & Wandernadel

## **WoidWanderWoche „WoidAuszeit“**

**Gönnen Sie sich eine Auszeit und tanken Sie neue Kraft.**

- Yoga & Meditation in der Natur
- Waldbaden
- Naturkundliche Führungen
- Klangschalenmeditation

## **WoidWanderWoche „Sagenhaft-Schaurig“**

**Entdecken Sie die mystische Seite des Bayerischen Waldes.**

- Schaurige Wanderungen und Veranstaltungen
- SAGENhafter Rundweg
- Abend- & Fackelwanderungen
- Nachtwanderung zum Rauhachtschnitzer

**Wir bieten außerdem bei allen Themenwochen**

- Kostenlose Teilnahme mit der Lamer Winkel Gästekarte begleitet von erfahrenen Wanderführern
- Naturerlebnisse ohne eigenes Auto – Bus und Zug bringen Sie mit Ihrer Gästekarte zu den Start- und Zielpunkten

Das ausführliche Programm unserer Themenwochen finden Sie unter [www.lamer-winkel.bayern](http://www.lamer-winkel.bayern)

Wir würden uns freuen, Sie recht herzlich in unserer Heimat begrüßen zu dürfen, und bei Ihnen mit unserem Programm der **WoidWanderWochen 2025** Vorfreude auf intensive Wandermomente zu wecken.



# Für ein rücksichtsvolles Miteinander

## **1. Informieren**

Informieren Sie sich vor Abfahrt über Ihr Ziel, die Anreise und die möglichen Parkplätze. Nutzen Sie Park+Ride Möglichkeiten und öffentliche Verkehrsmittel, sofern es Ihnen möglich ist.

## **2. Schutzzonen respektieren**

Respektieren Sie die Schutzzonen, Vogelbrutgebiete oder geschützte Geotope. Unsere Nationalpark- und Naturparkkranger setzen sich für den Schutz und die Pflege der Natur ein.

## **3. Auf den Wegen bleiben**

Bleiben Sie bitte auf Pfaden und Wegen. Grund und Boden ist Eigentum Dritter. Gehen und fahren Sie nicht querfeldein und respektieren Sie lokale Wegsperrungen.

## **4. Flora und Fauna schützen**

Schonen Sie Flora und Fauna. Pflücken Sie keine Pflanzen, sondern genießen Sie deren Anblick und halten Sie die Schönheit lieber auf einem Foto fest.

## **5. Abfall in den Rucksack**

Abfall gehört zurück in den Rucksack. Bitte lassen Sie ihn nicht auf Pausenplätzen zurück. So finden auch andere Naturfreunde immer Rastplätze vor, auf denen man sich gerne aufhält.

## **6. Auf Tiere achten**

Viele Tiere sind in der Dämmerung oder nachts aktiv und gehen auf Nahrungssuche. Dann gehören Wald und Wiesen den Tieren. Vermeiden Sie deshalb das Befahren und Begehen von Wald und Wiesen zu diesen Zeiten.



## **7. Kein offenes Feuer**

Machen Sie kein offenes Feuer in der Natur. Auch liegengebliebene Glasflaschen können im Sommer einen Brand verursachen.

## **8. Richtig Parken**

Parken Sie nur auf offiziell ausgewiesenen Parkplätzen. Wildes Parken gefährdet andere Verkehrsteilnehmer und versperrt Rettungswege.

## **9. Hunde anleinen**

Sie sind mit Hund unterwegs. In freier Natur kann Ihr Hund plötzlich seinem Jagdinstinkt folgen und die Witterung von Wildtieren aufnehmen. Nehmen Sie Ihren Hund in freier Natur bitte immer an die Leine und lassen Sie die Hinterlassenschaften nicht liegen.

## **10. Auf ausgewiesenen Touren bleiben**

Mountainbiker und Radfahrer bitten wir, ihre Tour auf ausgewiesenen Radwegen oder speziellen Mountainbiketrails zu planen. Tragen Sie dazu bei, dass keine neuen Pfade durch Wälder und Wiesen geschnitten werden.

## **11. An ausgewiesenen Seen baden**

Erfreuen Sie sich an Wasservögeln und seltenen Tieren, die im ufernahen Gewässer ihre Rückzugsorte haben. Betreiben Sie Wassersport oder baden und schwimmen Sie bitte nur auf den dafür vorgesehenen Plätzen.

## **12. Unfälle vermeiden**

Berücksichtigen Sie stets Ihre eigene Fitness und was Sie sich zutrauen können. Wetterumschwung, Nässe oder Kälte bedeuten einen erhöhten Kraftaufwand. In Notfällen ist die Bergwacht für Sie da. Den Bergretterinnen und Bergrettern ist es aber lieber, wenn Ihr Urlaub sicher und unfallfrei verläuft.

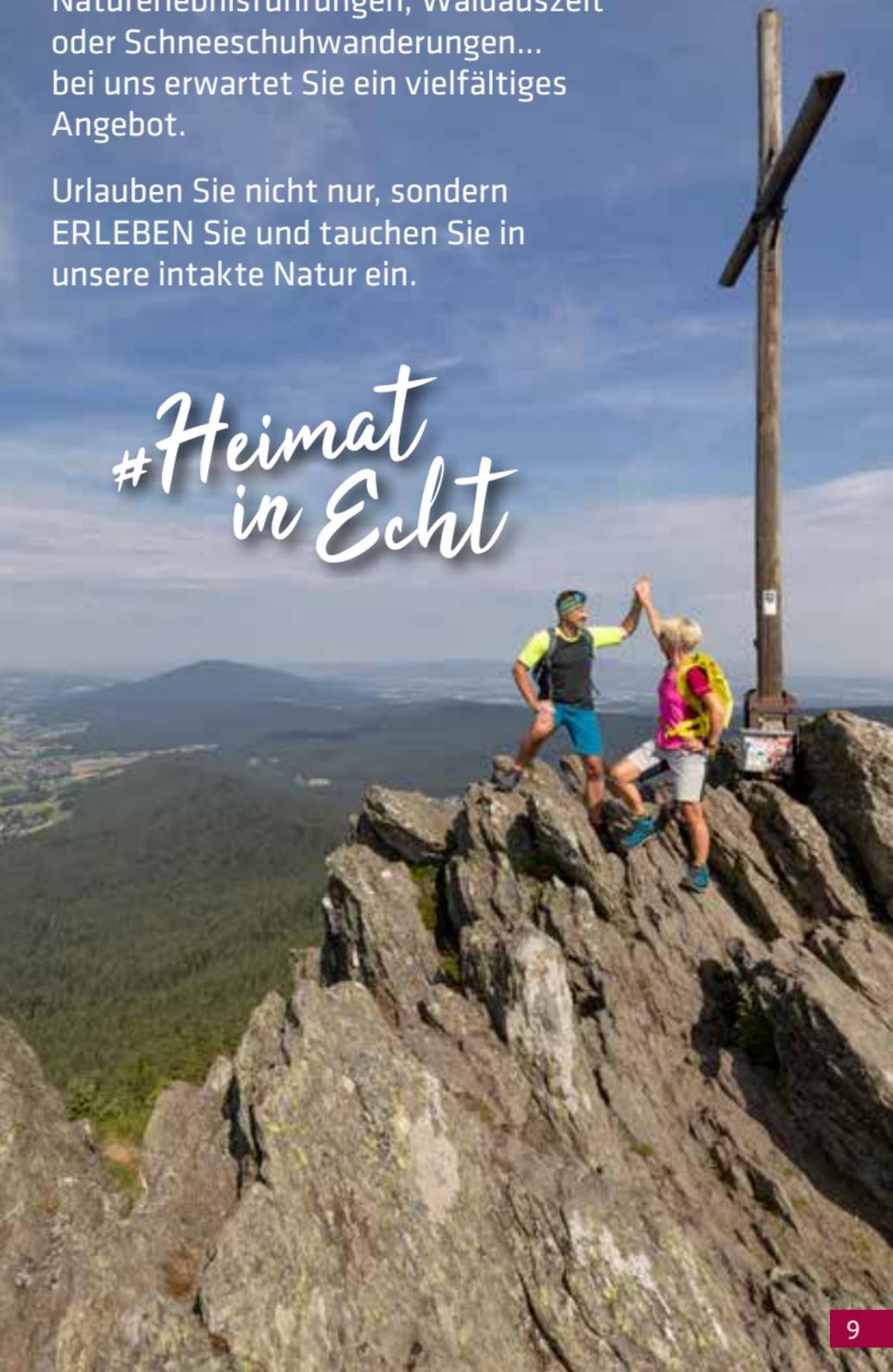


## Lassen Sie sich (ent)föhren...

Egal ob klassische Wanderungen, Sonnenaufgangswanderungen, Naturerlebnisführungen, Waldauszeit oder Schneeschuhwanderungen... bei uns erwartet Sie ein vielfältiges Angebot.

Urlauben Sie nicht nur, sondern ERLEBEN Sie und tauchen Sie in unsere intakte Natur ein.

