

# WANDER- UND RADTOUREN 2022

der Gemeinden

Falkenstein,

Rettenbach und

Michelsneukirchen

Denken Sie bitte an festes Schuhwerk, witterungsbedingte Kleidung und ausreichend Getränke!  
Die Teilnehmerzahl pro Wanderung/Radtour ist auf 15 Teilnehmer beschränkt.  
Nur mit Anmeldung! Wer nicht angemeldet ist, darf nicht teilnehmen! Änderungen vorbehalten!

■ Leicht ■ Mittel ■ Schwer

Anmeldung im Tourismusbüro Falkenstein unter Tel.: 09462/9422-20.

Do. 28.4.  
9 Uhr

**Naturschutzgebiet Hölle mit Naturpark Ranger Franz Seilbeck**

Treffpunkt: Kriegerdenkmal Rettenbach  
Die Wanderung führt über Postfelden ins Naturschutzgebiet Hölle.  
Zurück geht es über den Taubenberg nach Rettenbach.  
Trittsicherheit unbedingt erforderlich!

Länge: ca. 12 km, reine Gehzeit: ca. 4 Std., mit Einkehr

Anmeldung nur bei Franz Seilbeck 09971/78-647 o. 0170/9353747

Mi. 4.5.  
6:30 Uhr

**Guten-Morgen-Panoramatour zur Hölle mit Lothar Fuchs**

Treffpunkt: Parkplatz Kirche Rettenbach  
Bergeshof mit Aussicht in das Donautal - Fahnmühle - Naturschutzgebiet Hölle. Weißwurst-Frühstück im Röhrenhof und zurück nach Rettenbach

Länge: ca. 14 km, reine Gehzeit: ca. 3,5 Std., mit Einkehr

Sa.7.5.  
9 Uhr

**Dörfingrunde mit Richard Urban**

Rucksackverpflegung

Treffpunkt: Parkplatz St. Quirin / Zwinger  
Hagenschwand, Amselkirche, Schwammerlstein, Grotte, Kirche Dörfing, Premsthal, St. Quirin

Länge: ca. 10 km, reine Gehzeit: ca. 3,5 Std.

Sa. 17.9.  
9-12 Uhr



**Pilz-Lehrwanderung mit Dieter Henker**

Treffpunkt: Ölbergkapelle  
Bitte auf geschlossene Kleidung und geeignete Schuhe achten!  
Keine Plastikbeutel sondern Korb und (Pilz-) Messer mitbringen.

Unkostenbeitrag: Erwachsene 4 €

Fr. 23.9.  
9 Uhr



**Radtour nach Schillertswiesen mit und ohne E-Bike**

Treffpunkt: Parkplatz Kirche Rettenbach  
Radweg Regensburg/Falkenstein - Schillertswiesen - Tannenfels – Ruderszell  
Einkehr im Rettenbacher Hof. Wege: Öffentl. Straßen und gute Forstwege.

Länge: ca. 30 km, reine Fahrzeit: ca. 4 Std., mit Einkehr

Helmpflicht! Funktionstüchtiges Fahrrad und Ersatzschlauch!

Mi. 5.10.  
9 Uhr

**Sengersberggrunde mit Richard Urban**

Rucksackverpflegung

Treffpunkt: Parkplatz St. Quirin / Zwinger  
Hagenschwand, Litzelsdorf, Sengersberg, Hagenau, Schweinsberg, Ronberg

Länge: ca. 10 km, reine Gehzeit: ca. 3,5 Std.

Do. 6.10.  
9 Uhr

**Naturschutzgebiet Hölle mit Naturpark Ranger Franz Seilbeck**

Treffpunkt: Kriegerdenkmal Rettenbach  
Die Wanderung führt über Postfelden ins Naturschutzgebiet Hölle.  
Zurück geht es über den Taubenberg nach Rettenbach.  
Trittsicherheit unbedingt erforderlich!

Länge: ca. 12 km, reine Gehzeit: ca. 4 Std., mit Einkehr

Anmeldung nur bei Franz Seilbeck 09971/78-647 o. 0170/9353747

Di. 11.10.  
10 Uhr


















**Von Berg zu Berg mit Harry Grohmann**

Rucksackverpflegung

Treffpunkt: Parkplatz Freibad Falkenstein  
Die Wanderoute führt zur „Schlafenden Schlange“ am Handelsberg bei Winkling. Weiter nach Hundessen zum Semmelberg mit seinen faszinierenden Felsformationen. Der weitere Weg führt zum Lauberberg mit einem gewaltigen Felsenplateau und einer tollen Aussicht nach Marienstein. Auf dem Goldsteig geht es zurück zum Ausgangspunkt.