#Heimat  
in Echt



# Aktiv im Januar / Februar

<i>Datum</i>	<i>Veranstaltung</i>	<i>Start</i>	<i>Seite</i>
Do, 02.01.	Schneeschuhwanderung zum Kl. Arbersee	10:00	38
Fr, 03.01.	Kulinarische Waldtour zum Ödbauern	10:00	30
Fr, 03.01.	Einführungskurse ins Langlauf	10:00	38
Fr, 03.01.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Sa, 04.01.	Lamer Ortsrunde - Führung durch den Markt Lam	15:00	26
Di, 07.01.	Schneeschuhwanderung zum Zwercheck	10:00	38
Mi, 08.01.	Dorfrunde um Lohberg mit Einkehr	13:00	25
Mi, 08.01.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Do, 09.01.	Schneeschuhwanderung zum Kl. Arbersee	10:00	38
Do, 09.01.	Nachtwanderung zum Rauhnahtschnitzer	19:30	27
Fr, 10.01.	Einführungskurse ins Langlauf	10:00	38
Sa, 11.01.	"Zum Hüttnwirt" - geführte Kaitersberg-Erlebnistour	09:15	39
Di, 14.01.	Schneeschuhwanderung zum Zwercheck	10:00	38
Do, 16.01.	Schneeschuhwanderung zum Kl. Arbersee	10:00	38
Fr, 17.01.	Lam's schönste Fleckerl in ECHT erleben	09:30	24
Fr, 17.01.	Einführungskurse ins Langlauf	10:00	38
Fr, 17.01.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Di, 21.01.	Schneeschuhwanderung zum Zwercheck	10:00	38
Mi, 22.01.	Dorfrunde um Lohberg mit Einkehr	13:00	25
Mi, 22.01.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Do, 23.01.	Schneeschuhwanderung zum Kl. Arbersee	10:00	38
Do, 23.01.	Nachtwanderung zum Rauhnahtschnitzer	19:30	27
Fr, 24.01.	Einführungskurse ins Langlauf	10:00	38
Sa, 25.01.	"Zum Hüttnwirt" - geführte Kaitersberg-Erlebnistour	09:15	39
Sa, 25.01.	Winterlicher Osser - Schneeschuhwanderung zum Osser	10:00	37
Di, 28.01.	Schneeschuhwanderung zum Zwercheck	10:00	38
Do, 30.01.	Schneeschuhwanderung zum Kl. Arbersee	10:00	38
Fr, 31.01.	Einführungskurse ins Langlauf	10:00	38
Fr, 31.01.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Sa, 01.02.	Winterlicher Osser - Schneeschuhwanderung zum Osser	10:00	37
Di, 04.02.	Schneeschuhwanderung zum Zwercheck	10:00	38
Mi, 05.02.	Dorfrunde um Lohberg mit Einkehr	13:00	25
Mi, 05.02.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Do, 06.02.	Schneeschuhwanderung zum Kl. Arbersee	10:00	38
Fr, 07.02.	Einführungskurse ins Langlauf	10:00	38
Sa, 08.02.	"Zum Hüttnwirt" - geführte Kaitersberg-Erlebnistour	09:15	39
Di, 11.02.	Schneeschuhwanderung zum Zwercheck	10:00	38
Do, 13.02.	Schneeschuhwanderung zum Kl. Arbersee	10:00	38
Do, 13.02.	Nachtwanderung zum Rauhnahtschnitzer	19:30	27
Fr, 14.02.	Kulinarische Waldtour zum Ödbauern	10:00	30

# Aktiv im Februar / März

<b>Datum</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Start</b>	<b>Seite</b>
Fr, 14.02.	Einführungskurse ins Langlauf	10:00	38
Fr, 14.02.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Di, 18.02.	Schneeschuhwanderung zum Zwercheck	10:00	38
Mi, 19.02.	Dorfrunde um Lohberg mit Einkehr	13:00	25
Mi, 19.02.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Do, 20.02.	Schneeschuhwanderung zum Kl. Arbersee	10:00	38
Fr, 21.02.	Lam's schönste Fleckerl in ECHT erleben	09:30	24
Fr, 21.02.	Einführungskurse ins Langlauf	10:00	38
Sa, 22.02.	"Zum Hüttnwirt" - geführte Kaitersberg-Erlebnistour	09:15	39
Sa, 22.02.	Winterlicher Osser - Schneeschuhwanderung zum Osser	10:00	37
Di, 25.02.	Schneeschuhwanderung zum Zwercheck	10:00	38
Do, 27.02.	Schneeschuhwanderung zum Kl. Arbersee	10:00	38
Do, 27.02.	Nachtwanderung zum Rauhnahtschnitzer	19:30	27
Fr, 28.02.	Lamer Ortsrunde - Führung durch den Markt Lam	10:00	26
Fr, 28.02.	Einführungskurse ins Langlauf	10:00	38
Fr, 28.02.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Sa, 01.03.	Winterlicher Osser - Schneeschuhwanderung zum Osser	10:00	37
Di, 04.03.	Schneeschuhwanderung zum Zwercheck	10:00	38
Mi, 05.03.	Dorfrunde um Lohberg mit Einkehr	13:00	25
Mi, 05.03.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Do, 06.03.	Schneeschuhwanderung zum Kl. Arbersee	10:00	38
Do, 06.03.	Nachtwanderung zum Rauhnahtschnitzer	19:30	27
Fr, 07.03.	Einführungskurse ins Langlauf	10:00	38
Fr, 07.03.	Abendstimmung an der Fürstenzeche	17:00	32
Sa, 08.03.	"Zum Hüttnwirt" - geführte Kaitersberg-Erlebnistour	09:15	39
Sa, 08.03.	Lamer Ortsrunde - Führung durch den Markt Lam	15:00	26
Do, 13.03.	Kulinarische Waldtour zum Ödbauern	10:00	30
Fr, 14.03.	Einführungskurse ins Langlauf	10:00	38
Fr, 14.03.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Mi, 19.03.	Dorfrunde um Lohberg mit Einkehr	13:00	25
Mi, 19.03.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Fr, 21.03.	Lam's schönste Fleckerl in ECHT erleben	09:30	24
Do, 27.03.	Tradition und Brauchtum im Lamer Winkel	10:00	27
Fr, 28.03.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25

# Aktiv im April / Mai

<b>Datum</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Start</b>	<b>Seite</b>
Di, 01.04.	"Zum Naturkino auf`s Zwercheck"	09:00	23
Do, 03.04.	Schaurig ist`s durchs Moor zu gehen	11:00	35
Fr, 04.04.	Lam's schönste Fleckerl in ECHT erleben	09:30	24
Fr, 04.04.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Sa, 05.04.	Hundewanderung - auf 4 Pfoten durch den Lamer Winkel	10:00	25
Di, 08.04.	Triftsteig - Kl. Arbersee	10:00	22
Do, 10.04.	Kulinarische Waldtour zum Ödbauern	10:00	30
Do, 10.04.	Schaurig ist`s durchs Moor zu gehen	11:00	35
Mo, 14.04.	SAGENhafter Rundweg	16:00	31
Di, 15.04.	Rund um`s Holz	10:00	27
Mi, 16.04.	Erlebnis Bergwerk mit Edelsteinsuche	15:00	36
Mi, 16.04.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Do, 17.04.	Tradition und Brauchtum im Lamer Winkel	10:00	27
Sa, 19.04.	Lamer Ortsrunde - Führung durch den Markt Lam	15:00	26
Di, 22.04.	Durch`s Büchelbachtal zum Grenzsteig	09:00	24
Mi, 23.04.	Spielend auf den Osser	10:00	34
Mi, 23.04.	Erlebnis Bergwerk mit Edelsteinsuche	15:00	36
Do, 24.04.	Schaurig ist`s durchs Moor zu gehen	11:00	35
Do, 24.04.	Spiel - Spaß - Entspannung - Der Holzweg	14:00	34
Fr, 25.04.	Wirtshausrunde Tanneneck - Kolmstein	10:00	26
Fr, 25.04.	Abendstimmung an der Fürstenzeche	19:00	32
Sa, 26.04.	Sonnenaufgangswanderung zum Großen Osser	04:45	29
Di, 29.04.	Dorfrunde um Lohberg mit Einkehr	13:00	25
Fr, 02.05.	Lam's schönste Fleckerl in ECHT erleben	09:30	24
Fr, 02.05.	Abendstimmung an der Fürstenzeche	19:30	32
Fr, 02.05.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Sa, 03.05.	Sonnenuntergangswanderung zum Osser	19:30	29
Di, 06.05.	"Über`s Lohberger Steindl zum Osser"	09:00	22
Mi, 07.05.	Die Waldapotheke - Heilsames aus`m Woid	10:00	31
Do, 08.05.	Kräuterführung mit der Kräuterexpertin	10:00	33
Fr, 09.05.	Wirtshausrunde Tanneneck - Kolmstein	10:00	26
Sa, 10.05.	Sonnenaufgangswanderung zum Großen Osser	04:15	29
Di, 13.05.	"Zum Naturkino auf`s Zwercheck"	09:00	23
Mi, 14.05.	"Riechen und schmecken die Natur neu entdecken"	09:30	33
Mi, 14.05.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Do, 15.05.	Kulinarische Waldtour zum Ödbauern	10:00	30
Fr, 16.05.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Fr, 16.05.	"GOLDSTEIG-Schnuppertour"	10:00	24
Sa, 17.05.	An einem Tag über acht Tausender	08:40	21
Sa, 17.05.	Sonnenuntergangswanderung zum Osser	19:45	29
Di, 20.05.	Triftsteig - Kl. Arbersee	10:00	22
Di, 20.05.	"Sinneswanderung" - nächtlicher Streifzug	20:00	33

# Aktiv im Mai / Juni

<b>Datum</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Start</b>	<b>Seite</b>
Mi, 21.05.	"Riechen und schmecken die Natur neu entdecken"	09:30	33
Mi, 21.05.	Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	35
Do, 22.05.	"Auf den Spuren des Räuber Heigl"	09:30	23
Do, 22.05.	Schaurig ist´s durchs Moor zu gehen	11:00	35
Fr, 23.05.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Fr, 23.05.	Wirtshausrunde Tanneneck - Kolmstein	10:00	26
Sa, 24.05.	Sonnenaufgangswanderung zum Großen Osser	04:00	29
Sa, 24.05.	Hundewanderung - auf 4 Pfoten durch den Lamer Winkel	10:00	25
Di, 27.05.	Rund um´s Holz	10:00	27
Mi, 28.05.	"Riechen und schmecken die Natur neu entdecken"	09:30	33
Mi, 28.05.	Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	35
Fr, 30.05.	An einem Tag über acht Tausender	08:40	21
Fr, 30.05.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Fr, 30.05.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Fr, 30.05.	Abendstimmung an der Fürstenzeche	20:00	32
Sa, 31.05.	Lamer Ortsrunde - Führung durch den Markt Lam	15:00	26
Sa, 31.05.	Sonnenuntergangswanderung zum Osser	20:00	29
Mo, 02.06.	Lam's schönste Fleckerl in ECHT erleben	09:30	24
Di, 03.06.	Durch´s Büchelbachtal zum Grenzsteig	09:00	24
Mi, 04.06.	Durch die Heimat des Osserriesen: vom Tanneneck zum Osser	09:50	21
Mi, 04.06.	Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	35
Do, 05.06.	Kräuterführung mit der Kräuterexpertin	10:00	33
Do, 05.06.	Was ist los im Arracher Moor?	10:00	34
Fr, 06.06.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Fr, 06.06.	Wirtshausrunde Tanneneck - Kolmstein	10:00	26
Sa, 07.06.	Sonnenaufgangswanderung zum Großen Osser	03:45	29
Sa, 07.06.	Hundewanderung - auf 4 Pfoten durch den Lamer Winkel	10:00	25
Mo, 09.06.	SAGENhafter Rundweg	19:30	31
Di, 10.06.	Dorfrunde um Lohberg mit Einkehr	13:00	25
Mi, 11.06.	"Riechen und schmecken die Natur neu entdecken"	09:30	33
Mi, 11.06.	Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	35
Mi, 11.06.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Do, 12.06.	Kulinarische Waldtour zum Ödbauern	10:00	30
Do, 12.06.	Schaurig ist´s durchs Moor zu gehen	11:00	35
Do, 12.06.	"Was wuselt im Reitbach herum?"	14:00	36
Fr, 13.06.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Fr, 13.06.	"GOLDSTEIG-Schnuppertour"	10:00	24
Sa, 14.06.	An einem Tag über acht Tausender	08:40	21
Mo, 16.06.	„Kleßerer Geschichtenwald“ - Spielerisch die Natur erfahren	10:00	32

# Aktiv im Juni / Juli

<b>Datum</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Start</b>	<b>Seite</b>
Di, 17.06.	"Über`s Lohberger Steindl zum Osser"	09:00	22
Di, 17.06.	"Sinneswanderung" - nächtlicher Streifzug	20:30	33
Mi, 18.06.	"Riechen und schmecken die Natur neu entdecken"	09:30	33
Mi, 18.06.	Mit dem Förster auf dem Holzweg	14:00	31
Do, 19.06.	Schaurig ist`s durchs Moor zu gehen	11:00	35
Fr, 20.06.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Fr, 20.06.	Wirtshausrunde Tanneneck - Kolmstein	10:00	26
Sa, 21.06.	Sonnenaufgangswanderung zum Großen Osser	03:45	29
Sa, 21.06.	Lamer Ortsrunde - Führung durch den Markt Lam	15:00	26
Mo, 23.06.	"Auf den Spuren des Räuber Heigl"	09:30	23
Di, 24.06.	"Zum Naturkino auf`s Zwercheck"	09:00	23
Mi, 25.06.	Die Waldapotheke - Heilsames aus`m Woid	10:00	31
Do, 26.06.	Kräuterführung mit der Kräuterexpertin	10:00	33
Do, 26.06.	Was ist los im Arracher Moor?	10:00	34
Fr, 27.06.	An einem Tag über acht Tausender	08:40	21
Fr, 27.06.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Fr, 27.06.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Fr, 27.06.	Abendstimmung an der Fürstenzeche	20:00	32
Sa, 28.06.	Sonnenuntergangswanderung zum Osser	20:15	29
Mo, 30.06.	„Kleßerer Geschichtenwald“ - Spielerisch die Natur erfahren	10:00	32
Di, 01.07.	Triftsteig - Kl. Arbersee	10:00	22
Mi, 02.07.	"Riechen und schmecken die Natur neu entdecken"	09:30	33
Do, 03.07.	Durch die Heimat des Osserriesen: vom Tanneneck zum Osser	09:50	21
Fr, 04.07.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Fr, 04.07.	"GOLDSTEIG-Schnuppertour"	10:00	24
Di, 08.07.	Rund um`s Holz	10:00	27
Mi, 09.07.	Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	35
Mi, 09.07.	Mit dem Förster auf dem Holzweg	14:00	31
Mi, 09.07.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Do, 10.07.	Kulinarische Waldtour zum Ödbauern	10:00	30
Do, 10.07.	Kräuterführung mit der Kräuterexpertin	10:00	33
Do, 10.07.	Was ist los im Arracher Moor?	16:00	34
Fr, 11.07.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Sa, 12.07.	Grenzsteig Künisches Gebirge - vom Zwercheck zum Osser	08:40	22
Mo, 14.07.	Lam's schönste Fleckerl in ECHT erleben	09:30	24
Di, 15.07.	Durch`s Büchelbachtal zum Grenzsteig	09:00	24
Di, 15.07.	"Sinneswanderung" - nächtlicher Streifzug	20:15	33
Mi, 16.07.	"Riechen und schmecken die Natur neu entdecken"	09:30	33
Mi, 16.07.	Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	35
Do, 17.07.	"Auf den Spuren des Räuber Heigl"	09:30	23

# Aktiv im Juli / August

<b>Datum</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Start</b>	<b>Seite</b>
Fr, 18.07.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Sa, 19.07.	Hundewanderung - auf 4 Pfoten durch den Lamer Winkel	10:00	25
Sa, 19.07.	Sonnenuntergangswanderung zum Osser	20:00	29
Di, 22.07.	Dorfrunde um Lohberg mit Einkehr	13:00	25
Mi, 23.07.	Weitblickwanderung Bramersbacher Platzl	08:40	21
Mi, 23.07.	Die Waldapotheke - Heilsames aus`m Woid	10:00	31
Mi, 23.07.	Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	35
Do, 24.07.	Kräuterführung mit der Kräuterexpertin	10:00	33
Do, 24.07.	Was ist los im Arracher Moor?	10:00	34
Fr, 25.07.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Fr, 25.07.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Fr, 25.07.	Abendstimmung an der Fürstenzeche	20:00	32
Sa, 26.07.	An einem Tag über acht Tausender	08:40	21
Sa, 26.07.	Lamer Ortsrunde - Führung durch den Markt Lam	15:00	26
Mo, 28.07.	„Kleßerer Geschichtenwald“ - Spielerisch die Natur erfahren	10:00	32
Di, 29.07.	"Über`s Lohberger Steindl zum Osser"	09:00	22
Mi, 30.07.	"Riechen und schmecken die Natur neu entdecken"	09:30	33
Mi, 30.07.	Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	35
Fr, 01.08.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Fr, 01.08.	"GOLDSTEIG-Schnuppertour"	10:00	24
Sa, 02.08.	Woid-Auszeit mit leichten Yoga- und Atemübungen	10:00	30
Sa, 02.08.	Sonnenuntergangswanderung zum Osser	19:45	29
Mo, 04.08.	SAGENhafter Rundweg	19:30	31
Di, 05.08.	"Zum Naturkino auf`s Zwercheck"	09:00	23
Di, 05.08.	Spielend auf den Osser	10:00	34
Di, 05.08.	Erlebnis Bergwerk mit Edelsteinsuche	15:00	36
Mi, 06.08.	Weitblickwanderung Bramersbacher Platzl	08:40	21
Mi, 06.08.	Die Waldapotheke - Heilsames aus`m Woid	10:00	31
Mi, 06.08.	Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	35
Mi, 06.08.	Spiel - Spaß - Entspannung – Der Holzweg	14:00	34
Mi, 06.08.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Do, 07.08.	Kräuterführung mit der Kräuterexpertin	10:00	33
Do, 07.08.	Was ist los im Arracher Moor?	10:00	34
Do, 07.08.	Führung durch den geheimnisvollen Plenterwald	14:30	30
Fr, 08.08.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Fr, 08.08.	Wirtshausrunde Tanneneck - Kolmstein	10:00	26
Sa, 09.08.	An einem Tag über acht Tausender	08:40	21
Mo, 11.08.	„Kleßerer Geschichtenwald“ - Spielerisch die Natur erfahren	10:00	32
Di, 12.08.	Triftsteig - Kl. Arbersee	10:00	22
Di, 12.08.	Familienwanderung auf den Großen Arber	10:00	36
Di, 12.08.	"Sinneswanderung" - nächtlicher Streifzug	19:45	33