Länge: 9 km, reine Gehzeit: ca. 3 Std.



<p><b>Di. 17.5.</b> <b>9 Uhr</b></p> 	<p><b>Weihertalrunde mit Richard Urban</b> <span style="float: right;">Rucksackverpflegung</span></p> <p>Treffpunkt: Parkplatz Regelmals Reichersdorf, Forstweiher, Kothmühl, Auholz, Kleingeraszell, Krottenthal</p> <p><b>Länge: ca. 9 km, reine Gehzeit: ca. 3 Std.</b></p>	<p><b>Di. 14.6.</b> <b>9 Uhr</b></p> 	<p><b>Ponholzrunde mit Richard Urban</b> <span style="float: right;">Rucksackverpflegung</span></p> <p>Treffpunkt: Parkplatz Rathaus Michelsneukirchen Hundshaut, Zigeunertafel, Herrschaftsweg, Ponholz, Kohlmühlbach, Griesmühl</p> <p><b>Länge: ca. 8 km, reine Gehzeit: ca. 3 Std.</b></p>	<p><b>Sa. 23.7.</b> <b>10 Uhr</b></p> 	<p><b>Zur Taferlbuche mit Edeltraud Adlhoch</b> <span style="float: right;">Rucksackverpflegung</span></p> <p>Treffpunkt: Martinsneukirchen unterhalb Kirche Über Roidhof, Gfäll am Radlweg nach Schillertswiesen, über Steinshofen zur Taferlbuche zwischen Seigenbach und Süssenbach. Zurück über den Hadriwa</p> <p><b>Länge: ca. 12 km, reine Gehzeit: ca. 4,5 Std.</b></p>
<p><b>Fr. 20.5.</b> <b>9 Uhr</b></p> 	<p><b>MTB-Tour ohne E-Bike mit Lothar Fuchs</b> <span style="float: right;"></span></p> <p>Treffpunkt: Parkplatz Rettenbacher Brille Rettenbach - Weiher - Hubmühle - Schiederhof - Büscherl - Heilbrunn - Höhenberg - Rettenbach, Einkehr am Ende beim Gasthaus „Alter Wirt“</p> <p><b>Länge: ca. 35 km, reine Fahrzeit: ca. 3,5 Std.</b> <b>Helmpflicht! Funktionstüchtiges Fahrrad und Ersatzschlauch!</b></p>	<p><b>Mi. 15.6.</b> <b>9 Uhr</b></p> 	<p><b>Entlang des Höllbachs mit Lothar Fuchs</b></p> <p>Treffpunkt: Parkplatz Rettenbacher Brille Von der Einsiedelei bei Wiesent entlang des Höllbachs zur Hammermühle und Höllmühle zur Fahnmühle. Richtung Hölle, Aufstieg zum Röhrenhof. Hier Einkehr. Über Grubmühlerholz zurück nach Rettenbach</p> <p><b>Länge: ca. 13 km, reine Gehzeit: ca. 3,5 Std., mit Einkehr</b></p>	<p><b>Di. 9.8.</b> <b>9 Uhr</b></p> 	<p><b>Mühlenrunde mit Richard Urban</b> <span style="float: right;">Rucksackverpflegung</span></p> <p>Treffpunkt: Parkplatz St. Quirin/Zwinger Niederhof, Obermühl, Bruckmühl, Fingermühl, Holzmühl, Adlmühl, Seidlmühl, Schellmühl, Mühlal, Schweinsberg, Hagenschwand</p> <p><b>Länge: ca. 9 km, reine Gehzeit: ca. 3 Std.</b></p>
<p><b>Di. 24.5.</b> <b>14 Uhr</b></p> 	<p><b>Auf den Spuren vergangener Völker zwischen Falkenstein und Marienstein mit Naturpark Ranger Franz Seilbeck</b></p> <p>Treffpunkt: Unterhalb TSV-Gelände Falkenstein Vorbei an riesigen Wollsackformationen und Opfersteinen auf den Lauberberg mit Blick zur Kirche Marienstein, welche nach einem Abstieg ins Mühlal erreicht wird. Zurück über den Semmelberg. Einkehr im Gasthaus Eder.</p> <p><b>Länge: ca. 8 km, reine Gehzeit: ca. 3,5 Std., mit Einkehr</b> <b>Anmeldung nur bei Franz Seilbeck 09971/78-647 o. 0170/9353747</b></p>	<p><b>Sa. 2.7.</b> <b>9 Uhr</b></p> 	<p><b>Grenztafelrunde mit Richard Urban</b> <span style="float: right;">Rucksackverpflegung</span></p> <p>Treffpunkt: Parkplatz Rathaus Michelsneukirchen Griesmühl, Herrschaftsweg, Zigeunertafel, Kleine Mitnach, Woppmannsdorf, Tauschendorf</p> <p><b>Länge: ca. 11 km, reine Gehzeit: ca. 3,5 Std.