# Aktiv im August

<b>Datum</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Start</b>	<b>Seite</b>
Mi, 13.08.	"Riechen und schmecken die Natur neu entdecken"	09:30	33
Mi, 13.08.	Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	35
Mi, 13.08.	Basteln mit Naturmaterialien	14:00	35
Do, 14.08.	Kulinarische Waldtour zum Ödbauern	10:00	30
Do, 14.08.	Schaurig ist´s durchs Moor zu gehen	11:00	35
Do, 14.08.	"Was wuselt im Reitbach herum?"	14:00	36
Fr, 15.08.	Die Perseiden kommen - Sternschnuppen fallen vom Himmel	22:00	28
Sa, 16.08.	Grenzsteig Künisches Gebirge - vom Zwercheck zum Osser	08:40	22
Sa, 16.08.	Lamer Ortsrunde - Führung durch den Markt Lam	15:00	26
So, 17.08.	Die Perseiden kommen - Sternschnuppen fallen vom Himmel	22:00	28
Mo, 18.08.	Lam's schönste Fleckerl in ECHT erleben	09:30	24
Di, 19.08.	Spielend auf den Osser	10:00	34
Di, 19.08.	Rund um´s Holz	10:00	27
Di, 19.08.	Erlebnis Bergwerk mit Edelsteinsuche	15:00	36
Mi, 20.08.	"Riechen und schmecken die Natur neu entdecken"	09:30	33
Mi, 20.08.	Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	35
Mi, 20.08.	Spiel - Spaß - Entspannung – Der Holzweg	14:00	34
Do, 21.08.	"Auf den Spuren des Räuber Heigl"	09:30	23
Do, 21.08.	Schaurig ist´s durchs Moor zu gehen	11:00	35
Do, 21.08.	"Was wuselt im Reitbach herum?"	14:00	36
Fr, 22.08.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Fr, 22.08.	Wirtshausrunde Tanneneck - Kolmstein	10:00	26
Fr, 22.08.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Sa, 23.08.	Sonnenaufgangswanderung zum Großen Osser	05:00	29
Sa, 23.08.	Hundewanderung - auf 4 Pfoten durch den Lamer Winkel	10:00	25
Mo, 25.08.	SAGENhafter Rundweg	19:30	31
Di, 26.08.	Durch´s Büchelbachtal zum Grenzsteig	09:00	24
Mi, 27.08.	"Riechen und schmecken die Natur neu entdecken"	09:30	33
Mi, 27.08.	Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	35
Mi, 27.08.	Basteln mit Naturmaterialien	14:00	35
Do, 28.08.	Durch die Heimat des Osserriesen: vom Tanneneck zum Osser	09:50	21
Fr, 29.08.	An einem Tag über acht Tausender	08:40	21
Fr, 29.08.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Fr, 29.08.	Abendstimmung an der Fürstenzeche	19:00	32
Sa, 30.08.	Woid-Auszeit mit leichten Yoga- und Atemübungen	10:00	30
Sa, 30.08.	Sonnenuntergangswanderung zum Osser	18:45	29

# Aktiv im September

<b>Datum</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Start</b>	<b>Seite</b>
Mo, 01.09.	Lam's schönste Fleckerl in ECHT erleben	09:30	24
Mo, 01.09.	„Kleßerer Geschichtenwald“ - Spielerisch die Natur erfahren	10:00	32
Di, 02.09.	Dorfrunde um Lohberg mit Einkehr	13:00	25
Mi, 03.09.	Weitblickwanderung Bramersbacher Platzl	08:40	21
Mi, 03.09.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Do, 04.09.	Was ist los im Arracher Moor?	10:00	34
Do, 04.09.	Führung durch den geheimnisvollen Plenterwald	14:30	30
Fr, 05.09.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Fr, 05.09.	Wirtshausrunde Tanneneck - Kolmstein	10:00	26
Sa, 06.09.	Grenzsteig Künisches Gebirge - vom Zwercheck zum Osser	08:40	22
Sa, 06.09.	Woid-Auszeit mit leichten Yoga- und Atemübungen	10:00	30
Sa, 06.09.	Hundwanderung - auf 4 Pfoten durch den Lamer Winkel	10:00	25
Mo, 08.09.	SAGENhafter Rundweg	19:30	31
Di, 09.09.	"Über`s Lohberger Steindl zum Osser"	09:00	22
Di, 09.09.	"Sinneswanderung" - nächtlicher Streifzug	18:45	33
Mi, 10.09.	"Riechen und schmecken die Natur neu entdecken"	09:30	33
Mi, 10.09.	Mit dem Förster auf dem Holzweg	14:00	31
Do, 11.09.	"Auf den Spuren des Räuber Heigl"	09:30	23
Do, 11.09.	Kulinarische Waldtour zum Ödbauern	10:00	30
Fr, 12.09.	An einem Tag über acht Tausender	08:40	21
Fr, 12.09.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Fr, 12.09.	Abendstimmung an der Fürstenzeche	18:30	32
Sa, 13.09.	Sonnenuntergangswanderung zum Osser	18:15	29
Di, 16.09.	"Zum Naturkino auf`s Zwercheck"	09:00	23
Mi, 17.09.	Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	35
Do, 18.09.	Kräuterführung mit der Kräuterexpertin	10:00	33
Do, 18.09.	Was ist los im Arracher Moor?	10:00	34
Fr, 19.09.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Fr, 19.09.	Wirtshausrunde Tanneneck - Kolmstein	10:00	26
Fr, 19.09.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Sa, 20.09.	Sonnenaufgangswanderung zum Großen Osser	05:30	29
Di, 23.09.	Triftsteig - Kl. Arbersee	10:00	22
Mi, 24.09.	"Riechen und schmecken die Natur neu entdecken"	09:30	33
Mi, 24.09.	Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	35
Do, 25.09.	Durch die Heimat des Osserriesen: vom Tanneneck zum Osser	09:50	21
Fr, 26.09.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Fr, 26.09.	"GOLDSTEIG-Schnuppertour"	10:00	24
Sa, 27.09.	An einem Tag über acht Tausender	08:40	21
Di, 30.09.	Rund um`s Holz	10:00	27

# Aktiv im Oktober

<b>Datum</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Start</b>	<b>Seite</b>
Mi, 01.10.	Weitblickwanderung Bramersbacher Platzl	08:40	21
Mi, 01.10.	Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	35
Mi, 01.10.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Do, 02.10.	"Auf den Spuren des Räuber Heigl"	09:30	23
Do, 02.10.	Kräuterführung mit der Kräuterexpertin	10:00	33
Do, 02.10.	Was ist los im Arracher Moor?	10:00	34
Fr, 03.10.	Wirtshausrunde Tanneneck - Kolmstein	10:00	26
Sa, 04.10.	Grenzsteig Künisches Gebirge - vom Zwercheck zum Osser	08:40	22
Sa, 04.10.	Hundewanderung - auf 4 Pfoten durch den Lamer Winkel	10:00	25
Mo, 06.10.	Lam's schönste Fleckerl in ECHT erleben	09:30	24
Di, 07.10.	Durch `s Büchelbachtal zum Grenzsteig	09:00	24
Mi, 08.10.	"Riechen und schmecken die Natur neu entdecken"	09:30	33
Mi, 08.10.	Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	35
Do, 09.10.	Kulinarische Waldtour zum Ödbauern	10:00	30
Do, 09.10.	Erlebnis Bergwerk mit Edelsteinsuche	15:00	36
Fr, 10.10.	An einem Tag über acht Tausender	08:40	21
Fr, 10.10.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Sa, 11.10.	Sonnenuntergangswanderung zum Osser	17:15	29
Mo, 13.10.	SAGENhafter Rundweg	16:00	31
Di, 14.10.	Dorfrunde um Lohberg mit Einkehr	13:00	25
Mi, 15.10.	"Riechen und schmecken die Natur neu entdecken"	09:30	33
Mi, 15.10.	Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	35
Mi, 15.10.	Wir erkunden die Streuobstwiese	14:00	37
Do, 16.10.	Tradition und Brauchtum im Lamer Winkel	10:00	27
Do, 16.10.	Schaurig ist `s durchs Moor zu gehen	11:00	35
Do, 16.10.	Erlebnis Bergwerk mit Edelsteinsuche	15:00	36
Fr, 17.10.	Streifzug durch die NATUR-ART-PARKS-ARRACH	09:00	26
Fr, 17.10.	Wirtshausrunde Tanneneck - Kolmstein	10:00	26
Fr, 17.10.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Sa, 18.10.	Sonnenaufgangswanderung zum Großen Osser	06:45	29
So, 19.10.	Der Sternenhimmel im Herbst	20:30	28
Di, 21.10.	"Über `s Lohberger Steindl zum Osser"	09:00	22
Mi, 22.10.	"Riechen und schmecken die Natur neu entdecken"	09:30	33
Mi, 22.10.	Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse	11:00	35
Do, 23.10.	Schaurig ist `s durchs Moor zu gehen	11:00	35
Do, 23.10.	Der Sternenhimmel im Herbst	20:30	28
Fr, 24.10.	"GOLDSTEIG-Schnuppertour"	10:00	24
Sa, 25.10.	An einem Tag über acht Tausender	08:40	21
Di, 28.10.	"Zum Naturkino auf `s Zwercheck"	09:00	23

# Aktiv im Oktober – Dezember

<b>Datum</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Start</b>	<b>Seite</b>
Mi, 29.10.	Durch die Heimat des Osserriesen: vom Tanneneck zum Osser	09:50	21
Mi, 29.10.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Do, 30.10.	Tradition und Brauchtum im Lamer Winkel	10:00	27
Do, 30.10.	Nachtwanderung zum Rauhnahtschnitzer	19:30	27
Fr, 31.10.	Wirtshausrunde Tanneneck - Kolmstein	10:00	26
Do, 06.11.	Kulinarische Waldtour zum Ödbauern	10:00	30
Do, 06.11.	Tradition und Brauchtum im Lamer Winkel	10:00	27
Do, 06.11.	Nachtwanderung zum Rauhnahtschnitzer	19:30	27
Fr, 07.11.	SAGENhafter Rundweg	16:00	31
Fr, 07.11.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Sa, 08.11.	Abendstimmung an der Fürstenzeche	15:30	32
Mi, 12.11.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Fr, 14.11.	Lam's schönste Fleckerl in ECHT erleben	09:30	24
Do, 20.11.	Nachtwanderung zum Rauhnahtschnitzer	19:30	27
Fr, 21.11.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Mi, 26.11.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Do, 27.11.	Tradition und Brauchtum im Lamer Winkel	10:00	27
Do, 04.12.	Abendstimmung an der Fürstenzeche	15:00	32
Fr, 05.12.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Mi, 10.12.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Do, 11.12.	Nachtwanderung zum Rauhnahtschnitzer	19:30	27
Fr, 12.12.	Lam's schönste Fleckerl in ECHT erleben	09:30	24
Mo, 15.12.	Wintersternenhimmel	20:00	28
Fr, 19.12.	Abend- oder Fackelwanderung	20:00	25
Sa, 20.12.	Wintersternenhimmel	20:00	28
Sa, 27.12.	Nachtwanderung zur Rauhnaht	17:00	27
Mo, 29.12.	Abendstimmung an der Fürstenzeche	15:00	32



Wandern nach Ihrem Geschmack...

*#Heimat in Echt*



# Ganztageswanderungen

## **An einem Tag über acht Tausender**

8x Gipfelglück – Kammwanderung vom Großen Arber bis zum Eck mit faszinierender Aussicht und Landschaft.

Anfahrt mit dem Bus bis Brennes – Rückfahrt mit dem Bus ab Eck

-  Strecke ca. 20 km – anspruchsvolle Tour
  -  Start 08.40 Uhr Tourist-Info Lam – Gehzeit ca. 8 Stunden
  -  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag (für Touren am Freitag) bzw. 11.00 Uhr am Vortag (für Touren am Samstag)
  -  17.05. | 30.05. | 14.06. | 27.06. | 26.07. | 09.08. | 29.08. | 12.09. | 27.09. | 10.10. | 25.10.2025
- 

## **Weitblickwanderung über die ehemalige Hochweide Bramersbacher Platzl**

Über die ehemalige Hochweide Bramersbacher Platzl – Enzian – Kleiner Arber. Ganz sicher – Erlebnis pur!

Anfahrt mit dem Bus bis Lohberghütte – Rückfahrt mit dem Bus ab Brennes

-  Strecke ca. 17 km – anspruchsvolle Tour
  -  Start 08.40 Uhr Tourist-Info Lam – Gehzeit ca. 7 Stunden
  -  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
  -  23.07. | 06.08. | 03.09. | 01.10.2025
- 

## **Durch die Heimat des Osserriesen: vom Tannneck zum Osser**

Rotes Kreuz, Zwieseleck, Europäische Wasserscheide, Weißer Riegel, Osser: Aussichtspunkte und Berge, die nicht nur den Osserriesen begeistern!

Anfahrt mit dem Bus bis Absetz/Tannneck

-  Strecke ca. 18 km – anspruchsvolle Tour
  -  Start 09.50 Uhr Tourist-Info Lam – Gehzeit ca. 6 Stunden
  -  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag / Ausweis erforderlich!
  -  04.06. | 03.07. | 28.08. | 25.09. | 29.10.2025
-

## **Grenzsteig Künisches Gebirge – vom Zwercheck zum Osser**

Entlang des Grenzkamms des Künischen Gebirges vom Zwercheck bis zum Großen Osser. Anfahrt mit dem Bus bis zum Parkplatz Scheiben

-  Strecke ca. 16 km – anspruchsvolle Tour
  -  Start 08.40 Uhr Tourist-Info Lam – Gehzeit ca. 7 Stunden
  -  Anmeldung bis 11.00 Uhr am Vortag / Ausweis erforderlich!
  -  12.07. | 16.08. | 06.09. | 04.10.2025
- 

## **Über´s Lohberger Steindl zum Osser**

Gemeinsam fahren wir mit dem Bus nach Altlohberghütte. Von dort aus steigen wir auf zum Aussichtsfelsen „Lohberger Steindl“, wo wir kurz Rast machen und den Augenblick genießen. Weiter geht es zum Grenzsteig „Künisches Gebirge“, dem wir bis zum Gr. Osser folgen und dort einkehren.

-  Strecke ca. 10 km – anspruchsvolle Tour
  -  Start 09.00 Uhr Tourist-Info Lohberg – Dauer ca. 6 Stunden
  -  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
  -  06.05. | 17.06. | 29.07. | 09.09. | 21.10.2025
- 

## **Triftsteig – Kl. Arbersee**

Zu Beginn erkunden wir den Lehrpfad „Triftsteig“ und Sie erfahren viel Wissenswertes über die alte Holztrift im Lamer Winkel. Weiter geht es zum Kl. Arbersee (Einkehrmöglichkeit) mit seinen schwimmenden Inseln. Rückweg entweder über Mooshütte (Einkehrmöglichkeit) oder über die Sollerbach Wasserfälle.

-  Strecke ca. 9 km – mittelschwere Tour
  -  Start 10.00 Uhr Parkplatz Reißbrücke Lohberg / OT Sommerau  
Dauer ca. 4 Stunden
  -  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
  -  08.04. | 20.05. | 01.07. | 12.08. | 23.09.2025
-

## **Zum „Naturkino“ auf`s Zwercheck**

Gemeinsame Anfahrt mit dem Bus zum Scheibensattel. Von hier aus geht es hoch zum „Naturkino“ auf`s Zwercheck, wo wir auf den 20 Logenplätzen Platz nehmen und die Bayerwaldberge des gegenüberliegenden Gebirgszugs betrachten. Wir folgen dem Grenzsteig noch ein Stück, bevor wir über das Lohberger Steindl zurück nach Lohberg gehen.

-  Strecke ca. 10 km – anspruchsvolle Tour
  -  Start 09.00 Uhr Tourist-Info Lohberg – Dauer ca. 6 Stunden
  -  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
  -  01.04. | 13.05. | 24.06. | 05.08. | 16.09. | 28.10.2025
- 



## **Auf den Spuren des Räuber Heigl**

Diese herrliche Wanderung führt ab Schönbuchen über Reitenberg, vorbei an der Räuber Heigl Höhle, zum Kreuzfelsen. Nach einer Einkehr in der Kötztlinger Hütte mit einer herrlichen Aussicht ins Zellertal geht es weiter über das Steinbühler Gesenke zu den Rauchröhren und den Gr. und Kl. Riedelstein hinab zum Ecker Sattel. Abstieg über Schwabenloch nach Arrach.

-  Strecke ca. 14 km – mittelschwere Tour
  -  Start 09.30 Uhr Bahnhof Arrach – Gehzeit ca. 6 Stunden
  -  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
  -  22.05. | 23.06. | 17.07. | 21.08. | 11.09. | 02.10.2025
-

## **GOLDSTEIG-Schnuppertour**

Über Simmereinöde geht es zum Hauptkamm des Kaitersberges. Nach einer Rast in der Kötztinger Hütte wandern wir auf dem Goldsteig über das Steinbühler Gesenke und die Rauchröhren zum Riedelstein mit seinem Waldschmidtdenkmal. Abstieg über den Ecker Sattel zurück nach Arrach.



Strecke ca. 14 km – anspruchsvolle Tour



Start 10.00 Uhr Tourist-Info Arrach – Gehzeit ca. 6 Stunden



Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag



16.05. | 13.06. | 04.07. | 01.08. | 26.09. | 24.10.2025

---

## **Kurztouren / Halbtagestouren**

### **Lam's schönste Fleckerl in ECHT erleben**

Wir zeigen Ihnen unseren Heimatort Lam. Erleben Sie entlang des Panoramaweges viele wunderschöne Ausblicke auf Lam, den Lamer Winkel, die umliegenden Bayerwaldberge bis hin zum Großen Arber.



Strecke ca. 10 km – leichte bis mittelschwere Tour



Start 09.30 Uhr Tourist-Info Lam – Gehzeit ca. 2 ½ Stunden



Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag (für Touren am Freitag)

bzw. bis Samstag 11.00 Uhr (für Touren am Montag)



17.01. | 21.02. | 21.03. | 04.04. | 02.05. | 02.06. | 14.07. | 18.08. |

01.09. | 06.10. | 14.11. | 12.12.2025

---

### **Durch's Büchelbachtal zum Grenzsteig**

Vom Scheibensattel starten wir zum Büchelbachtal und wandern entlang des Baches weiter talwärts bis zum Grenzsteig. Im Anschluss folgt der Aufstieg über ein kleines Blockhaldenfeld und weiter zum Höhenrücken (unbedingt Trittsicherheit erforderlich!). Dort kommen wir am tschechischen und am bayerischen Zwercheck-Gipfel vorbei. Nach einer Rast beim „Naturkino“ folgt der Abstieg zum Ausgangspunkt.



Strecke ca. 7 km – anspruchsvolle Tour



Start 09.00 Uhr Tourist-Info Lohberg – Gehzeit ca. 4 Stunden



Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag



22.04. | 03.06. | 15.07. | 26.08. | 07.10.2025

---

## **Dorfrunde um Lohberg mit Einkehr**

Erfahren Sie vieles über die Geschichte des ehemaligen Glasmacherdorfes. Wir besuchen die Glaskünstlerin Elke Frisch in ihrem Glaskunstladen. Anschließend geht es weiter zum Garten des Obst- und Gartenbauvereins - eine Ruheoase inmitten des Dorfes. Vorbei an der Pfarrkirche und zum Naturdenkmal „Schwarzauer Haus“ geht unser Rundgang weiter, bevor wir zum Abschluss beim Gasthaus Wastl einkehren (im Sommer im Biergarten).