</b></p>	<p><b>Fr. 19.8.</b> <b>9 Uhr</b></p> 	<p><b>MTB-Tour rund um Falkenstein mit Lothar Fuchs</b> <span style="float: right;"></span></p> <p>Treffpunkt: Freibad Falkenstein Falkenstein – Marienstein – Au – Dörfling – Woppmannsdorf – Schwaighof – Fingermühl – Witzenzell – Eckerzell - Arrach – Ebersroith – Rettenbach – Ruderszell – Tannerl - Falkenstein</p> <p><b>Länge: ca. 31,7 km, reine Fahrzeit: ca. 2,5 Std., mit Einkehr</b> <b>Helmpflicht! Funktionstüchtiges Fahrrad und Ersatzschlauch!</b></p>
<p><b>Sa. 28.5.</b> <b>4:30 Uhr</b></p> 	<p><b>Bogenbergwallfahrt mit Richard Urban</b> <span style="float: right;">Rucksackverpflegung</span></p> <p>Treffpunkt: Parkplatz Rathaus Michelsneukirchen Forst, Kothmühl, Haunsbach, Heilbrunn, Hirschberg, Riederszell, Ascha, Miething, Scheibelsgrub, Niederernenach, Bogen Bogenberg 14.30 Uhr Wallfahrtsgottesdienst, Rückfahrt privat</p> <p><b>Länge: ca. 35 km, reine Gehzeit: ca. 7,5 Std.</b></p>	<p><b>Di. 12.7.</b> <b>10 Uhr</b></p> 	<p><b>Zum Forellenhof mit Harry Grohmann</b></p> <p>Treffpunkt: Skilift Falkenstein Auf dem Wanderweg 107 zur Thannmühle, weiter zum Mistlhof , Oberforst und Kloster Hofstetten. Der Rückweg erfolgt über Saffelberg zum Forellenhof Adlmühl . Nach der Einkehr und einer Führung durch den Forellenhof führt der Weg zurück zum Skilift.</p> <p><b>Preis pro Forelle 7 €, zzgl. Getränke</b> <b>Länge: 12 km, reine Gehzeit: ca. 4 Std.</b></p>	<p><b>Mi. 31.8.</b> <b>10 Uhr</b></p> 	<p><b>Goßnweg mit Edeltraud Bräu</b></p> <p>Treffpunkt: Alter Viehmarkt (Maibaum) Wanderweg 107 zum Skilift bis zum Gaisbach, am Gaisbach entlang zur Thannmühle, weiter bis Aukenzell, über Eckerzell zurück zum Weg 107 Richtung Skilift. Einkehr am Ende der Wanderung</p> <p><b>Länge: 8,8 km, reine Gehzeit: 3 Std., mit Einkehr</b></p>
<p><b>Do. 9.6.</b> <b>14 Uhr</b></p> 	<p><b>Heiligenkammer mit Edeltraud Adlhoch</b></p> <p>Treffpunkt: Marienstein Nach Breitenbach, Oberaign zum Ratschenweg, über den Mantelberg zur Heiligenkammer, zurück über Aipoln, Neuhofen nach Marienstein. Einkehr im Gasthaus Eder</p> <p><b>Länge: ca. 7 km, reine Gehzeit: ca. 3 Std., mit Einkehr</b></p>	<p><b>Do. 14.7.</b> <b>9 Uhr</b></p> 	<p><b>Naturschutzgebiet Hölle mit Naturpark Ranger Franz Seilbeck</b></p> <p>Treffpunkt: Kriegerdenkmal Rettenbach Die Wanderung führt über Postfelden ins Naturschutzgebiet Hölle. Zurück geht es über den Taubenberg nach Rettenbach. Trittsicherheit unbedingt erforderlich!</p> <p><b>Länge: ca. 12 km, reine Gehzeit: ca. 4 Std., mit Einkehr</b> <b>Anmeldung nur bei Franz Seilbeck 09971/78-647 o. 0170/9353747</b></p>	<p><b>Fr. 9.9.</b> <b>14 Uhr</b></p> 	<p><b>Schwammerlstein und Ronberg mit Naturpark Ranger Franz Seilbeck</b></p> <p>Treffpunkt: Kirche Dörfling Eine kleine Wanderung für groß und klein zur Mariengrotte und Schwammerlstein, die nicht nur für Kinder immer wieder interessant ist.</p> <p><b>Anmeldung nur bei Franz Seilbeck 09971/78-647 o. 0170/9353747</b></p>