-  Strecke ca. 5 km – leichte Tour
  -  Start 13.00 Uhr Tourist-Info Lohberg – Dauer ca. 3 Stunden
  -  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
  -  08.01. | 22.01. | 05.02. | 19.02. | 05.03. | 19.03. | 29.04. | 10.06. | 22.07. | 02.09. | 14.10.2025
- 

## **Hundewanderung - auf vier Pfoten durch den Lamer Winkel**

Für Hundebesitzer und Hunde eine tolle Gelegenheit, mit Gleichgesinnten zusammenzutreffen. Begleitet werden Sie von der Wanderführerin Ingrid - sie ist Mitglied der Hundestaffel und ihr Hund „Jimmy“ ist geprüfter Suchhund. „Im Rudel“ geht es auf landschaftlich schönen und hundgeeigneten Strecken durch den Lamer Winkel. Leinenpflicht!

-  Strecke ca. 8 km – leichte bis mittelschwere Tour
  -  Start 10.00 Uhr Tourist-Info Lohberg – Gehzeit ca. 3 Stunden
  -  Anmeldung bis 12.00 Uhr am Vortag
  -  05.04. | 24.05. | 07.06. | 19.07. | 23.08. | 06.09. | 04.10.2025
- 

## **Abend- oder Fackelwanderung**

Für alle, die abends erst so richtig munter werden ... Fackeln oder Lämpchen sind gegen Gebühr beim Wanderführer erhältlich. Bitte Taschenlampe mitbringen.

-  Strecke ca. 4 km bzw. 5 km – leichte Touren
  -  Start 20.00 Uhr Parkplatz Seepark Arrach – Gehzeit ca. 1-2 Stunden
  -  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
  -  Nov – März einmal wöchentlich Mittwoch und Freitag im Wechsel  
April – Okt 14-tägig Mittwoch und Freitag im Wechsel
-

## **Streifzug durch die "NATUR-ART-PARKS ARRACH"**

Natur, Kunst und regenerative Energie in einmaliger Komposition. Über den Energiepark auf Gut Kleß geht es weiter zu den Handwerks-Kunststätten. Bei der Biobäckerei und der Schnapsbrennerei werden Sie mit Kostproben versorgt.

-  Strecke ca. 3 km – leichte Tour
  -  Start 09.00 Uhr Parkplatz Seepark Arrach – Gehzeit ca. 3 Stunden
  -  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
  -  wöchentlich freitags von 16.05. bis 17.10.2025 (außer 15.08. und 03.10.)
- 

## **Wirtshausrunde Tanneneck - Kolmstein**

Die kulinarische Runde startet von Haibühl aus hoch nach Absetz/ Tanneneck. Nach der Mittagseinkehr im Gasthof Tanneneck wandern wir zum Kolmstein, wo eine Kaffeepause im Kolmsteiner Hof eingelegt wird. Dort kann auch die Wallfahrtskirche der Schmerzhaften Mutter Gottes besichtigt werden. Über den Pilgerweg St. Wolfgang geht es wieder zurück.

-  Strecke ca. 9 km – mittelschwere Tour
  -  Start 10.00 Uhr Parkplatz Pfarrkirche Haibühl – Gehzeit ca. 3-4 Stunden
  -  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
  -  25.04. | 09.05. | 23.05. | 06.06. | 20.06. | 08.08. | 22.08. | 05.09. | 19.09. | 03.10. | 17.10. | 31.10.2025
- 

## **Kulturerlebnisse**

### **Lamer Ortsrunde – Führung durch den Markt Lam**

Lernen Sie den Luftkurort Lam kennen. Die Orts-Geschichte, Tradition, Brauchtum und Wissenswertes über Land und Leute wird Ihnen bei dieser Führung nähergebracht.

-  Strecke ca. 1 km – leichte Tour
  -  Start 15.00 Uhr Tourist-Info Lam – Gehzeit ca. 1 ½ Stunden
  -  Anmeldung bis 11.00 Uhr am Vortag
  -  04.01. | 28.02. (10 Uhr) | 08.03. | 19.04. | 31.05. | 21.06. | 26.07. | 16.08.2025
-

## **Nachtwanderung zum Rauhnachtschnitzer**

Unterwegs Richtung Engelshütt – dem Veranstaltungsort der alljährigen Rauhnacht – erfahren Sie mehr über das schaurige Treiben zwischen Weihnachten und Neujahr. Bestaunen Sie die handgefertigten furchterregenden Masken von Hexen und Teufeln.

-  Strecke ca. 4 km – leichte Tour
  -  Start 19.30 Uhr Tourist-Info Lam – Gehzeit ca. 2 ½ Stunden
  -  Anmeldung bis 11.00 Uhr am Veranstaltungstag  
Bitte Taschenlampe mitnehmen!
  -  09.01. | 23.01. | 13.02. | 27.02. | 06.03. | 30.10. | 06.11. | 20.11. | 11.12.2025  
Nachtwanderung zur Rauhnacht am 27.12.2025 (Start 17.00 Uhr) –  
Rückweg ohne Begleitung
- 

## **Tradition und Brauchtum im Lamer Winkel: Totenbretter, Wegkreuze und Marterl**

Zu Fuß durch unsere Heimat streifen und auf Totenbretter, Feld-, Flur- und Wegkreuze, Marterl und Gedenksteine stoßen. Hinter jedem religiösen Kleindenkmal steckt eine Geschichte. Erfahren Sie mehr über die früheren Sitten und Bräuche im Lamer Winkel.

-  Strecke ca. 4 km – leichte bis mittelschwere Tour
  -  Start 10.00 Uhr Tourist-Info Lam – Gehzeit ca. 2 ½ Stunden
  -  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
  -  27.03. | 17.04. | 16.10. | 30.10. | 06.11. | 27.11.2025
- 

## **Rund um´s Holz**

Bei dem Rundweg besuchen wir 8 ausgesuchte Stationen in Lohberg, die eine besondere Verbindung zum Rohstoff Holz haben – von alten Holzhäusern bis hin zu modernen Holzbauten und Unternehmen, die mit Holz arbeiten. Sie lernen die Geschichte und Hintergründe dieser Gebäude kennen und erfahren Informatives über besondere Holzbauten, wie z.B. Hochsitze, Unterstandshütten oder Totenbretter.

-  Strecke ca. 12 km – mittelschwere Tour
  -  Start 10.00 Uhr Bayerwald Tierpark Lohberg – Gehzeit ca. 5 Stunden
  -  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
  -  15.04. | 27.05. | 08.07. | 19.08. | 30.09.2025
-

# Der Sonne und den Sternen entgegen

## **Die Perseiden kommen – Sternschnuppen fallen vom Himmel**

Was sind Perseiden? Ein jährlich in der ersten Augushälfte wiederkehrender Meteorstrom, die Perseiden, weisen in dieser Zeit ein deutliches Maximum auf und alle paar Minuten kann man eine Sternschnuppe am Himmel beobachten. Unser Hobby-Astronom gibt bei dieser Sternenschnuppenwanderung Tipps zum Beobachten von Sternschnuppen.

-  Strecke ca. 2 km – leichte Tour
  -  Start 22.00 Uhr Parkplatz an der Westumgehung (gegenüber dem hölzernen Osserriesen) – Gehzeit ca. 1 ½ Stunden
  -  Anmeldung bis 11.00 Uhr am Veranstaltungstag, bzw. 11.00 Uhr am Vortag (17.08.)
  -  15.08. | 17.08.2025
- 

## **Der Sternenhimmel im Herbst**

Unser Hobby-Astronom gibt Tipps zum Erkennen und Beobachten der Sterne, Planeten und Sternbilder am Nachthimmel.

-  Strecke ca. 2 km – leichte Tour
  -  Start 20.30 Uhr Tourist-Info Lam – Gehzeit ca. 2 ½ Stunden
  -  Anmeldung bis 11.00 Uhr am Veranstaltungstag, bzw. 11.00 Uhr am Vortag (19.10.)
  -  19.10. | 23.10.2025
- 

## **Wintersternenhimmel**

Erhalten Sie von unserem Hobby-Astronom Tipps, wie Sie Sternbilder schnell selbst finden können. Sie beobachten Sterne, Planeten und Sternbilder am Winterhimmel.

-  Strecke ca. 2 km – leichte Tour
  -  Start 20.00 Uhr Tourist-Info Lam – Gehzeit ca. 2 ½ Stunden
  -  Anmeldung bis 11.00 Uhr am Veranstaltungstag, bzw. 11.00 Uhr am Vortag (20.12.)
  -  15.12. | 20.12.2025
-

## **Sonnenaufgangswanderung zum Großen Osser**

Das frühe Aufstehen wird mit atemberaubenden Augenblicken während des Sonnenaufgangs belohnt.

-  Strecke ca. 5 km – mittelschwere Tour
  -  Uhrzeit wird bei Anmeldung bekannt gegeben (je nach Sonnenaufgang), Wanderparkplatz Sattel – Gehzeit ca. 3 Stunden
  -  Anmeldung bis 11.00 Uhr am Vortag / Bitte Taschenlampe mitnehmen!
  -  26.04. | 10.05. | 24.05. | 07.06. | 21.06. | 23.08. | 20.09. | 18.10.2025
- 



## **Sonnenuntergangswanderung zum Osser**

Genießen Sie das spektakuläre Farbenspiel des Sonnenuntergangs auf unserem Hausberg Osser.

-  Strecke ca. 5 km – mittelschwere Tour
  -  Uhrzeit wird bei Anmeldung bekannt gegeben (je nach Sonnenuntergang), Wanderparkplatz Sattel – Gehzeit ca. 3 Stunden
  -  Anmeldung bis 11.00 Uhr am Vortag / Bitte Taschenlampe mitnehmen!
  -  03.05. | 17.05. | 31.05. | 28.06. | 19.07. | 02.08. | 30.08. | 13.09. | 11.10.2025
-

# Walderlebnisse

## **Wald-Auszeit mit leichten Yoga- und Atemübungen**

Gönn dir eine Pause vom Alltag und tauche ein in die Ruhe des Waldes. Unsere Waldauszeit mit leichten Yogaeinheiten und Atemübungen ist der perfekte Weg, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Erlebe den Wald: Atme die frische Luft ein und spüre die heilende Kraft der Natur. Bei leichten Yogaeinheiten findest du deine innere Balance. Atemübungen helfen dir, Stress abzubauen und deine Batterien aufzuladen und neue Energie zu tanken. Lass dich von der Natur inspirieren und finde zu dir selbst. Deine Waldauszeit wartet auf dich!

-  Start 10.00 Uhr Parkplatz Lambach – Dauer ca. 1 ½ Stunden
  -  Anmeldung bis 11.00 Uhr am Vortag
  -  02.08. | 30.08. | 06.09.2025
- 

## **Kulinarische Waldtour**

Erfahren Sie Interessantes über die Waldarbeit aus der vergangenen Zeit und die Geschichte der Einödhöfe. Anschließend gemeinsame Einkehr beim Ödbauer und Stärkung mit regionalen Schmankerl.

-  Strecke ca. 8 km – mittelschwere Tour
  -  Start 10.00 Uhr Bahnhof Lam – Dauer ca. 5 Stunden
  -  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
  -  03.01. | 14.02. | 13.03. | 10.04. | 15.05. | 12.06. | 10.07. | 14.08. | 11.09. | 09.10. | 06.11.2025
- 

## **Führung durch den geheimnisvollen Plenterwald**

Spannende Einführung in einen regional typischen Plenterwald für Klein und Groß mit besonderem Fokus auf Nachhaltigkeit und erneuerbare Energien.

-  Strecke ca. 2 km – leichte Tour
  -  Start 14.30 Uhr Einödhof Veitbauer – Dauer ca. 2 Stunden
  -  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
  -  07.08. | 04.09.2025
-

## „Die Waldapotheke“ – Heilsames aus´m Woid

Unsere zertifizierte Wanderführerin Maria nimmt euch mit zu einem Besuch in der Waldapotheke. Wer die Augen offen hält, findet in unseren Wäldern jede Menge nützlicher Pflanzen, aus denen sich Salben, Tinkturen, Tee`s oder Badezusätze mit heilender und entspannender Wirkung zubereiten lassen. Jeder Teilnehmer erhält ein kleines Geschenk aus der Waldapotheke.

-  Strecke ca. 6 km – mittelschwere Tour
  -  Start 10.00 Uhr Dorfkapelle in Schwarzenbach (Lohberg) – Dauer ca. 5 Stunden
  -  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
  -  07.05. | 25.06. | 23.07. | 06.08.2025
- 

## Wanderungen für Familien und Kinder

### Mit dem Förster auf dem Holzweg

Sie befinden sich nicht buchstäblich auf dem Holzweg, sondern auf einem Erlebnispfad. Erfahren Sie allerlei über den Lebensraum Wald und seine Bewohner.

-  Strecke ca. 2,5 km – leichte Tour
  -  Start 14.00 Uhr Parkplatz Lambach – Gehzeit ca. 1 ½ Stunden
  -  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
  -  18.06. | 09.07. | 10.09.2025
- 

### Geheimnisvoll... Mystisch... SAGENhafter Rundweg

Mehr über Hexen, Drachen, Rauhächte und den Osserriesen erfahren Kinder und Erwachsene bei dieser abwechslungsreichen Wanderung. Lassen Sie sich überraschen, welche „Gestalten“ Ihnen auf dem Weg begegnen werden.

-  Strecke ca. 5 km – leichte Tour
  -  Start 19.30 Uhr (Mai-Sep) und 16.00 Uhr (Okt-Apr)  
Tourist-Info Lam – Gehzeit ca. 2 ½ Stunden
  -  Anmeldung bis 11.00 Uhr am Veranstaltungstag / Bitte Taschenlampe mitnehmen!
  -  14.04. | 09.06. | 04.08. | 25.08. | 08.09. | 13.10. | 07.11.2025
-

## „Kleßerer Geschichtenwald“ – spielerisch die Natur erfahren

Erlebnisreiche Kinderwanderung mit unserer zertifizierten Wander- und Naturführerin. An besonderen Plätzen Geschichten lauschen, auf Tiere und Pflanzen achten und Naturmaterialien sammeln und damit basteln.

-  Strecke ca. 2 km – leichte Tour
  -  Start 10.00 Uhr beim Waldkindergarten (Dachsenplatzl) in Arrach –  
Dauer ca. 2 Stunden
  -  Anmeldung bis 11.00 Uhr am Freitag zuvor / für Kinder ab 6-7 Jahren
  -  16.06. | 30.06. | 28.07. | 11.08. | 01.09.2025
- 

## Führungen & Exkursionen

### *Abendstimmung an der Fürstenzeche*

Haben Sie abends Lust, nochmal rauszugehen? Dann ist unsere Laternenwanderung zum Besucherbergwerk Fürstenzeche mit Besuch des Stollens eine etwas andere Art, einen ausgedehnten sowie unterhaltsamen Abendspaziergang zu unternehmen. Für den Rückweg im Dunklen können kleine Lämpchen erworben werden oder Sie bringen Ihre eigene Lampe/Stirnlampe mit. Nur in Kombination mit Bergwerksbesuch buchbar.

-  Strecke ca. 3 km – leichte Tour
-  Uhrzeit wird bei Anmeldung bekanntgegeben (je nach Sonnenuntergang)  
Treffpunkt Tourist-Info Lam – Dauer ca. 3 ½ Stunden (Gehzeit ca. 2 Std.)
-  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag  
Eintritt Bergwerk mit Gästekarte 6,50 € (ohne Gästekarte 7,00 €)
-  07.03. | 25.04. | 02.05. | 30.05. | 27.06. | 25.07. | 29.08. | 12.09. |  
08.11. | 04.12. | 29.12.2025



## **Kräuterführung mit der Kräuterexpertin**

Was auf dem ersten Blick wie eine herkömmliche Blume aussieht, entpuppt sich beim genauen Betrachten als heilsame Pflanze. Welche Wirkung Kräuter haben und wie Sie diese auch im Alltag verwenden können, zeigt Ihnen unsere Kräuterexpertin bei einem kurzen Rundgang.

-  Strecke ca. 2 km – leichte Tour (mit leichtem Anstieg)
  -  Start 10.00 Uhr Tourist-Info Lam – Gehzeit ca. 2 Stunden
  -  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
  -  08.05. | 05.06. | 26.06. | 10.07. | 24.07. | 07.08. | 18.09. | 02.10.2025
- 

## **„Sinneswanderung“ – nächtlicher Streifzug**

Bei dieser Nachtwanderung machen Sie sich Ihre Sinne bewusst: fühlen, riechen, schmecken, tasten, hören, balancieren, sehen...

-  Strecke ca. 1 km – leichte Tour
  -  Uhrzeit wird bei Anmeldung bekanntgegeben (je nach Sonnenuntergang)  
Treffpunkt Parkplatz Seepark Arrach – Dauer ca. 2 Stunden
  -  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
  -  20.05. | 17.06. | 15.07. | 12.08. | 09.09.2025
- 

## **„Riechen und Schmecken, die Natur neu entdecken“**

Bei der Kräuterwanderung mit der Kräuterpädagogin erfahren Sie mehr über Heilkräfte und Gesundes aus der Natur. Anschließend gibt es Kostproben.

-  Strecke ca. 1 km – leichte Tour
  -  Start 09.30 Uhr Tourist-Info Arrach – Gehzeit ca. 1 ½ Stunden, anschließend Kostproben
  -  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
  -  14.05. | 21.05. | 28.05. | 11.06. | 18.06. | 02.07. | 16.07. | 30.07. | 13.08. | 20.08. | 27.08. | 10.09. | 24.09. | 08.10. | 15.10. | 22.10.2025
-

## **Was ist los im Arracher Moor?**

Moorführung für die ganze Familie mit Moorquiz.

-  Strecke ca. 1 km – leichte Tour
  -  Start 10.00 Uhr Parkplatz Seepark Arrach – Gehzeit ca. 1 ½ Stunden
  -  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
  -  05.06. | 26.06. | 10.07. (16 Uhr) | 24.07. | 07.08. | 04.09. | 18.09. | 02.10.2025
- 

## **Unterwegs mit der Naturparkrangerin**

### **Spielend auf den Osser**

Wir marschieren gemütlich den Osser hinauf. Wir schauen rechts und links des Weges, ob wir Spuren von Tieren finden und welche Pflanzen dort so wachsen. Unterwegs sehen wir auf jeden Fall die Spuren des Teufels und wir hören etwas über den Osserriesen, der hier früher gelebt haben soll. Den Rückweg treten Sie allein an!

-  Strecke ca. 5 km – leichte bis mittelschwere Tour
  -  Start 10.00 Uhr Wanderparkplatz Sattel – Gehzeit ca. 3 Stunden
  -  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag – für Kinder ab 5 Jahren
  -  23.04. | 05.08. | 19.08.2025
- 

### **Spiel - Spaß - Entspannung - Der Holzweg in Lambach**

Erleben Sie mit der Naturparkrangerin die Natur und lernen Sie spielerisch allerlei über den Lebensraum Wald und seine Bewohner.

-  Strecke ca. 2,5 km – leichte Tour
  -  Start 14.00 Uhr Parkplatz Lambach – Gehzeit ca. 1 ½ Stunden
  -  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
  -  24.04. | 06.08. | 20.08.2025
-

## **Der Kleine Arbersee und seine Geheimnisse**

Erkundungstour rund um den kleinen Arbersee – Bewohner im und am See – die Entstehung der schwimmenden Inseln.

-  Strecke ca. 1,5 km – leichte Tour
  -  Start 11.00 Uhr Seehäusl Kl. Arbersee – Dauer ca. 1 ½ Stunden
  -  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
  -  21.05. | 28.05. | 04.06. | 11.06. | 09.07. | 16.07. | 23.07. | 30.07. | 06.08. | 13.08. | 20.08. | 27.08. | 17.09. | 24.09. | 01.10. | 08.10. | 15.10. | 22.10.2025
- 

## **Basteln mit Naturmaterialien**

Zusammen mit der Gebietsbetreuerin Anette Lafaire halten wir Ausschau, was uns die Natur so bietet. Damit wollen wir dann Bilder, Mobile oder Steinmännchen basteln, was uns halt so einfällt. Anette Lafaire hat entsprechendes Werkzeug, Kleber und weitere nützliche Zutaten zum Basteln dabei. Fehlen nur noch eure kreativen Ideen. Bitte unempfindliche Kleidung tragen. Für Familien mit Kindern ab 5 Jahren geeignet.

-  Start 14.00 Uhr Parkplatz Panorama-Park Lam – Dauer ca. 1 ½ Stunden
  -  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
  -  13.08. | 27.08.2025
- 

## **Schaurig ist´s durchs Moor zu gehen**

Bei dieser Moorführung erfahren Sie viel Wissenswertes über das mindestens 5.600 Jahre alte Moor in Arrach. Aufgrund der Lage, des Klimas, der Geologie und der Nutzungsgeschichte, ist die Zusammensetzung der Tier- und Pflanzenarten im Arracher Moor einzigartig. Für die Kinder gibt es ein Moorrätsel. Wer es lösen kann, bekommt einen Preis!

-  Strecke ca. 1 km – leichte Tour
  -  Start 11.00 Uhr Parkplatz Seepark Arrach – Dauer ca. 1 ½ Stunden
  -  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
  -  03.04. | 10.04. | 24.04. | 22.05. | 12.06. | 19.06. | 14.08. | 21.08. | 16.10. | 23.10.2025
-

## ***Erlebnis Bergwerk mit Edelsteinsuche***

Wir erkunden das alte Silberbergwerk und erfahren etwas über die Arbeit der Bergleute. Anschließend suchen wir Edelsteine, die es aus dem Berg in den Bach gespült hat. Findet nur bei trockenem Wetter statt! Bitte Gummistiefel und Handtuch mitbringen!

 Start 15.00 Uhr Besucherbergwerk FürstENZECHEN – Dauer ca. 1 Stunde

 Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag

 16.04. | 23.04. | 05.08. | 19.08. | 09.10. | 16.10.2025

---

## ***Familienwanderung auf den Großen Arber***

Wir erklimmen gemeinsam den König des Bayerischen Waldes, den Großen Arber. Immer wieder gibt es interessante Erklärungen oder Aktionen für die Kinder. So schaffen wir es gemeinsam bis zum Gipfelkreuz – dort endet die Tour. Jeder kann dann nach eigenen Wünschen wieder zum Ausgangsort zurückgehen oder mit der Gondel fahren.

 Strecke ca. 4 km – mittelschwere Tour

 Start 10.00 Uhr Parkplatz Brennes bei der Arberalm –  
Dauer ca. 3 Stunden

 Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag

 12.08.2025

---

## ***„Was wuselt im Reitbach herum?“ - Bachlehrpfad***

Wir untersuchen den Reitbach mit Kescher und Becherlupe, um herauszufinden, wer da alles in diesem Bächlein lebt oder im Verborgenen unter den Steinen sitzt. Für Familien mit Kindern ab 5 Jahren.

 Start 14.00 Uhr Parkplatz Seepark Arrach – Dauer ca. 1 ½ Stunden

 Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag

 12.06. | 14.08. | 21.08.2025

---

## **Wir erkunden die Streuobstwiese**

Was ist eine Streuobstwiese? Wie können wir sie nutzen und für welche Tiere ist sie wichtig? Vielleicht finden wir sogar etwas Obst zum Probieren. Für Familien mit Kindern ab 5 Jahren.

-  Start 14.00 Uhr Parkplatz Seepark Arrach – Dauer ca. 1 ½ Stunden
  -  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag
  -  15.10.2025
- 

## **Winterabenteurer**

### **Winterlicher Osser – echt und grandios (Schneeschuhtour)**

Genießen Sie die Verbindung aus Naturerlebnis, Aktivität und Stille bei einer Schneeschuhtour. Stöcke bitte selber mitbringen.

-  Strecke ca. 13 km – anspruchsvolle Tour
-  Start 10.00 Uhr Parkplatz Lambach – Gehzeit ca. 5 Stunden
-  Anmeldung bis 11.00 Uhr am Vortag
-  25.01. | 01.02. | 22.02. | 01.03.2025



## **Langlaufkurs – Skischule Lamer Winkel**

Einführungskurs in der klassischen Langlauftechnik oder Skating-Langlauftechnik inkl. Skiverleih.

-  Langlaufzentrum Lohberg -Scheiben – einfache Strecke
  -  Start 10.00 Uhr – Dauer ca. 2 ½ Stunden
  -  Anmeldung bis 18.00 Uhr am Vortag in der Skischule Lamer Winkel (Tel. 09943 3344) – Kosten 64,00 € (klassisch) bzw. 69,00 € (skating)
  -  wöchentlich Freitag von 03.01. bis 14.03.2025
- 

## **Schneeschuhwanderung zum Zwercheck**

Anfahrt mit dem eigenen PKW oder in Fahrgemeinschaften zum Ausgangspunkt Scheibensattel. Aufstieg mit Schneeschuhen zum Zwercheck, wo man bei schönem Winterwetter mit einem traumhaften Panoramaausblick belohnt wird.

-  Strecke ca. 4 km – anspruchsvolle Tour
  -  Start 10.00 Uhr Tourist-Info Lohberg – Gehzeit ca. 4 Stunden
  -  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag / Leihgebühr für Schneeschuhe und Stöcke: 10 € p.P.
  -  07.01. | 14.01. | 21.01. | 28.01. | 04.02. | 11.02. | 18.02. | 25.02. | 04.03.2025
- 

## **Schneeschuhwanderung zum Kl. Arbersee**

Anfahrt mit dem eigenen PKW oder in Fahrgemeinschaften zum Ausgangspunkt Brennes. Mit Schneeschuhen geht es hoch zum Sonnenfelsen und weiter durch den Seewald zum Kleinen Arbersee mit anschließender Einkehr im Gasthaus Arberwald.

-  Strecke ca. 5 km – mittelschwere Tour
  -  Start 10.00 Uhr Tourist-Info Lohberg – Gehzeit ca. 4 Stunden
  -  Anmeldung bis 16.00 Uhr am Vortag / Leihgebühr für Schneeschuhe und Stöcke: 10 € p.P.
  -  02.01. | 09.01. | 16.01. | 23.01. | 30.01. | 06.02. | 13.02. | 20.02. | 27.02. | 06.03.2025
-



## **„Zum Hüttnwirt“ – Kaitersberg-Erlebnistour**

Anfahrt mit dem Skibus nach Eck. Mit Schneeschuhen geht es zur Einkehr in die Kötztlinger Hütte. Abstieg über Simmereinöde nach Arrach. Die Schneeschuhe und Stöcke können im örtlichen Sportgeschäft geliehen werden. (Findet bei Schneemangel auch als geführte Wanderung statt!) Bitte Taschenlampe/ Stirnlampe mitbringen!



Strecke ca. 10 km – mittelschwere Tour



Start 09.15 Uhr Bahnhof Arrach – Dauer ca. 6-7 Stunden



Anmeldung bis 11.00 Uhr am Vortag



11.01. | 25.01. | 08.02. | 22.02. | 08.03.2025

---

## **Führungen nach Vereinbarung**

### **Alpaka Touren – ein Geschenk für die Seele**

Die kleineren, zierlicheren Verwandten der Lamas werden Ihr Herz im Sturm erobern. Zusammen mit den neugierigen Exoten durch Wald und Wiesen zu spazieren, ist ein unvergessliches Erlebnis...



Strecke ca. 4 km – einfache Tour



Start 10.00 Uhr Seepark Arrach – Gehzeit ca. 1 ½ bis 2 Stunden  
mind. 3 bis max. 8 Teilnehmer;

Kosten Erw. 17 € / Kinder ab 6 J. 13 € / Begleitperson 7 €



Anmeldung direkt bei Osser-Alpakas, Fr. Warstat (0160 98049666)



wöchentlich Samstag und Sonntag, in der bayer. Ferien auch Dienstag und Donnerstag



## Anmeldung & Infos

### **Tourist-Info Lam**

Marktplatz 1 · 93462 Lam

Tel. +49 (0) 99 43 - 777

Mail: [tourist@lam.de](mailto:tourist@lam.de)

### **Tourist-Info Arrach**

Lamer Straße 78 · 93474 Arrach

Tel. +49 (0) 9943 - 1035

Mail: [tourist@arrach.de](mailto:tourist@arrach.de)

### **Tourist-Info Lohberg**

Rathausweg 1a · 93470 Lohberg

Telefon: +49 (0) 9943 - 9413 13

Mail: [tourist@lohberg.de](mailto:tourist@lohberg.de)

## Wandererlebnisse online buchen...



SCANNE MICH

Für alle geführten  
Wanderungen können Sie sich  
auch online anmelden.

[www.lamer-winkel.bayern](http://www.lamer-winkel.bayern)

➔ **Erlebnisse online buchen!**